



誰でも
入会・受講
できます

令和4年度 会員募集中 年会費 5,000円

12月1日(木)9時より受付開始の講座

今後も新型コロナウイルス感染予防に努め、参加者の皆様にもご協力いただきながら実施いたしますので、いろいろな講座に参加して楽しみください。

- 健康・運動講座
- 趣味・実用講座
- 語学講座

お願い

※講座申し込み後のキャンセルは、講座開講日の1週間前(休日除く)までです。それ以降のキャンセルは受講料をいただくことになります。※講座の様子を見学いただくことができます。ただし事前に連絡をお願いします。※講座を体験することができます。ただし、原則初日のみといたします。※自宅での検温、受講時のマスクの着用をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大等の影響により掲載内容が変更になる場合がありますことを予めご了承願います。

土曜日 ①笑顔をつなぐフォークダンス冬期講座 **体験可**

全5回 みんなで楽しく踊る世界各国のフォークダンスを学ぶ

2/18・25 3/4・11・18

時間 18:30~20:00 定員 20名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 800円
講師 日本フォークダンス連盟公認指導員 藤田 文子さん
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴※動きやすい服装

水曜日 ①ヨガ入門冬期講座 **体験可**

全8回 「深い呼吸法」でゆっくりと体をのび気持ちの良い時間を過ごすこと学ぶ

2/1・8・15・22 3/1・8・15・22

時間 11:00~12:00 定員 15名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,200円
講師 インド政府公認インストラクター アニル マティユールさん
持ち物 ヨガマット又はバスタオル、汗拭きタオル※動きやすい服装 ※講座の90分以降(9時30分以降)は飲食しないこと。

土曜日 ②脳トレ~おもしろ将棋入門講座 **体験可**

全5回 初心者を対象に初歩から将棋の基本を学ぶ

1/14・21・28 2/4・18

時間 13:30~15:00 定員 14名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 800円
講師 (公社)日本将棋連盟公認将棋指導員 藤井 比敏さん
持ち物 筆記用具

水曜日 ②リズムウォーキング冬期講座 **体験可**

全10回 肩こりや腰痛などの改善、生活体力の維持向上を目的とした健康運動を学ぶ

1/25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29

時間 10:30~11:30 定員 20名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,500円
講師 北海道エアロビク連盟道北支部長 佐藤 敬司さん
持ち物 汗拭きタオル、ヨガマット又はバスタオル、室内用運動靴、飲み物※動きやすい服装

火曜日 ③大人のポップスと歌謡曲を歌って楽しもう!講座 **体験可**

全5回 シニア世代が親しんできたポップスや歌謡曲を楽しく歌うことを学ぶ

1/17・31 2/14・28 3/14

時間 10:30~11:30 定員 15名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 800円
講師 ヤマハ音楽教室システム講師 地域音楽コーディネーター 梶原 直絵さん
持ち物 筆記用具

火曜日 ③ゆったりストレッチ講座 **体験可**

全6回 体の疲れや凝りをほぐし、呼吸法を取り入れたリラクゼーション等を学ぶ

2/14・21・28 3/7・14・28

時間 13:30~14:15 定員 10名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 900円
講師 健康運動指導士 田口 あきほさん
持ち物 汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物※動きやすい服装

水曜日 ④ランチを楽しみながらマナーも学ぶ(和食)講座

全1回 懐石料理をいただきながら、箸の使い方、器の使い方などを学ぶ

3/15

時間 11:30~13:00 定員 10名
場所 ホテル三浦華園 受講料 4,200円
講師 ホテル三浦華園 職員
持ち物 筆記用具

木曜日 ①初心者のための旅行英会話講座 **体験可**

全10回 簡単な挨拶や会話が片言でもできるように学ぶ

1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23

時間 18:30~20:00 定員 10名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,500円
講師 JES NETWORK株式会社 職員
持ち物 筆記用具

漢字検定試験 実施

只今
受付中!

申し込み締め切り日は
令和4年**12月27日(火)**
までとなっております
実施日時/令和5年2月12日(日) 9:20~16:00
チャレンジされる方は、期限までにお申し込みください。
詳細は事務局にご確認ください。



令和4年度「リブラン作品展」開催!

開催期間/令和5年3月9日(木)
~21日(火・祝)
開催時間/10:00~16:00
開催場所/滝川市美術自然史館



令和4年度「リブラン体験会」開催!

開催日時/令和5年3月18日(土)
10:00~16:00
開催場所/滝川市美術自然史館



リブランサロンでは... オカリナ、パソコンを教えています。 30分:500円
職員が教えられる範囲で行っています。趣味のきっかけになればと思って取り組んでいる事業です。

詳しい情報はHPへ!

ホームページ

スタッフブログ

リブラン滝川 検索



一般財団法人 滝川生涯学習振興会

TEL 0125-23-0294

(受付時間)火~土午前9時~午後5時まで(日・月・祝日を除く)
滝川市新町2丁目6番1号(滝川市中央児童センター2F)
FAX 0125-23-0292

リブランの会員じゃなくても
講座を体験してみたい方注目!

受講に
あたっての
お願い

- 受講日に自宅を出る前の検温
- 教室に入る前の手洗い・手指消毒の励行
- マスクの着用
- 体調が悪い時は無理して受講しない

12月受付開始の体験可の中から
1つを1回無料で体験できます!

※ただし材料費の負担あり

リブラン講座
1回体験無料!

※12月受付の講座に限る ※他サービスとの併用不可
※1枚1名 ※ただし材料費負担

期限22.12.29 SORA12月号/リブラン滝川