

「リブラーンTAKIKAWA」って？

リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。

- 1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる！
※別途受講料(教材費込)の負担有
- 2 50種類53講座の中から自分にあった講座を選べる！
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場！

- ファミリー会員割引
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円、2人目から1人3,000円
- 学生会員
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- 福利厚生に活用いただけます
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。
- 支援事業(滝川市にお住まいの方のみ)
障害者手帳をお持ちの方は年会費を市が助成します。※実費は自己負担

令和4年度年間講座予定 ・新規10講座	4/1受付	春期講座 午前9時～12時(22講座) 午後2時～5時(22講座)	古典文学を学ぶ講座 日本神話・神社講座 楽しいズンバ講座 自宅でできる簡単な運動講座 ゆる体操講座 笑って元気！“健康の秘訣伝授”ラフターヨガ講座 自分でできる足裏マッサージ講座 誰でも楽しめるポッチャ講座 笑顔をつなぐフォークダンス 夏期講座 和楽器～お琴に挑戦！講座 かわいい手編み講座 クラフトバンド講座 いちから始めるボールペン字講座 脳トレ麻雀講座 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座 かわいいものづくり講座 やってみよう！初めての日本画講座 はじめてのチーズづくり講座 初めていける季節の生け花講座 おとなの手習い筆ペン講座 ゼロからはじめる楽しいオカリナ講座 ABCから始める英会話講座
	6/1受付	夏期講座 午前9時～12時(22講座) 午後2時～5時(22講座)	滝川探訪講座 ヨガ入門夏期講座 リズムウォーキング 夏期講座 中国武術太極拳講座 フラを楽しく踊ろう講座 いろんなチーズを味わって楽しむ講座 簡単に描けるいよしのパステルアート講座 ランチを楽しみながらマナーも学ぶ(洋食編)講座 基礎からはじめる手話講座 初めての詩吟講座 卓上織機で小物づくり講座 初歩からゆっくり書道講座 やさしいソーバカービング講座
	9/1受付	秋期講座 午前9時～12時(22講座) 午後2時～5時(22講座)	日本語再発見講座 アイヌ文化の学び方講座 古文書から知ろう！天下人の時代講座 オノディの地球の歩き方講座 カラー図版で読み解く「源氏物語」入門講座 気軽にエアロビクス講座 認知症予防運動講座 おしゃれなワイン講座 ポーセラーツ講座 おもてなし中国語講座
	12/1受付	冬期講座 午前9時～12時(22講座) 午後2時～5時(22講座)	ヨガ入門冬期講座 リズムウォーキング 冬期講座 ゆったりストレッチ講座 笑顔をつなぐフォークダンス 冬期講座 脳トレ～おもしろ将棋入門講座 大人のポップスと歌謡曲を歌って楽しもう！講座 ランチを楽しみながらマナーも学ぶ(和食編)講座 初心者のための旅行英会話講座

今年度は新規講座10講座用意しました！

これまで同様に新型コロナウイルス感染予防に努め、参加者の皆様にもご協力いただきながら実施いたしますので、いろいろな講座に参加してお楽しみください。

金曜日 10回 ②ABCから始める英会話講座 初心者を対象にABCから丁寧に指導し、正しい発音とヒヤリング、簡単な会話を学ぶ 回 5月13・20・27日/6月3・10・17・24日 7月1・8・15日 時 18:30～20:00 場 滝川市中央児童センター 講 JES NETWORK (株)ALT 定 10名 定 1,500円 持 筆記用具	金曜日 7回 ⑩初めていける季節の生け花講座 初めての方でもできる季節の生け花の手法を学ぶ 回 6月17日/7月15日/8月19日/9月16日 10月21日/11月18日/12月23日 時 13:30～14:30 場 滝川市中央児童センター 講 小原流札幌支部滝川支所長 山下惇子さん 定 10名 定 1,100円(別途花代1,300円/回) 持 筆記用具	木曜日 5回 ⑩かわいものづくり講座 木工細工やペーパークラフトの作品作りを楽しみながら学ぶ 回 5月26日/6月9・23日/7月7・21日 10月10日～11:30 場 滝川市中央児童センター 講 秋元利次さん 定 10名 定 1,800円(材料費込) 持 筆記用具	金曜日 6回 ⑬いちから始めるボールペン字講座 くせ字を改善するよう、テキストを使って、住所や名前など日常使用頻度の多い文字を学ぶ 回 5月13・20・27日/6月3・10・17日 6月4・11・18日 時 13:30～15:00 場 滝川市中央児童センター 講 日本ペン習字研究会 師範 三品翠華さん 定 10名 定 1,400円 持 ボールペン
--	---	--	---

リブラーンいきいきカレッジ 受講生募集!!

同世代の会員が交流をしながら自己のスキルアップ、健康の維持増進、趣味や教養などの学習活動を通し仲間づくりを積極的に広げ、生きがいのある生活を送りませんか。

- 受講資格 ①生涯学習振興会の会員登録者であること。(年会費5,000円)
②令和4年4月1日現在60歳以上の方

定員 60人
会場 まちづくりセンター「みんくる」
開講日 令和4年5月19日(木)
申込期間 令和4年4月28日(木)
(直接事務局にお申し込みを！)
単位制とし、1年間で20単位以上取得された時には称号を付与します。(卒業はありません。)
※カレッジ登録者は、他のリブラーン講座も受講可(但し受講料負担あり)
※講座内容等詳細は事務局にお尋ねください

リブラーンの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目！

リブラーン講座 1回体験無料！

※4月受付の講座に限る ※他券併用不可 ※1枚1名
※ただし材料費負担 ※初回のみ利用可

期限22.4.30 SORA4月号／リブラーン滝川

【お願い】※5月からは新しい講座がスタートします。継続される方、新規加入の方は、事務局にて加入手続きをお願いします。※講座申し込み後のキャンセルは、講座開講日の1週間前まで(休日除く)です。それ以降のキャンセルは受講料をいただくことになります。※講座の様子を見学いただくことができます。ただし事前に連絡をお願いします。※講座を体験することができず、ただし、初日のみといたします。※新型コロナウイルス感染拡大等の影響により掲載内容が変更になる場合がありますことを予めご了承ください。

一般財団法人 滝川生涯学習振興会

滝川市新町2丁目6番1号(滝川市中央児童センター2F)

TEL 0125-23-0294
FAX 0125-23-0292

受付時間/火～土午前9時～午後5時まで
(日・月・祝日を除く)

詳しい情報はHPへ！

リブラーン滝川 検索



一般財団法人滝川生涯学習振興会

リブラーン TAKIKAWA

vol.175

誰でも入会・受講
できます

令和4年度 会員募集中 年会費5,000円

4月1日(金)9時より受付開始の講座

※次回受付開始の講座は6月号に掲載します。 ※各講座定員になり次第締め切ります。

土曜日 7回 ⑩和楽器～お琴に挑戦！講座 日本の伝統楽器「琴」を通して和楽器の魅力を学ぶ 回 5月7・14・21・28日 6月4・11・18日 時 13:30～15:00 場 滝川市中央児童センター 講 生田流正派大師範 山口雅楽優さん 定 5名 定 3,600円 持 筆記用具 ※お琴は貸出します	火曜日 7回 ⑦自分でできる足裏マッサージ講座 自分で足をみほぐし、健康改善、健康管理につなげる簡単な体操を学ぶ 回 6月7日/7月5日/8月2日/9月6日 10月4日/11月1日/12月6日 時 10:00～11:30 場 滝川市中央児童センター 講 日本若石マスターズスクール 認定講師 大和裕美さん 定 10名 定 1,100円 持 汗拭きタオル、ハンドクリーム、筆記用具、飲み物	水曜日 10回 ④自宅でできる簡単な運動講座 ～ストレッチボールで体をリセット～ 自然な呼吸法で簡単にできる体操で年齢や体力に合わせた健康な体づくりを学ぶ 回 5月11・25日/6月8・22日/7月6・20日 8月3・17・31日/9月14日 時 18:30～19:30 場 滝川市中央児童センター 講 滝川市スポーツ協会職員 (JCCAインストラクター) 准教授 渡辺剛紀さん 定 10名 定 1,500円 持 汗拭きタオル、飲み物	木曜日 5回 ①古典文学を学ぶ講座 ～入門編～ 古典文学の話や絵巻などの面白さを味わい、その時代背景にある歴史や文化を学ぶ 回 5月19・26日/6月2・9・16日 時 18:30～20:00 場 滝川市中央児童センター 講 國學院大學北海道 短期大学部 准教授 渡辺剛紀さん 定 15名 定 800円 持 筆記用具
水曜日 8回 ⑪かわいい手編み講座 魔法の一本針を使ってストールの編み方を学ぶ 回 5月11・18・25日 6月1・8・15・22・29日 時 13:30～15:30 場 滝川市中央児童センター 講 (公財)日本手芸普及協会 ゆる編み師範 稲垣光乙さん 定 10名 定 6,400円(毛糸、針代込) 持 魔法の一本針を持っている方は持参のこと	土曜日 8回 ⑧誰でも楽しめるポッチャ講座 誰もが楽しめるポッチャをルールから覚え、考えながらゲームを楽しみ学ぶ 回 6月11・25日/7月9・23日 9月17・24日/10月8・22日 時 10:00～11:30 場 滝川市中央児童センター 講 滝川市スポーツ協会職員 ゆる体操トレーナー 佐藤敬司さん 定 12名 定 1,200円 持 汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴	金曜日 10回 ⑤ゆる体操講座 肩こりや腰痛などの痛みを改善し、リラックス効果のある簡単な体操を学ぶ 回 5月13・20・27日/6月10・17・24日 7月8・15・22・29日 時 10:30～11:30 場 滝川市中央児童センター 講 フィットネスオフィスきたそ 准教授 森崎朗さん 定 15名 定 1,500円 持 汗拭きタオル、ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物	金曜日 5回 ②日本神話・神社講座 古事記神話をじっくり読みこみながら日本の神々の理解を深め、関連する神社について学ぶ 回 5月13・27日/6月10・24日/7月8日 時 13:30～15:00 場 滝川市中央児童センター 講 國學院大學北海道 短期大学部 准教授 森崎朗さん 定 15名 定 800円 持 筆記用具
木曜日 4回 ⑫クラフトバンド講座 クラフトテープを使って、バッグを制作する技法を学ぶ 回 5月12・19・26日 6月2日 時 13:30～15:30 場 滝川市中央児童センター 講 浅野敬子さん 定 10名 定 2,600円(材料費込) 持 木工用ボンド、はさみ、メジャー、洗濯バサミ 10個、筆記用具	土曜日 9回 ⑨笑顔をつなぐフォークダンス 夏期講座 世界各国のフォークダンスを楽しく踊ることを学ぶ 回 5月7・14・21・28日 6月4日 時 10:00～11:30 場 滝川市中央児童センター 講 日本フォークダンス連盟公認指導員 藤田文子さん 定 20名 定 800円 持 汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物	火曜日 10回 ⑥笑って元気！“健康の秘訣伝授”ラフターヨガ講座 ヨガの呼吸法と笑うエクササイズを組み合わせたユニークな健康法を描き取り入れながら学ぶ 回 5月24日/6月21日/7月19日/8月16日/9月20日/10月25日 11月22日/12月27日/1月31日/2月28日 時 10:30～11:30 場 滝川市中央児童センター 講 イタナジョリラフターヨガリーダー あがけセラピスト(指圧)通達美子さん 定 10名 定 1,500円 持 汗拭きタオル、飲み物	火曜日 10回 ③楽しいズンバ講座 ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスエクササイズを学ぶ 回 5月10・17・24・31日/6月7・14・21・28日/7月5・12日 時 13:30～14:30 場 滝川市中央児童センター 講 フィットネスインストラクター 高田志保さん(定)20名 定 1,500円(持)汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物

リブラーン講演会等の予定

講師に「声に出して読みたい日本語」の著者、斎藤孝さんをお招きして開催します。お楽しみに!!

10月23日(日)13:30～会場 ホテル三浦華園
※リブラーン会員は無料/会員外2,000円

リブラーンサロンでは…

オカリナ、パソコンを教えています。
30分 500円
職員が教えられる範囲で行っています。趣味のきっかけになればと思って取り組んでいる事業です。

漢字検定試験(1回目)

【受付期間】4月1日(金)～5月6日(金)
【検定日時】6月19日(日)9:20～16:00
※検定級により時間が決まっております。
【会場】滝川市中央児童センター
※詳細は、リブラーン事務局にお問合せ下さい。

リブラーン講座は、道民カレッジに賛同しております。道民カレッジへの入学は無料ですが、有料講座の受講料は自己負担となります。入学すると、道民カレッジ手帳が交付され、講座受講後に手帳に所定の単位認定が記載されます。卒業はありませんが、定められた単位数を取得すると称号がもらえます。たくさん学んで、称号にチャレンジしてはいかがでしょうか？ご希望される方は、リブラーン事務局にお申し込みください。