

令和7年度 会員募集中 年会費5,000円

12月2日(火)9時より受付開始の講座

今年度最後の講座になります。室内に籠りがちになる季節ですが、いろいろな講座に参加して楽しみください。

●・・・健康・運動講座
●・・・趣味・実用講座

土曜日 ⑤脳トレ～おもしろ将棋入門講座

全6回 初心者を対象に初歩から将棋の基本を学ぶ

1/10・17・24・31 2/7・14

時間 13:30～15:00 定員 14名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,200円
講師 (公社)日本将棋連盟公認将棋指導員 藤井 比敏さん
持ち物 筆記用具



土曜日 ①ヨガ入門後期講座

全10回 「深い呼吸法」でゆっくりと体をのばし、体のゆがみやコリを解きほぐし健康的な過ごし方を学ぶ

1/17・24・31 2/7・14・21・28 3/7・14・21

時間 10:00～11:00 定員 15名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 2,000円
講師 (一社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 川端 いつみさん
持ち物 汗拭きタオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物 ※動きやすい服装 ※講座の90分前以降は飲食しないこと



火曜日 ⑥大人のポップスと歌謡曲を歌って楽しもう!講座

全5回 シニア世代が親しんできたポップスや歌謡曲を楽しく歌うことを学ぶ

1/20 2/3・17 3/3・17

時間 10:30～11:30 定員 15名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,000円
講師 ヤマミュージックスクールシステム講師 空の音滝川圭幸 梶原 直絵さん
持ち物 筆記用具



水曜日 ②気軽にエアロビクス後期講座

全10回 リズムに合わせて身体を動かし、足腰を鍛えて体力アップを図ることを学ぶ

1/15・21・28 2/4・18・25 3/4・12・18・25

時間 10:30～11:30 定員 20名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 2,000円
講師 北海道エアロビクス連盟道北支部長 佐藤 敬司さん
持ち物 汗拭きタオル、ヨガマット又はバスタオル、室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装



水曜日 ⑦想いを筆で伝える“伝筆”後期講座

全2回 可愛く温かさが伝わるアートのような文字を書くことを学ぶ

2/4 3/4

時間 18:15～19:45 定員 15名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,400円
講師 (一社)伝筆*協会認定講師 新銅 雅子さん
持ち物 筆記用具、ウエットティッシュ、筆ペン中字黒、下敷き



火曜日 ③ゆったりストレッチ講座

全4回 体の疲れやコリをほぐし、呼吸法を取り入れたリラクゼーション等を学ぶ

2/3・10・17・24

時間 13:30～14:15 定員 20名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 800円
講師 健康運動指導士 田口 あきほさん
持ち物 汗拭きタオル、ヨガマット又は大判バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装



木曜日 ⑧楽しい“パステル切り絵”講座

全2回 パステルと切り絵を融合したアートを学ぶ

2/19 3/12

時間 13:30～15:30 定員 6名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,900円
講師 パステル切り絵アート*インストラクター 新銅 雅子さん
持ち物 筆記用具、ウエットティッシュ



土曜日 ④笑顔をつなぐフォークダンス後期講座

全5回 みんなで楽しく踊れる世界各国のフォークダンスを学ぶ

2/21・28 3/7・14・21

時間 13:30～15:00 定員 10名
場所 滝川市中央児童センター 受講料 1,000円
講師 滝川フォークダンス同好会
持ち物 汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装



詳しい情報はHPへ!

ホームページ スタッフブログ

リブラン滝川 検索



お願い

※講座申し込み後のキャンセルは、講座開講日の1週間前(休日除く)までです。それ以降のキャンセルは受講料をいただくことになります。
※講座の様子を見学いただくことができます。ただし事前に連絡をお願いします。
※講座を体験することができます。ただし、原則初日のみといたします。
※インフルエンザ等予防のため自宅での検温にご協力をお願いします。
※冬季は天候等の影響により掲載内容が変更になる場合がありますことを予めご了承ください。

漢字検定試験実施

申し込み締め切り日は
令和7年12月27日(土)
までとなっております



実施日時/令和8年2月15日(日)
チャレンジされる方は、期限までに直接事務局にお申し込みください。詳細は事務局にご確認ください。

リブラン作品展

開催期間/令和8年3月5日(木)～14日(土)
開催時間/10:00～16:00
開催場所/滝川市美術自然史館



リブランサロンでは・・・
オカリナ、パソコンを教えています。30分・500円
職員が教えられる範囲で行っています。趣味のきっかけになればと思って取り組んでいる事業です。

リブランの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!

リブラン講座 1回体験無料!

※12月受付の講座に限る ※他サービスとの併用不可
※1枚1名 ※ただし材料費負担 ※初回のみ利用可
期限25.12.26 SORA12月号/リブラン滝川

一般財団法人 滝川生涯学習振興会

TEL 0125-23-0294

(受付時間)火～土午前9時～午後5時まで(日・月・祝日を除く)
滝川市新町2丁目6番1号(滝川市中央児童センター2F) FAX 0125-23-0292