

一般財団法人 滝川生涯学習振興会
令和4年度 事業報告書

(令和4年4月1日から令和5年3月31日まで)

第1 事業の状況

I 学習機会の提供に関する事業

1. リブラーン講演会の実施

齋藤孝講演会～日本語力とコミュニケーション力～

日時 10月23日(土) 14時00分～15時20分

講師 明治大学文学部 教授 齋藤 孝さん

会場 ホテル三浦華園

聴講者 144名(内会員外47名)

概要 「声に出して読みたい日本語」がシリーズ260万部のベストセラーになり日本語ブームを作った齋藤孝先生を招いて開催。テレビでもおなじみであり、先生のお人柄にあふれた講演会で盛会に終了した。



2. 講座の実施

(1) 教養講座 —8講座実施—

①古典文学を学ぶ講座(25年次)

講師 國學院大學北海道短期大学部 准教授 渡辺開紀さん

開催期間 5月19日～6月23日 木曜日(夜間/5回)

場所 滝川市中央児童センター

受講者 8名(定員15名)

概要 古典文学の面白さを味わい、その時代背景にある文化や歴史について学んだ。

②日本神話・神社講座～「古事記」神話と神社(2)(27年次)

講師 國學院大學北海道短期大学部 准教授 森 悟朗さん

開催期間 5月13日～7月8日 金曜日(午後/5回)

場所 滝川市中央児童センター

受講者 12名(定員15名)

概要 古事記神話をじっくり読み解き、八岐大蛇退治の神話を通して学び関連する神社についても学んだ。

③滝川探訪講座～ぶらり、滝川散歩～(6年次)

講師 元滝川高校教諭 小野寺 徹さん

開催期間 9月29日～10月20日
木曜日(午後/4回)

場所 滝川市中央児童センター

受講者 9名(定員15名)

概要 滝川の歴史、自然、地名等について学び、郷土館及びバスで市内史跡など巡り学んだ。



④日本語再発見講座（6年次）

講 師 立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所認定
漢字教育士 山田 耕志さん
開催期間 10月26日～12月7日 水曜日（夜間/6回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 7名（定員 15名）
概 要 日本語の語源や由来をはじめ、名前や当て字の由来について学んだ。

⑤アイヌ文化の学び方講座（3年次）

講 師 フリーランス記者 平田 剛士さん
開催期間 10月27日～12月23日 木曜日（夜間/6回）
*11/10：旭川市「川村カネト記念館」見学した。
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 7名（定員 15名）
概 要 知里真志保アイヌ語辞典野鳥編、北海道植民状況報文、サケ捕獲権確認請求訴訟などの資料を使い様々な角度から学んだ。



⑥古文書から知ろう！天下人の時代講座（3年次）

講 師 國學院大學北海道短期大学部 准教授 堀越 祐一さん
開催期間 11月4日～12月2日 金曜日（夜間/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 7名（定員 12名）
概 要 豊臣秀吉、徳川家康の古文書を中心に読み解き、天下人たちの思惑などを学んだ。

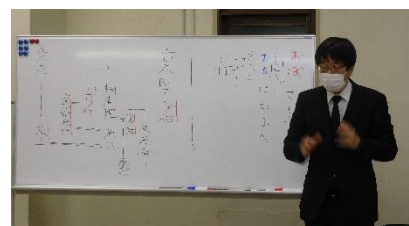


⑦オノディの地球の歩き方講座（1年次）

講 師 元滝川高校教諭 小野寺 徹さん
開催期間 11月12日～12月3日 土曜日（午後/4回）
場 所 滝川市中央児童センター/まちづくりセンター
受 講 者 17名（定員 10名）
概 要 講師が訪れた国々について実体験からの旅の楽しみ方を学んだ。

⑧カラー図版で読み解く「源氏物語」入門講座（4年次）

講 師 國學院大學北海道短期大学部 准教授 渡辺開紀さん
開催期間 12月14日～1月25日 水曜日（夜間/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 9名（定員 15名）
概 要 源氏物語「葵の巻」をカラー図版で読み解きその内容について学んだ。



(2) 健康・運動講座 —14 講座実施—

①楽しいズンバ講座（10年次）

講 師 フィットネスインストラクター 高田 志保さん
開催期間 5月10日～7月12日 火曜日（午後/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 25名（定員 20名）
概 要 ラテン系の音楽に合わせ、創作されたダンス、フィットネスエクササイズを学んだ。

②自宅で行える簡単な運動講座（6年次）

講師 一般財団法人滝川市スポーツ協会 職員 珍田 恭江さん・石本千恵美さん
開催期間 5月11日～9月14日 水曜日（夜間/10回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 11名（定員10名）
概要 自然な呼吸法で全身を伸ばし、年齢、体力に合わせた体にやさしいストレッチなどを学んだ。



③ゆる体操講座（11年次）

講師 フィットネスオフィスきたそら ゆる体操トレーナー 佐藤 敬司さん
開催期間 5月13日～7月29日 金曜日（午前/10回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 16名（定員15名）
概要 体を温め、肩こりや腰痛などの痛みの改善やリラックス効果のある簡単な体操を学んだ。

④笑って元気！“健康の秘訣伝授”ラフターヨガ講座（7年次）

講師 ラフターヨガ リーダー 遠藤 恵美子さん
開催期間 5月24日～2月28日 火曜日（午前/9回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 9名（定員10名）
概要 ヨガの呼吸法と笑うエクササイズを組み合わせ笑いで心身共にリラックスすることを学んだ。

⑤自分でできる足裏マッサージ講座（1年次）

講師 日本若石マスターズスクール
認定講師 大和 裕美さん
開催期間 6月7日～12月6日
火曜日（午前/7回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 12名（定員10名）
概要 足のツボや揉み方、リンパの流し方や正しい座り方、立ち方を学んだ。



⑥誰もが楽しめるボッチャ講座（1年次）

講師 一般財団法人 滝川市スポーツ協会 職員
開催期間 6月11日～10月22日 土曜日（午前/8回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 8名（定員12名）
概要 ボッチャのルールを覚え、積極的なゲーム展開ができるまで学んだ。

⑦ヨガ入門夏期講座（15年次）

講師 インド政府公認インストラクター レファエリ 長井 亜香里さん
開催期間 7月1日～9月9日 金曜日（夜間/10回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 16名（定員15名）
概要 呼吸法、リクレーション法、瞑想法により心身をリラックスし安心感と快適感を生み、心身の調和を保ち改善を行う健康法を学んだ。



⑧ヨガ入門冬期講座（15年次）

講師 インド政府公認インストラクター アニル マティユーさん
開催期間 2月1日～3月22日 水曜日（午前/8回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 14名（定員12名）
概 要

呼吸法、リクレーション法、瞑想法により心身をリラックスし安心感と快適感を生み心身の調和を保ち改善を行う健康法を学んだ。



⑨リズムウォーキング夏期講座（19年次）

講師 北海道エアロビック連盟道北支部長 佐藤 敬司さん
開催期間 7月20日～9月21日 水曜日 9月30日 金曜日（午前/9回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 32名（定員20名）
概 要

軽快な音楽に合わせて体を動かし運動不足を解消する運動を学んだ。

⑩リズムウォーキング冬期講座（1年次）

講師 北海道エアロビック連盟道北支部長 佐藤 敬司さん
開催期間 1月25日～3月29日 水曜日（午前/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 34名（定員20名）
概 要

軽快な音楽に合わせて体を動かし運動不足を解消する運動を学んだ。

⑪中国武術太極拳講座（30年次）

講師 日本武術太極拳連盟 公認指導員 矢野 美恵さん
開催期間 8月25日～10月13日 木曜日（夜間/8回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 16名（定員20名）
概 要

中国に古くから伝えられている一番ポピュラーな「簡化太極拳二十四式」を基礎から学んだ。



⑫気軽にエアロビクス講座（6年次）

講師 北海道エアロビック連盟道北支部長 佐藤 敬司さん
開催期間 10月5日～12月21日 水曜日（午前/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 40名（定員20名）
概 要

全身の筋肉を使い、リズムに合わせて身体を動かし、足腰を鍛え、心身をリラックスさせ体カアップを図ることを学んだ。

⑬認知症予防運動講座（5年次）

講師 一般財団法人 滝川市スポーツ協会
職員 珍田 恭江さん・石本千恵美さん

開催期間 10月20日～3月16日 木曜日（午後/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 15名（定員10名）
概 要

毎回ラダー運動を取り入れるなど、脳の活性化につながり認知症予防に効果のある簡単な運動を学んだ。

⑭ゆったりストレッチ講座（1年次）

講師 健康運動指導士 田口 あきほさん
開催期間 2月14日～3月28日 火曜日（午後/6回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 28名（定員10名）
概要 身体の疲れや凝りをほぐす動的ストレッチ、
静的ストレッチで腰痛、膝痛が改善される運動を学んだ。



(3) 趣味・実用講座 —26講座実施/2講座中止—

①笑顔をつなぐフォークダンス夏期講座（5年次）

講師 日本フォークダンス連盟公認指導員 藤田文子さん
開催期間 5月7日～6月4日 土曜日（午前/5回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 10名（定員20名）
概要 はじめての方でも踊れる曲を中心に世界各国の
フォークダンスを踊って楽しみながら学んだ。



②笑顔をつなぐフォークダンス冬期講座（1年次）

受講希望者が少なく中止とした。

③和楽器～お琴に挑戦！講座（3年次）

講師 生田流正派 大師範 山口雅楽優さん
開催期間 5月7日～6月18日 土曜日（午後/7回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 6名（定員5名）
概要 お琴を通して和楽器の魅力を知り平調子、乃木調子の曲をゆっくり弾きながら
学んだ。

④かわいい手編み講座（8年次）

講師 くれぱーカンパニー株式会社 代表取締役
公益財団法人日本手芸普及協会
手編み師範 稲垣光乙さん
開催期間 5月18日～7月6日 水曜日（午後/8回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 4名（定員10名）
概要 魔法の一本針で編むストールの編み方を学んだ。



⑤クラフトバンド講座（14年次）

講師 浅野 敬子さん
開催期間 5月12日～6月2日 木曜日（午後/4回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 10名（定員10名）
概要 手芸用紙バンドを用いて、カゴバックの作り方を学んだ。

⑥いちから始めるボールペン字講座（18年次）

講師 日本ペン習字研究会 師範 三品翠華さん
開催期間 5月13日～6月17日 金曜日（午前/6回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 11名（定員10名）
概要 テキストを使って、住所、氏名など日常よく使う文字の書き方を学んだ。



⑦脳トレ麻雀講座（1年次）

講師 吉田 茂男さん
開催期間 5月13日～12月9日金曜日 9月14日水曜日（午後/11回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 8名（定員8名）
概要 初めての方でも楽しめるよう基本的なルールを学んだ。

⑧童謡と叙情歌を楽しく歌う講座（13年次）

講師 ヤマハ音楽教室 システム講師 梶原直絵さん
開催期間 5月17日～12月13日 火曜日（午前/8回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 17名（定員15名）
概要 童謡や唱歌、叙情歌を無理なく声を出して歌うことの楽しさを学んだ。

⑨かわいいものづくり講座（1年次）

講師 秋元 利次さん
開催期間 5月26日～7月21日 木曜日（午前/5回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 7名（定員10名）
概要 ウッドサークルオーナメント、ポップアートカードのつくり方を学んだ。

⑩やってみよう！初めての日本画講座（3年次）

講師 北海道美術協会会員 谷地元麗子さん
開催期間 6月7日～21日 火曜日（午後/3回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 6名（定員10名）
概要 日本画絵具を使い、絹うちわに下図を描き色付けを繰り返しながら日本画の基礎を学んだ。



⑪はじめてのチーズづくり講座（2年次）

講師 ノースブレインファーム 取締役副社長 吉田 年成さん
開催期間 6月2日 木曜日（午後/1回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 10名（定員10名）
概要 講師が持参した原料となるカート使い、モッツアレラチーズのつくり方を学んだ。

⑫初めていける季節の生け花講座（6年次）

講師 小原流札幌支部滝川支所長 山下 惇子さん
開催期間 6月17日～12月23日 金曜日（午後/7回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 12名（定員10名）
概要 季節の花を使って生け花の技法を学んだ。



⑬おとなの手習い筆ペン講座（8年次）

講師 日本ペン習字研究会
師範 佐藤 雅翠さん
開催期間 6月24日～8月5日 金曜日（午前/7回）
場所 滝川市中央児童センター
受講者 8名（定員10名）
概要 筆ペンの初歩からテキストを使い、手紙や慶弔袋の表書きなど実生活に役立つ筆文字を学んだ。

⑭ゼロからはじめる楽しいオカリナ講座（4年次）

講師 オカリナ工房 北の銀河 代表 古館 孝広さん
開催期間 6月25日～11月5日 土曜日（午後/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 10名（定員6名）
概 要 音符が読めない方でもできるように、呼吸法から学び、基礎練習を繰り返し、一人で曲が吹けるようになることを目標に学んだ。（メリーさんの羊、浜千鳥、アメジツググレース、瀬戸の花嫁など）

⑮フラを楽しく踊ろう講座（14年次）

講師 プア・リリィ・フラ 田渕ヤス子さん
開催期間 7月2日～30日
土曜日（午前/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 16名（定員10名）
概 要 初心者向けのハワイアンミュージックに合わせ踊れるように学んだ。



⑯いろんなチーズを味わって楽しむ講座（6年次）

講師 CPA 認定チーズプロフェッショナル
日本ソムリエ協会認定 ワインエキスパート 大野 淳子さん
開催期間 7月12日～11月15日 火曜日（午後/6回）
場 所 ギャラリー陶居&Café オルノ
受講者 7名（定員8名）
概 要 いろんな種類のチーズをいただきながらチーズの歴史や基礎を学んだ。



⑰簡単に描けるいやしのパステルアート講座（5年次）

講師 パステル和（NAGOMI）アート
インストラクター 葛西 由香里さん
開催期間 7月20日～9月28日 水曜日（午前/3回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 9名（定員8名）
概 要 講師が用意した図案でパステルアートの描き方を学んだ。

⑱ランチを楽しみながらマナーも学ぶ（洋食編）講座（12年次）

講師 ホテル三浦華園 職員 田澤 宏之さん
開催期間 7月26日 火曜日（午前/1回）
場 所 ホテル三浦華園
受講者 5名（定員10名）
概 要 コース料理をいただきながら、ナプキン、フォーク、ナイフなどの使い方や料理の食べ方を学んだ。

⑲ランチを楽しみながらマナーも学ぶ（和食編）講座（13年次）

講師 ホテル三浦華園 稲葉支配人さん
開催期間 3月15日 水曜日（午前/1回）
場 所 ホテル三浦華園
受講者 10名（定員10名）
概 要 和食会席料理をいただきながら、はしの使い方、器の扱い方、料理の食べ方、懐紙の使い方など和食のマナーを学んだ。



⑳基礎からはじめる手話講座（6年次）

講 師 滝川手話の会会員
開催期間 10月1日～29日 土曜日（午前/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 4名（定員8名）

㉑初めての詩吟講座（3年次）

受講希望者が少なく中止とした。

㉒卓上織機で小物づくり講座（4年次）

講 師 手織・染・織工房たきかわ
代表 藤根登美子さんほか会員
開催期間 9月6日～11月1日 火曜日（午後/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 7名（定員10名）
概 要 卓上織機を使って、初心者は平織りのマフラー、経験者はタペストリーの織り方を学んだ。



㉓初歩からゆっくり書道講座（7年次）

講 師 虚空書道会 主宰 足利 晃洋さん
開催期間 9月7日～11月9日 水曜日（午後/8回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 5名（定員10名）
概 要 書道の基本を初歩からゆっくり学び書の基本を身につけた。



㉔やさしいソーブカービング講座（10年次）

講 師 カービング教室リラ 主宰 八木原 まき子さん
開催期間 8月12日・9月9日 金曜日（午前/2回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 3名（定員8名）
概 要 石鯨を素材に、専用のカービングナイフを使いクレマチス、フレンチラベンダーのつくり方を学んだ。

㉕おしゃれなワイン講座（2年次）

講 師 (社)日本ソムリエ協会認定
ワインエキスパート 大野 淳子さん
開催期間 11月1日・29日 火曜日（午後/2回）
場 所 ホテル三浦華園
受 講 者 3名（定員8名）
概 要 ワインの歴史、製造方法、品種等について学んだ。



㉖ポーセラーツ講座（1年次）

講 師 日本ヴォーグ社認定インストラクター 居林 奈未さん
開催期間 11月10日～1月26日 木曜日（午前/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受 講 者 3名（定員10名）
概 要 白い磁器に好きな絵柄の転写紙を貼りオリジナルカップなどの作り方を学んだ。

②⑦脳トレ～おもしろ将棋入門講座（7年次）

講 師 （公社）日本将棋連盟
公認将棋指導員 藤井 比敏さん
開催期間 1月14日～2月18日 土曜日（午前/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 7名（定員14名）
概 要 将棋の基本を学び対局のし方を学んだ。



②⑧大人のポップスと歌謡曲を歌って楽しもう！講座（1年次）

講 師 ヤマハ音楽教室システム講師 梶原 直絵さん
開催期間 1月17日～3月14日 火曜日（午前/5回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 23名（定員15名）
概 要 青春時代の懐かしい曲を、声を出して楽しく歌いことを学んだ。

（4）語学講座 ー3講座実施ー

①ABCから始める英会話講座（4年次）

講 師 JES NETWORK((株) プローネル・シェーンさん
開催期間 5月13日～7月15日 金曜日（夜間/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 12名（定員10名）
概 要 はじめての方、学生から久しぶりという方を対象に英語の基礎から学んだ。



②初心者のための旅行英会話講座（22年次）

講 師 JES NETWORK((株) プローネル・シェーンさん
開催期間 1月12日～3月23日 木曜日（夜間/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 8名（定員10名）
概 要 楽しい海外旅行が出来るための基礎・基本の会話について学んだ。

③おもてなし中国語講座（7年次）

講 師 沖 恵美さん
開催期間 12月23日～3月17日 金曜日（午後/10回）
場 所 滝川市中央児童センター
受講者 5名（定員10名）
概 要 中国の方と簡単な会話ができるよう、簡単なあいさつや日常会話、発音、ピンイン、四声など基本的なことを学んだ。

（5）リブレーション講座作品展の実施（27年次）

開催期間 3月9日（木）～3月21日（火） 788人來場
会 場 滝川市美術自然史館
出展者数 受講者 36人 119点（うち講師9人45点）
概 要 受講者の作品を展示し、その成果を公開することで当振興会への興味関心を持っていただき、より多くの会員の加入促進につなげるため開催。



* 開催期間中の3月18日（土）に10時から16時まで「体験会」を滝川市美術自然史館にて開催。40名の参加。



（6）リブレーションサロンを活用した体験講座等の開催

新規予定講座講師の体験講座、職員によるパソコン、オカリナ指導等の場として活用した。また、会員の休憩場所等にも利用いただき、会員交流の場として活用された。

3. リブラーンいきいきカレッジの実施（5年次）

悪天候により中止となった講座は必修講座1講座であった。また受講生が少なく中止とした選択講座が2講座であった。

登 録 者：22名

称号授与者：準学士1名/博士4名/生涯博士6名
皆勤賞2名



4. 資格検定の実施

(1) 漢字能力検定試験（32年次）

主 催 公益財団法人日本漢字能力検定協会
主 管 一般財団法人滝川生涯学習振興会（準会場）
検定内容 2級から10級までの検定

*第1回

開催期日 6月19日（日）9時20分～16時00分
場 所 滝川市中央児童センター
受検者数 18名（申込者数18名）
合格者数 16名（88.89%）
家族受検表彰 3家族

*第2回

開催期日 2月12日（日）9時20分～16時00分
場 所 滝川市中央児童センター
受検者数 47名（申込者数48名）
合格者数 47名（92.16%）
家族受検表彰 7家族



II 情報の提供に関する事業

1. 情報紙「リブラーン滝川」の発行

175号～178号を発行した。（年4回 4・6・9・12月）

概 要 地域みっちゃく生活情報誌「そら」に掲載し、市内及び広く近隣市町の住民へ学習機会の情報を提供した。

2. 講座概要PR紙の発行

リーフレットを作成し市内外の公共施設、企業等に配布した。

3. 滝川市広報「たきかわ」、報道機関等への情報提供をし、事業案内及び広報活動を行った。

4. 学習情報機能を充実し、各種関係機関・団体に情報を紹介、提供した。

5. ホームページを活用して開催事業等の周知及び情報提供を行った。

III 指導者の登録に関する事業

1. ホームページ等で講師の公募を行った。

2. 講師データの追録・修正等を行い、必要に応じ、講師を紹介した。

Ⅳ 調査・研究に関する事業

1. 必要の都度、インターネット等を活用し情報収集に努めた。
2. 先進地の視察研修は実施しなかった。

Ⅴ 連絡推進に関する事業

1. 関係団体・団体等の関係事業に対して、協賛・後援・共催等の支援、連携を図った。
協賛・後援・共催事業
*NPO 法人アートステージ空知主催事業の共催
*滝川吹奏楽団定期演奏会等の後援
*滝川市社会福祉協議会ワークキャンプ事業の支援

第2 各種会議の報告

1. 三役会

- 4月20日 第1回理事会・評議員会議案（令和3年度事業報告及び収支決算書等）の検討
開催方法は、第1回理事会は書面、第1回評議員会、第2回理事会は対面による決議とした。
第1回理事会 5月10日/第1回評議員会・第2回理事会 5月25日
- 7月28日 公益目的支出計画実績等について報告及びリブラーン講演会について検討
- 10月11日 リブラーン講演会当日のスケジュール及び役割分担
最低賃金に伴う給与改定について検討
- 11月29日 最低賃金に伴う給与改定について
一般財団法人滝川生涯学習振興会給与規程改正について
- 1月17日 齊藤孝講演会決算報告
令和5年度事業計画案及び予算書案について検討
第3回理事会 3月7日/第2回評議員会 3月22日
- 3月17日 第3回理事会・第2回評議員会議案の最終確認
理事会、評議員会の進行について

2. 理事会

(1) 第1回理事会

- 期 日 令和4年5月10日を理事会の議決があったものとみなされる日とし書面による決議とした。
- 議 題 理事会の決議の省略についての決定
令和3年度 事業報告、収支計算書、貸借対照表、正味財産増減計算書、財産目録、監査報告

(2) 第2回理事会

- 期 日 令和4年5月25日 午後5時45分
- 議 題 理事長、副理事長、専務理事を選任。専務理事は事務局長を委嘱した。

(3) 第3回理事会

- 期 日 令和5年3月7日 午後5時
- 議 題 基本財産の取り崩し、令和5年度事業計画書（案）、令和5年度予算書（案）
第2回評議員会の開催日時等の決定

3. 評議員会

(1) 第1回評議員会

期 日 令和4年5月25日 午後5時

議 題 令和3年度事業報告、収支計算書、貸借対照表、正味財産増減計算書、財産目録、監査報告

(2) 第2回評議員会

期 日 令和5年3月22日 午後5時

議 題 基本財産の取り崩し、令和5年度事業計画書（案）、令和5年度予算書（案）

4. 事業委員会 今年度は未開催