

誰でも
入会・受講
できます

令和3年度 会員募集中 年会費 5,000円

12月1日(水)9時より受付開始の講座

今後も新型コロナウイルス感染予防に努め、参加者の皆様にもご協力いただきながら実施いたしますので、いろいろな講座に参加して楽しみください。

●・・・健康・運動講座 ●・・・趣味・実用講座 ●・・・語学講座

お願い
※講座申し込み後のキャンセルは、講座開講日の1週間前(休日除く)までです。それ以降のキャンセルは受講料をいただくことになります。※講座の様子を見学いただくことができます。ただし事前に連絡をお願いします。※講座を体験することができません。ただし、原則初日のみといたします。※自宅を出る前の検温、マスクの着用をお願いします。

金曜日 全10回 ① **ヨガ入門冬期講座** **体験可**

ヨガの動作とゆったりとした呼吸法で体のゆがみやコリを解きほぐすことを学ぶ。

1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18

時間 10:30~11:30 定員 15名 受講料 1,500円

場所 滝川市中央児童センター 持ち物 ヨガマット又はバスタオル、汗拭きタオル

講師 インド政府公認インストラクター レファエリ長井 亜香里さん

※動きやすい服装
※講座の90分前以降(9時以降)は飲食しないこと。

水曜日 全6回 ② **楽しいズンバ冬期講座** **体験可**

ラテン系の音楽に合わせて心肺機能の向上、脂肪燃焼効果が高いダンスフィットネスエクササイズを学ぶ。

1/12・19・26 2/2・9・16

時間 10:30~11:30 定員 20名 受講料 900円

場所 滝川市中央児童センター 持ち物 汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物 ※動きやすい服装

講師 フィットネスインストラクター 高田 志保さん

水曜日 全5回 ③ **楽しく上達!カラオケ講座** **体験可**

カラオケの上達方法と声を出して歌うことの楽しさを学ぶ。

1/12・26 2/2・16 3/2

時間 13:30~15:30 定員 6名 受講料 2,100円

場所 滝川市中央児童センター 持ち物 筆記用具

講師 滝川歌謡愛好会会長 吉田 茂男さん

土曜日 全5回 ④ **脳トレ~おもしろ将棋入門講座** **体験可**

初心者を対象に初歩から将棋の基本を学ぶ。

1/15・22・29 2/5・12

時間 13:30~15:00 定員 14名 受講料 800円

場所 滝川市中央児童センター 持ち物 筆記用具

講師 (公社)日本将棋連盟 公認将棋指導員 藤井 比敏さん

水曜日 全1回 ⑤ **和食のテーブルマナー講座**

懐石料理をいただきながら、作法を学ぶ。

3/16 **体験不可**

時間 11:30~13:00 定員 20名 受講料 4,200円

場所 ホテル三浦華園 持ち物 筆記用具

講師 ホテル三浦華園 職員

木曜日 全10回 ⑥ **初心者のための旅行英会話講座** **体験可**

簡単な挨拶や会話が片言でもできるように学ぶ。

1/13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17

時間 18:30~20:00 定員 10名 受講料 1,500円

場所 滝川市中央児童センター 持ち物 筆記用具

講師 JES NETWORK(株) 職員

漢字検定試験実施 **只今受付中!**

申し込み締め切り日は令和4年**1月7日(金)**までとなっております

実施日時/令和4年2月13日(日)9:20~16:00
実施場所/滝川市中央児童センター
チャレンジされる方は、期限までにお申し込みください。詳細は事務局にご確認ください。

令和3年度「リブラン作品展」開催!

開催期間/令和4年3月12日(土)~19日(土)
開催時間/10:00~16:00
開催場所/滝川市美術自然史館

令和3年度「リブラン体験会」開催!

開催日時/令和4年3月19日(土) 10:00~16:00
開催場所/滝川市美術自然史館

道民カレッジとの連携... リブラン講座は、道民カレッジに賛同しております。道民カレッジへの入学は無料ですが、有料講座の受講料は自己負担となります。入学すると、道民カレッジ手帳が交付され、講座受講後に手帳に所定の単位認定が記載されます。卒業はありませんが、定められた単位数を取得すると称号がもらえます。たくさん学んで、称号にチャレンジしてはいかがでしょうか?ご希望される方は、リブラン事務局にお申し込みください。

リブランサロンでは... オカリナ、パソコンを教えています。30分:500円 職員が教えられる範囲で行っています。趣味のきっかけになればと思って取り組んでいる事業です。

詳しい情報はHPへ!

リブラン滝川 検索

一般財団法人 **滝川生涯学習振興会**
TEL 0125-23-0294
(受付時間)火~土午前9時~午後5時まで(日・月・祝日を除く)
滝川市新町2丁目6番1号(滝川市中央児童センター2F)
FAX 0125-23-0292

リブランの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!

- 受講にあたってのお願い
- 受講日に自宅を出る前の検温
 - 教室に入る前の手洗い・手指消毒の励行
 - マスクの着用
 - 体調が悪い時は無理して受講しない

- 12月受付開始の下記5講座の中から1つを1回無料で体験できます! ※ただし材料費の負担あり
- ヨガ入門冬期講座
 - 楽しいズンバ冬期講座
 - 楽しく上達!カラオケ講座
 - 脳トレ~おもしろ将棋入門講座
 - 初心者のための旅行英会話講座

リブラン講座 1回体験無料!

※12月受付の講座に限る ※他サービスとの併用不可 ※1枚1名 ※ただし材料費負担
期限21.12.30 SORA12月号/リブラン滝川