

文学を学ぶ講座 日本文学の歌と語りを題材に学ぶ 日時/毎週木曜日 全5回 5月12・19日 6月2・9・16日 18:30~20:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/國學院大學北海道短期大学部 准教授 岡道晴さん 定員/20名 受講料/800円	日本の歴史を学ぶ講座 日本の歴史や文化の時代背景や流れを学ぶ 日時/毎週火曜日 全5回 6月14・21・28日 7月5・12日 18:30~20:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/國學院大學北海道短期大学部 准教授 森悟朗さん 定員/20名 受講料/800円	手軽にできるリンパ健康法講座・春期 冷え性、血行不良、免疫機能の改善などに効果がある美容健康法を学ぶ 午前 日時/毎週水曜日 全5回 5月11・18・25日 6月1・8日 10:30~12:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/エステたちな 橘香央里さん 定員/各20名 受講料/1,300円 持ち物/汗拭きタオル、筆記用具、飲み物 服装/動きやすいもの 夜 日時/毎週火曜日 全5回 5月10・17・24・31日 6月7日 18:00~19:30	
リズムウォーキング講座・春期 いつまでも若々しく健康でいるために、健康運動を学ぶ 日時/毎週木曜日 全8回 5月12・19日 6月2・9・16・23・30日 7月7日 13:30~14:30 会場/滝川市中央児童センター 講師/北海道エアロビック連盟 道北支部長 佐藤敬司さん 定員/24名 受講料/1,000円 持ち物/汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット 又は/バスタオル、室内運動靴 服装/動きやすいもの	ズンバ講座 ラテン系音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズを学ぶ 日時/毎週水曜日 全5回 6月15・22・29日 7月6・13日 10:30~11:30 会場/滝川市中央児童センター 講師/フィットネスインストラクター 高田志保さん 定員/24名 受講料/800円 持ち物/汗拭きタオル、飲み物、室内運動靴 服装/動きやすいもの	水中ウォーキング講座・夏期 身体への負担が少ない水中歩きの正しい知識を学ぶ 日時/毎週土曜日 全5回 6月18・25日 7月2・9・16日 11:00~12:00 会場/(株)滝川スポーツクラブ サンテ 講師/(株)滝川スポーツクラブ サンテ 職員 定員/10名 受講料/2,800円 持ち物/水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物	福をよぶ~笑いヨガ講座 ヨガの呼吸法と笑うエクササイズを組み合わせたユニークな健康法を学ぶ 日時/毎月火曜日 全5回 6月21日 7月19日 8月23日 9月20日 10月25日 11:00~12:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/Dr. Kataria School of Laughter Yoga 認定ティーチャー 松川敦子さん 定員/24名 受講料/800円 持ち物/汗拭きタオル、飲み物、室内運動靴 服装/動きやすいもの
パークゴルフ講座 誰もが楽しめる軽スポーツとして人気のパークゴルフの基礎を学ぶ 日時/毎週火曜日 全5回 6月28日 7月5・12・19・26日 13:30~15:30 会場/滝川西公園パークゴルフ場 講師/滝川パークゴルフ協会 丸尾勝さん 定員/24名 受講料/800円 ※クラブレンタル別途700円 持ち物/クラブ、ボール、ティ、飲み物、汗拭きタオル 服装/動きやすいもの	はじめてのトルペイント講座 はじめてでも楽しいトルペイントの作品作りを学ぶ 日時/毎週金曜日 全3回 5月6・13・20日 10:00~12:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/JDPA講師会員 時田和枝さん 定員/10名 受講料/2,500円 持ち物/エプロン、水入れ(ペットボトル等でもよい)、ドライヤー(持参できる方)	初歩からゆっくり書道講座 正しく美しい文字を書くことを目標に、書道の基本を初歩からゆっくり学ぶ 日時/毎週水曜日 全9回 5月11・18・25日 6月1・15・29日 7月6・13・20日 13:30~15:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/虚空書道会主宰 足利晃洋さん 定員/20名 受講料/3,000円 持ち物/書道道具、半紙	陶芸入門講座 生涯楽しめる実用的な趣味になる陶芸の基礎とものづくりの楽しさを学ぶ 日時/毎週木曜日 全4回 5月19・26日 6月2・9日 14:00~16:00 会場/滝川市陶芸センター 講師/滝川市陶芸センター 所長 大野耕太郎さん 定員/12名 受講料/2,600円 持ち物/エプロン、筆記用具、汚れてもよい服装
漢字検定試験(1回目) 【検定日時】 6月19日(日) 9:00~15:40 ※検定級により時間が決まっております。 【検定場所】 滝川市中央児童センター 【申し込み締切】 5月10日 詳細は、リブラーン事務局にお問合せ下さい。	テーブルマナー講座(洋食) コース料理をいただきながら、洋食マナーを学ぶ 日時/土曜日 全1回 5月21日 11:30~13:00 会場/ホテルスエヒロ 講師/ホテルスエヒロ職員 定員/16名 受講料/3,200円 持ち物/筆記用具	いちから始めるボールペン字講座 テキストを使って、住所や名前など日常生活頻度の多い文字を学ぶ 日時/毎週金曜日 全5回 6月3・10・17・24日 7月1日 10:00~12:00 会場/滝川市中央児童センター 講師/日本ペン習字研究会 師範 三品翠華さん 定員/15名 受講料/1,300円 持ち物/ボールペン	我が家できんたん梅干し講座 手作りして愛情込めた梅干しづくりを学ぶ 日時/土曜日 全2回 6月25日 7月23日 10:00~11:30 会場/滝川市身体障害者福祉センター 講師/ナチュラルフードコーディネーター 松田 梢さん 定員/12名 受講料/2,300円 持ち物/エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、筆記用具

リブラーン TAKIKAWA

春だし、
なにかはじめようかな!

平成28年度 会員募集中 年会費5,000円

誰でも
入会・受講
できます

リブラーンの
3つのポイント!

- 1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる!
※別途受講料(教材費込)の負担有
- 2 34種類42講座の中から自分にあった講座を選べる!
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場!

リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。年会費5,000円(一口)で、リブラーンが主催するすべての講座を受講できます。※ただし別途受講料(教材費込)の負担有

見学随時
受付中!

講座を受けていかがですか? ~会員さんにききました~

友達の輪が講座を通じて広がりました。作品作りは難しいですが、仲間にも気づけられて楽しく友達増えた! Sさん

「教養」「健康」「スポーツ」を受講していますが中でもゆる体操講座は高齢者にとって心身共にリラックスできるので、健康維持や増進に大変役立っています。夫婦で受講 Mさん夫妻

漢字の成り立ちと旅行英会話を学習しました。滝川うまれの私には学習する機会と場所がたくさんあって本当に幸せですし、ありがとうございました。毎回ワクワク! Tさん

リブラーンの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!
1回体験無料特別クーポン
4月受付開始の下記9講座の中から1つを1回無料で体験できます!
文学を学ぶ講座/日本の歴史を学ぶ講座/手軽にできるリンパ健康法講座・春期/リズムウォーキング講座・春期/ズンバ講座/福をよぶ~笑いヨガ講座/パークゴルフ講座/初歩からゆっくり書道講座/いちから始めるボールペン字講座

平成28年度年間講座予定	
6月受付講座	ヨガ入門講座・夏期(全5回) ゆる体操講座・夏期(全5回) 中国武術太極拳講座(全8回) カヌー体験講座①②③(各1回) 水中ウォーキング講座・秋期(全5回) クラフトバンド講座(全4回) おとなの手習い筆ペン講座(全5回) フラダンス入門講座(全7回) 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座(全5回) 手作りキャンドル講座(全3回) 気軽に楽しむスケッチ講座(全5回)
9月受付講座	知って楽しむ世界遺産講座(全4回) リズムウォーキング講座・秋期(全8回) 簡単!うちごはん講座(全3回) 楽しめる切り貼り絵講座(全5回) かわいい手編み講座(全5回) はじめてのフルーツ&ソーパード講座(全3回)
12月受付講座	漢字の成り立ちを知ろう!講座(全6回) ゆる体操講座・冬期(全8回) 手軽にできるリンパ健康法講座・冬期(全5回) ヨガ入門講座・冬期(全5回) テーブルマナー講座※和食(全1回) おもてなし中国語講座(全8回) 旅行英会話講座(全8回)

**リブラーン講座
1回体験無料!**
※4月受付の講座に限る ※他券併用不可 ※1枚1名
期限16.4.30 SORA4月号/リブラーン滝川

リブラーンの講座は道民カレッジと連携しています
一般財団法人 滝川生涯学習振興会
滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)
TEL 0125-23-0294
FAX 0125-23-0292
受付時間/火~土午前9時~午後5時まで
(日・月・祝日を除く)
[HP] livelearn.sakura.ne.jp
[BLOG] blog.goo.ne.jp/livelearn_takikawa

- ファミリー会員割引
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円
2人目から1人3,000円
- 学生会員
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- 福利厚生に活用いただけます
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。