

ヨガ入門講座・夏期 ゆったりとした呼吸法で心身をリラックスさせ、健康的に毎日をご過ごせるよう学ぶ 開催日／毎週金曜日 全5回 7月1・8・15・22・29日 時間／18:30～19:30 会場／滝川市中央児童センター 講師／インド政府公認インストラクター レファエリ長井 亜香里さん 定員／20名 受講料／800円 持ち物／ヨガマット又はバスタオル、汗拭きタオル 服装／動きやすい服装	ゆる体操講座・夏期 体を温めて血液の循環を良くし、リラックス効果のある簡単な体操を学ぶ 開催日／毎週水曜日 全5回 7月20・27日 8月10・17・24日 時間／10:00～11:30 会場／滝川市中央児童センター 講師／日本ゆる協会認定 ゆる体操指導員1級 佐藤 敬司さん 定員／20名 受講料／800円 持ち物／ヨガマット又はバスタオル、汗拭きタオル、飲み物 服装／動きやすい服装	中国武術太極拳講座 運動が苦手な方でも無理なく練習ができ、生涯続けることができる健康法を学ぶ 開催日／毎週木曜日 全8回 7月21・28日 8月4・18・25日 9月1・8・15日 時間／18:30～20:00 会場／滝川市中央児童センター 講師／日本武術太極拳連盟 公認指導員 練功十八法公認指導員 矢野 美恵さん 定員／40名 受講料／1,000円 持ち物／汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴 服装／動きやすい服装	カヌー1日体験講座 体力の向上を図り、心身ともにリフレッシュし、水上からの景色を堪能する 開催日／全3回 7月28日(木) 8月20日(土) 9月3日(土) 時間／7・8月10:30～12:30 9月13:30～15:30 会場／滝川市B&G海洋センター 講師／滝川市体育協会職員 定員／各12名 受講料／各720円 持ち物／タオル、着替え(万が一濡れた場合に) 服装／動きやすい服装
水中ウォーキング講座・秋期 身体への負担が少ない水中歩きの正しい知識を学ぶ 開催日／毎週土曜日 全5回 9月3・10・17・24日 10月1日 時間／11:00～12:00 会場／(株)滝川スポーツクラブ サンテ 講師／(株)滝川スポーツクラブ サンテ職員 定員／10名 受講料／2,800円 持ち物／水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物	クラフトバンド講座 手芸用紙バンドを使ってサマーバッグの作り方を学び完成させる 開催日／毎週木曜日 全4回 7月7・14・21・28日 時間／13:30～15:30 会場／滝川市中央児童センター 講師／浅野 敬子さん 定員／15名 受講料／2,600円 持ち物／木工用ボンド・はさみ・メジャー・洗濯バサミ10個・筆記用具	おとなの手習い筆ペン講座 テキストを使って、カタカナ、漢字、ひらがなの書き方を学び、慶弔文字の作品を仕上げる 開催日／毎週金曜日 全5回 7月8・15・22・29日 8月5日 時間／10:00～12:00 会場／滝川市中央児童センター 講師／日本ペン習字研究会 師範 佐藤 雅翠さん 定員／20名 受講料／1,300円 持ち物／筆ペン	フラダンス入門講座 誰もが気軽に踊れる初心者向けのハワイアン・ミュージックに合わせ、フラダンスの基礎を学ぶ 開催日／毎週金曜日 全7回 8月19・26日 9月2・9・23・30日 10月7日 時間／13:30～15:00 会場／滝川市中央児童センター 講師／ブ・リリィ・フラサークル マヒナ ヤス子さん 定員／24名 受講料／1,000円 持ち物／Tシャツ・長めのスカート・汗拭きタオル・飲み物
童謡と叙情歌を楽しく歌う講座 懐かしい童謡や叙情歌を無理なく体の芯から声を出して楽しく歌うことを学ぶ 開催日／毎週木曜日 全5回 9月1・8・15・29日 10月6日 時間／10:30～11:30 会場／滝川市中央児童センター 講師／ヤマハ音楽教室 システム講師 梶原 直絵さん 定員／20名 受講料／1,300円 持ち物／筆記用具・A4ファイル(楽譜保存用)	手作りキャンドル講座 香りと灯りでリラックス気分になり心も落ち着く、癒しのキャンドルを手作りする手法を学ぶ 開催日／土曜日 全3回 9月3日 10月1日 11月5日 時間／13:30～15:00 会場／滝川市中央児童センター 講師／キャンドルアーティスト 加藤 明恵さん 定員／14名 受講料／2,500円 持ち物／筆記用具	気軽に楽しむスケッチ講座 風景や身近な草花を描いて残すことができるよう基礎から学ぶ 開催日／毎週火曜日 全5回 9月6・13・20・27日 10月4日 時間／13:30～15:30 会場／滝川市中央児童センター 講師／滝川美術協会会員 梅津 守さん 定員／20名 受講料／1,300円 持ち物／鉛筆2B、ボールペン、スケッチブック(SMかF3)、筆、水彩絵の具、パレット、筆洗、筆記用具、机の上における描きたいもの	

リブラーン TAKIKAWA

リブラーンはじめたら
自分をもっと好きになってきた♪

平成28年度 会員募集中 年会費 5,000円

誰でも
入会・受講
できます

リブラーンの
3つのポイント!

リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。

- **ファミリー会員割引**
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円、2人目から1人3,000円
- **学生会員**
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- **福利厚生に活用いただけます**
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。
- **補助金制度(滝川市にお住まいの方のみ)**
障害者手帳をお持ちの方は年会費を市が助成します。※実費は自己負担

- 1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる！
※別途受講料(教材費込)の負担有
- 2 34種類42講座の中から自分にあった講座を選べる！
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場！

SORAスタッフがリブラーンの講座を体験してきました!



▲講座の雰囲気は明るく、声を出して練習しやすいので、実践しながら英会話を学ぶことができる

▶応用編や単語についても補足して説明。スライドを使ってわかりやすく教えてくれる



◀旅行での実体験をもとに海外との文化の違いも教えてくれるのも面白い。「ためになる～!メモ!メモ!」

今すぐ旅行に行って英語を使ってみたい!と思うほど楽しくて身になる内容でした。全8回全て参加した人の発音や英語の使い方を見て全回数参加したくなりました!



リブラーンの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!

1回体験無料特別クーポン

6月受付開始の下記5講座の中から1つを1回無料で体験できます!

ヨガ入門講座・夏期／ゆる体操講座・夏期／中国武術太極拳講座／フラダンス入門講座／童謡と叙情歌を楽しく歌う講座

リブラーン講演会

夏井いつきの句会ライブ ～今日からあなたも俳人です～

【開催日】8月12日(金)
【時間】18:00～
【会場】hotel miura kaen
【講師】俳人/エッセイスト 夏井いつき
【入場料】**会員は無料** /会員外は2,000円
※滝川消費者協会創立50周年記念事業共催です

夏井いつきプロフィール

昭和32年生まれ。8年間の中学校国語教諭の後、俳人へ転身。創作活動&指導のほか幅広く活動中。著書に句集「伊月集 龍」、「夏井いつきの美しき、季節と日本語」など多数。



9月受付講座 知って楽しむ世界遺産講座(全4回) リズムウォーキング講座・秋期(全8回) 簡単!うちごはん講座(全3回) 楽しめる切り貼り絵講座(全5回) かわいい手編み講座(全5回) はじめてのフルーツ&ソーファープビング講座(全3回) 心を贈る絵手紙講座(全5回)	12月受付講座 漢字の成り立ちを知ろう!講座(全6回) ゆる体操講座・冬期(全8回) 手軽にできるリンパ健康法講座・冬期(全5回) ヨガ入門講座・冬期(全5回) テーブルマナー講座※和食(全1回) おもてなし中国語講座(全8回) 旅行英会話講座(全8回)
--	---

一般財団法人 滝川生涯学習振興会

滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)

[HP] livelearn.sakura.ne.jp

[BLOG] blog.goo.ne.jp/livelearn_takikawa

TEL 0125-23-0294

FAX 0125-23-0292

受付時間/火～土午前9時～午後5時まで
(日・月・祝日を除く)

リブラーン講座 1回体験無料!

※6月受付の講座に限る ※他券併用不可 ※1枚1名まで
期限16.6.30 SORA6月号/リブラーン滝川