

リブラーン TAKIKAWA



平成30年度

会員募集中 年会費5,000円

誰でも
入会・受講
できます

「リブラーンTAKIKAWA」って？

リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。

- 1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる！
※別途受講料(教材費込)の負担あり
- 2 51種類54講座の中から自分にあった講座を選べる！
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場！

- ファミリー会員割引
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円、2人目から1人3,000円
- 学生会員
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- 福利厚生に活用いただけます
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。
- 支援事業(滝川市にお住まいの方のみ)
障害者手帳をお持ちの方は年会費を市が助成します。*実費は自己負担

平成30年度年間講座予定 新規10講座	午前講座(22講座)	文学を学ぶ講座(全7回) 日本の歴史講座-歴史の中の天皇-(全5回) ケトジェニック食事法講座(全4回) 気軽にエアロビクス講座(全10回) 自宅でできる簡単な運動講座(全10回) 水中ウオーク&アクアビクス講座(全8回) 福をよぶ〜笑いヨガ講座(全5回) 自分でできるリンパマッサージ講座(全10回) みんなで踊ろう!フォークダンス講座(全5回) かわいい手編み講座(全5回) 初めていける季節の生け花講座(全7回) はじめてのトールペイント講座(全3回) おとなの囲碁基礎講座*(全8回) フラダンス入門講座(全7回) いちから始めるボールペン字講座(全6回) 陶芸入門講座(全4回) 和食のテーブルマナー講座(全1回) 毎日飲みたい!水筒でつくる甘酒講座*(全1回) 初歩からゆっくり書道講座(全9回)
	午後講座(16講座)	滝川探訪講座~高畑利宜のイシカリ探検~(全3回) 知って楽しむ世界遺産講座(全6回) ヨガ入門夏期講座(全5回) 楽しいズンバ夏期講座(全10回) ゆる体操夏期講座(全10回) 中国武術太極拳講座(全8回) チーズ・レッスン講座(全6回) おとなの手習い筆ペン講座(全5回) 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座(全5回) 基礎から始める手話講座(全5回) 簡単に描けるいやしのパステルアート講座*(全3回) 気軽に楽しむスケッチ講座(全5回) 楽しめる切り貼り絵講座(全6回) やさしいソーブカービング講座(全3回) 絶対マスターしたい!コクと旨味たっぷり万能調味料づくり講座(全1回) おもてなし中国語講座(全8回)
	夜講座(14講座)	カラー図版で読み解く「源氏物語」入門講座*(全5回) 俳句に挑戦!講座(全5回) 再発見!日本語/教育漢字の成り立ちを解く講座(全6回) リズムウォーキング講座(全10回) ゆる体操冬期講座(全10回) 心を磨く絵手紙講座(全5回) 親子でチャレンジ!囲碁講座*(全5回) お菓子の家のミニランづくり講座*(全1回) 洋食のテーブルマナー講座(全1回) 簡単!うちごはん講座(全3回)
	冬期講座(14講座)	ヨガ入門冬期講座(全10回) 認知症予防運動講座*(全10回) 楽しいズンバ冬期講座*(全6回) 家でできるお菓子講座(全3回) 脳トレ~おもしろ将棋入門講座(全5回) 家族に食べさせたい!“生きた”味噌づくり講座*(全1回) 粘土でつくる飾り籠講座*(全1回) クラフトバンド講座(全4回) 旅行英会話講座(全8回)

今年は5種類6講座を増設! 充実の51種類54講座

- 教養講座
- 健康・運動講座
- 趣味・実用講座
- 語学講座

4月3日(火)9時より受付開始の講座

※各講座定員になり次第締め切ります。
※次回受付開始の講座は6月号に掲載します。

新設 リブラーン いぎきカレッジ

同世代の会員が交流をしながら自己のスキルアップ、健康の維持増進、趣味や教養などの学習活動を通し仲間づくりを積極的に広げ、生きがいのある生活を送りませんか。

受講資格 ①生涯学習振興会の会員登録者であること。(年会費5,000円)
②平成30年4月1日現在60歳以上の方

定員 100人
会場 まちづくりセンター「みんくる」
開講日 平成30年5月24日(木)
申込期限 平成30年4月21日(土)
その他 単位制とし、1年間で20単位以上取得された時には称号を付与します。(5年目以降も継続可)
・カレッジ登録者は、他のリブラーン講座受講可(但し受講料負担あり)
・講座内容等詳細は事務局にお尋ねください。

水曜日 ⑨初歩からゆっくり書道講座
全9回
落ち着いた気持ちで、正しく美しい文字を書くことを目標に、書道の基本を初歩からゆっくり学びます

日 6月27日/7月4・18・25日/8月1・8・29日/9月5・12日
時 13:30~15:00
場 滝川市中央児童センター
講 虚空書道会主宰 足利晃洋さん
定 10名 ¥3,400円
持 書道道具、半紙

木曜日 ⑩陶芸入門講座
全4回
陶芸の基礎とものづくりの楽しさを学ぶ今年は一輪挿し、鍋敷き等を作る

日 6月14・21・28日/7月5日
時 14:00~16:00
場 滝川市陶芸センター
講 滝川市陶芸センター指導員 大野耕太郎さん
定 8名 ¥2,600円
持 エプロン、筆記用具

土曜日 ⑪おとなの囲碁基礎講座
全8回
初心者を対象とし、囲碁の基本のルールを学ぶ

日 5月12・19日/6月2・16・23・30日/7月7・21日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 日本棋院中空知支部普及員 住吉静雄さん
定 8名 ¥2,000円
持 筆記用具

リブラーンサロンでは...
ピアノ、オカリナ、パソコンを教えています。

30分 **500円**

職員が教えられる範囲で行っています。趣味のきっかけになればと思っ取り組んでいる事業です。

水曜日 ⑫自分でできるリンパマッサージ講座
全10回
冷え性、血行不良、免疫機能の改善等に効果のあるリンパマッサージを学ぶ

日 6月26日/7月24日/8月28日/9月4日/10月30日/11月13日/12月18日/1月8日/2月19日/3月12日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 エステたちばな 職員 滝川支所長 山下惇子さん
定 10名 ¥1,700円
持 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

木曜日 ⑬和食のテーブルマナー講座
全1回
懐石料理をいただきながら、器、箸の扱い方を学ぶ

日 6月21日
時 11:30~13:00
場 ホテルスエヒロ
講 ホテルスエヒロ職員
定 16名
定 3,200円
持 筆記用具

金曜日 ⑭フラダンス入門講座
全7回
初心者向けのハワイアンミュージックに合わせて、フラダンスを踊るように学ぶ

日 5月18・25日/6月1・8・15・22・29日
時 18:30~20:00
場 滝川市中央児童センター
講 プア・リリィ・フラ マヒナス子さん
定 10名 ¥1,100円
持 Tシャツ、長めのスカート、飲み物、汗拭きタオル

予告 リブラーン講演会

9月21日(金)18:00~

会場 ホテル三浦華園
講師 気象予報士 天連武史さん
料金 会員:無料 会員外:2,000円

夏川りみコンサート

9月7日(金)19:00~

会場 滝川市文化センター
料金 会員:2,000円

土曜日 ⑮毎日飲みたい!水筒でつくる甘酒講座
全1回
砂糖を一切使用しない米麹の生甘酒です。甘酒が舌手な人も味わえる作り方を学ぶ

日 6月23日
時 13:30~15:00
場 滝川市身体障害者福祉センター
講 ナチュラルフード コーディネーター 松田梢さん
定 8名 ¥1,200円
持 保温タイプの水筒(500ml以上)エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、筆記用具

金曜日 ⑯いちから始めるボールペン字講座
全6回
くせ字を改善するよう、テキストを使って、住所や名前など日常生活利用度の多い文字を学ぶ

日 6月1・8・15・22・29日/7月6日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 日本ペン習字研究会 師範 三品翠華さん
定 10名 ¥1,400円
持 ボールペン

金曜日 ⑰初めていける季節の生け花講座
全7回
初めての方でもできる季節の生け花の手法を学ぶ

日 5月11日/6月15日/8月10日/9月14日/10月12日/11月9日/12月14日
時 13:30~14:30
場 滝川市中央児童センター
講 小原流札幌支部 滝川支所長 山下惇子さん
定 10名 ¥1,100円/別途花代(1,200円/回)
持 筆記用具(花器等は講師が用意します。)

水曜日 ⑱かわいい手編み講座
全5回
かぎ針を使って、ネット編み付バックの作り方を学ぶ

日 5月9・23・30日/6月6・13日/10月30日/11月27日
時 13:30~15:30
場 滝川市中央児童センター
講 (公財)日本手芸普及協会 手編み師範 稲垣光乙さん
定 10名 ¥3,400円
持 かぎ針(6~7号)・とし針・はさみ・筆記用具

火曜日 ⑲福をよぶ〜笑いヨガ講座
全5回
ヨガの呼吸法と笑いエクササイズを組み合わせたユニークな健康法を学ぶ

日 6月19日/7月3日/8月7日/10月30日/11月27日
時 13:30~14:30
場 滝川市中央児童センター
講 笑いヨガリーダー 遠藤恵美子さん
定 10名 ¥800円
持 汗拭きタオル、飲み物

水曜日 ⑳気軽にエアロビクス講座
全10回
全身の筋肉を使いながらリズムに合わせて身体を動かして効果的に体力アップすることを学ぶ

日 5月9・16・23・30日/6月6・13・20・27日/7月4・11日/10月30日/11月27日
時 10:30~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 北海道エアロビクス連盟 道北支部長 佐藤敬司さん
定 20名 ¥1,500円 持 ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物

木曜日 ㉑文学を学ぶ講座
全7回
カラー図版から平安貴族たちの暮らしぶりを知り「位草子」を読みすすめる

日 5月10・17・24・31日/6月7・14・21日
時 18:30~20:00
場 滝川市中央児童センター
講 國學院大學北海道 短期大学部 助教 渡辺朝紀さん
定 20名 ¥800円
持 筆記用具

金曜日 ㉒初めていける季節の生け花講座
全7回
初めての方でもできる季節の生け花の手法を学ぶ

日 5月11日/6月15日/8月10日/9月14日/10月12日/11月9日/12月14日
時 13:30~14:30
場 滝川市中央児童センター
講 小原流札幌支部 滝川支所長 山下惇子さん
定 10名 ¥1,100円/別途花代(1,200円/回)
持 筆記用具(花器等は講師が用意します。)

火曜日 ㉓自分でできるリンパマッサージ講座
全10回
冷え性、血行不良、免疫機能の改善等に効果のあるリンパマッサージを学ぶ

日 6月26日/7月24日/8月28日/9月4日/10月30日/11月13日/12月18日/1月8日/2月19日/3月12日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 エステたちばな 職員 滝川支所長 山下惇子さん
定 10名 ¥1,700円
持 汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

水曜日 ㉔自宅でできる簡単な運動講座
全10回
自然な呼吸法で簡単にできる体操で年齢や体力に合わせて健康な体づくりを学ぶ

日 5月9・16・23・30日/6月6・13・20・27日/7月4・11日/10月30日/11月27日
時 18:30~19:30
場 滝川市中央児童センター
講 滝川市体育協会職員 (健康運動指導士) 森悟朗さん
定 10名 ¥1,500円
持 汗拭きタオル、飲み物

火曜日 ㉒日本の歴史講座-歴史の中の天皇-
全5回
日本の歴史や歴史の中の天皇について時代背景とともに学ぶ

日 6月12・19・26日/7月3・10日
時 18:30~20:00
場 滝川市中央児童センター
講 國學院大學北海道 短期大学部 准教授 森悟朗さん
定 20名 ¥800円
持 筆記用具

金曜日 ㉓はじめてのトールペイント講座
全3回
誰も手が軽に始められるよう指導、楽しい作品作りの取り組み方を学ぶ

日 5月11・18・25日/6月6日
時 10:00~12:00
場 滝川市中央児童センター
講 JDPA講師会員 時田和枝さん
定 10名 ¥3,000円
持 エプロン、水入れ、ドライヤー

火曜日 ㉔みんなで踊ろう!フォークダンス講座
全5回
世界各国のフォークダンスの曲にあわせて、みんな楽しく踊ることを学ぶ

日 5月8・15・22・29日/6月6日
時 13:30~15:00
場 滝川市中央児童センター
講 日本フォークダンス連盟 公認指導員 藤田文子さん
定 10名 ¥800円
持 汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴

土曜日 ㉕水中ウオーク&アクアビクス講座
全8回
水の抵抗と浮力を利用して、体の負担を減らした水中運動を学ぶ

日 5月12・26日/6月2・16・30日/7月7・14・28日
時 11:00~12:00
場 株式会社創ススポーツクラブサンテ
株式会社滝川スポーツクラブサンテ職員
定 20名 ¥4,400円
持 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物

火曜日 ㉖ケトジェニック食事法講座
全4回
毎日の食事で、糖質を控えたメニューなど体の健康を考えた取り組む方法を学ぶ

日 5月8・15・22・29日/6月6日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 日本ファンクショナル ダイエット協会シニアケトジェニック ダイエットアドバイザー 石井則好さん
定 10名 ¥600円
持 筆記用具

リブラーンの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!

リブラーン講座 1回体験無料!

※4月受付の講座に限る ※他券併用不可 ※1枚1名 ※ただし材料費負担

期限18.4.30 SORA4月号/リブラーン滝川

- 4月受付開始の下記8講座の中から1つを1回無料で体験できます!
※ただし材料費の負担あり
- ケトジェニック食事法講座
 - 自宅でできる簡単な運動講座
 - 福をよぶ〜笑いヨガ講座
 - 初歩からゆっくり書道講座
 - 初めていける季節の生け花講座(材料費負担あり)
 - みんなで踊ろう!フォークダンス講座
 - フラダンス入門講座
 - 気軽にエアロビクス講座

一般財団法人 **滝川生涯学習振興会**

滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)

TEL 0125-23-0294
FAX 0125-23-0292

受付時間/火~土午前9時~午後5時まで(日・月・祝日を除く)

詳しい情報はHPへ!
リブラーン滝川 検索

QRコード: ホームページ, スタッフブログ

リブラーン講座は、道民カレッジに賛同しております。入学は無料ですが、有料講座の受講料は自己負担となります。入学すると、道民カレッジ手帳が交付され、講座受講後に手帳に所定の単位認定をされます。卒業はありませんが、定められた単位数を取得すると称号がもらえます。たくさん学んで、称号にチャレンジしてはいかがでしょうか?

漢字検定試験(1回目)

【検定日時】6月17日(日)9:20~16:00
※検定級により時間が決まっております。

【検定場所】滝川市中央児童センター

申し込み締切 **5月15日**

詳細は、リブラーン事務局にお問合せ下さい。

- お願い**
- 4月からは新しい年度になります。継続の方、新規の方は、事務局にて加入手続きをお願いします。
 - 講座申し込み後のキャンセルは、開講日の1週間前までです。それ以降のキャンセルは受講料をいただきます。