

リブラーン

TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

VOL.140

ヨガ入門講座・冬期

不眠や便秘、冷えなど健康面の身体の悩みはもちろん、全身の引き締めでダイエット効果も期待できるヨガ。

ゆったりとした呼吸法は、身体のゆがみやコリを解きほぐし、心身をリラックスさせます。

あなたも普段の生活にヨガを取り入れて、上手にストレス解消しませんか。

開催日時／平成26年1月22日～2月19日 毎週水曜日 全5回
10時30分～11時30分

会場／滝川市総合福祉センター 3階 軽運動室
講師／インド政府公認インストラクター
レファエリ 長井 亜香里さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料。会員以外の方は、リブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

その他／講座の1時間半前から飲食はできません。

持参する物：ヨガマット(またはバスタオル)、汗拭きタオル
※動きやすい服装

旅行英会話講座

英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように、簡単なあいさつや会話表現を学習します。

海外旅行をより楽しくするために、レストランやショッピング等で片言でも通じるやさしい英語を学びます。



開催日時／平成26年1月9日～3月13日
毎週木曜日 全10回

18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター3階第5講習室
講師／JES NETWORK 講師
島貫 知美さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料。

会員以外の方は、リブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

教材費／300円(講座の初日に必要です)

申込みは
12月5日
から事務局で
受け付けします

電話でも可

押し花入門講座

自然のぬくもりが優しく伝わる押し花絵、同じ花材を使っても感性や感覚の違いで一人ひとり違う作品に仕上がるので、個性豊かな作品になります。

あなたも野の花やご自分で育てた花を、思い出と一緒に押し花にしてみませんか。

開催日時／平成26年2月6日～2月27日
毎週木曜日 全4回

10時00分～12時00分

会場／滝川市総合福祉センター3階第5講習室
講師／花工房「雅」 浅井 万紀子さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料。

会員以外の方は、リブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

教材費／2,000円(講座の初日に必要です)

持参する物：木工ボンド／ピンセット／はさみ





宮川彰良さん

ふたりのオーケストラ

NPO法人アートステージ空知の主催で「～アキラさんとまこと君 ふたりのオーケストラ2013～」が開催されますが、リブラーンの会員は割引料金で楽しむことができます。

ピアノの宮川彬良さんとサクソフォンの平原まことさんの二人によるオーケストラ。人々の心の奥底にあるやさしさに訴えかける演奏をお聞きになりませんか。

- 期日：平成26年2月24日(月) 開演19時
- 会場：たきかわ文化センター
- リブラーン会員は前売り入場料が割引になります。指定席／2,500円 自由席／2,000円 ※12月5日から事務局で発売します。 ※割引後の料金です。〈当日売りは500円増〉

リブラーン講座 作品展示会

本年度の事業として実施いたしました講座の中で作られた会員の方々の作品を展示いたします。

この作品展は、多くの皆様にご覧いただき、1人でも多くの方々に学習する意欲を喚起することができればと願って展示するものです。

どうぞ、ご来場の上ご鑑賞下さい。

▼開催日時

平成26年1月16日(木)～1月23日(木)
8時30分～17時00分(※23日は15時まで)

▼会場

滝川市役所 1階市民ロビー

▼展示内容

- 陶芸作品
- 実用ボールペン字作品
- 気軽に楽しむスケッチ作品
- プリザーブドフラワー作品
- クラフトバンド作品
- パッチワーク作品
- 和紙・千代紙細工作品
- 押し花作品



“自分の実力を試すチャンス”

漢字検定

日時 平成26年2月2日(日)
9時30分～15時30分

※受検級により検定時間が異なります。

場所 滝川市総合福祉センター
3階 第1講習室
滝川市明神町1丁目5番29号

●受検標準級及び出題範囲

級	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	準2級	2級
学年程度	小1修了	小2修了	小3修了	小4修了	小5修了	小6修了	中学校在学	中学校卒業	高校在学	高卒・大学・一般

●検定時間・検定料

検定級	検定時間	検定料	
		一般料金	会員料金
2級	9:30～10:30	3,500円	3,000円
準2級	11:10～12:10	1,800円	1,300円
8・9・10級	11:10～11:50	1,000円	500円
3級	12:50～13:50	1,800円	1,300円
5・7級		1,500円	1,000円
4級	14:30～15:30	1,800円	1,300円
6級		1,500円	1,000円

※会員料金は、平成25年度滝川市生涯学習振興会会員の料金です。(加入口数1口につき1名)

●受付期間

12月18日(水)まで

検定料を添えて滝川市生涯学習振興会事務局までお申し込みください。

●次回実施日 平成26年6月22日(日)



財団法人 滝川市生涯学習振興会
【愛称 リスラーン滝川】

〒073-0032 滝川市明神町1丁目5番29号(総合福祉センター内)
TEL 23-0294 / FAX 23-0292
【ホームページ】 <http://livelearn.sakura.ne.jp>

受付時間/月～金曜 午前9時～午後5時まで(土日・祝祭日を除く)