

# リブラーン

## TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

VOL.137

自ら進んで学ぶ意欲のある人を応援します。  
**31種類35講座の中から自分にあった講座に参加しませんか？**

平成25年度 年会費は〈1口〉  
**会員募集中 5,000円**

財団法人滝川市生涯学習振興会（愛称：リブラーンたきかわ）は、市民の生涯学習の要求に応えるため、学習機会の提供等に必要なる事業を行う団体です。

この会は、会員の皆さんから納入していただく年会費で運営しておりますので、多くの方に会員になっていただくことが、会の維持発展につながります。

年会費5,000円（1口）を納めていただくと、リブラーンが主催する全ての事業に受講料が無料で参加できます。

本年度2期目の講座の受講者を募集しています。

次ページ以降に掲載しておりますので、多数の方のお申し込みをお待ちしております。

### 会費の納入方法

- ①ご持参いただける場合は当振興会事務局までお越しください。  
 滝川市明神町1丁目5番29号  
 滝川市総合福祉センター3階
- ②申し込み講座開始初日にお支払いいただいても結構です。  
 講座は必ず情報紙を見て事前に申し込んでください。

### 講座の受付方法について

- 次のように受付業務をいたしておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。
- 申し込み用紙には、複数講座を希望する場合は、希望優先順に講座名を記入していただきます。
  - 受講決定に際しては、第1希望から優先順に整理し、開講日3週間前に受講案内を送付いたします。

### 夫婦会員割引

一人ひとりが自らの意思で学ぶことが大切です。  
 夫婦で共通の趣味を持つためや、自分の趣味の範囲を広げるなどにご活用ください。

**夫婦で加入いただくと  
 二人で8,000円の  
 年会費となります。**

### 新会員紹介者制度

新会員の加入促進を図るために、会員のご紹介によって、新たに未加入者が会員となった場合、紹介者に謝礼を差し上げる制度です。

**紹介者1名につき  
 500円の商品券を  
 差し上げております。**

### 従業員の方も受講 できます

企業で加入いただくと、その企業従業員の方も講座等の事業に参加していただくことができますので、大いにご活用ください。

**加入口数1口につき  
 1名の参加ができます。**

# 和紙・千代紙細工講座

和紙は、薄くても強靱でしなやか、そして風合いは優しく美しいです。私たち日本人にとっては、とてもなじみが深く、襖や扇子や小物入れなど、和の文化に欠かせない素材です。

この講座では、その伝統的な和紙を使い、世界に一つしかない自分だけの作品を作ります

開催日時／7月5日～7月26日 毎週金曜日 全4回  
13時30分～15時30分

会場／楽紙工房（らくし こうぼう）（本町1丁目1-29）

講師／楽紙工房 細工師 佐々木 英さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料。会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／2,000円（講座の初日に必要です）

講座内容／小物（モビール、アルバム等）を作ります

持参する物：カッター、はさみ、筆記用具、カッターマット



申込みは  
**6月5日**  
から事務局で  
受け付けします

電話でも可

# 中空知探訪講座

日頃、街を散策したり、マイカーで郊外を走っているとき、大きな建物や施設を見つけ「中を見たい」と感じたときはありませんか。

そんな興味や好奇心に応え、普段めったにいけないところを訪ねる、大人の社会見学講座です。

開催日時／7月17日～7月31日  
毎週水曜日 全3回  
9時00分～12時00分

募集人員／26名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／2,000円（講座の初日に必要です）

講座日	講座内容
7月17日(水)	赤平花卉園芸振興公社（赤平市） カバンの板垣（赤平市）
7月24日(水)	滝里ダム・滝里ダム記念館（芦別市）
7月31日(水)	神内ファーム（浦臼町） 新十津川町開拓記念館（新十津川町）

※講座内容は変更する場合があります。



申込みは  
**6月5日**  
から事務局で  
受け付けします

電話でも可

# 実用ボールペン字講座



これだけパソコンが普及しても、職場や人間関係で、あなたの印象さえ決めてしまう程の影響力を持つのが「文字」です。きれいな字は、不思議と知的で素敵な印象を与え、反対にくせ字や子供っぽい字はイメージダウンになります。

あなたも美しいボールペン字をマスターし、ワンランク上の自分を実現しませんか。

開催日時／8月2日～9月27日（8月16日はお休み）  
毎週金曜日 全8回 13時30分～15時30分

会場／滝川市総合福祉センター3階第5講習室

講師／日本ペン習字研究会 理事 中口 由美子さん

募集人員／20名（初心者と経験者に分けて指導いたします）

受講料／会員は無料。会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／500円（講座の初日に必要です）

持参する物：ボールペン

# フラダンス入門講座



フラダンスの踊りは、古代ハワイ人が海・風・花などのハワイの美しい自然を表現したもので、何気ない身振りや手ぶりの一つ一つに深い意味があります。ハワイアン・ミュージックに合わせ、ゆったりと踊るフラは、癒しのダンスとして注目され、多くの愛好家があります。

なんといってもフラの一番の魅力は「誰でも踊ることができる」こと。リズムにのせてゆったりと踊るうちに、心も身体も心地よくほぐれていきます。貴方も楽しいフラダンスを楽しんでみませんか。

開催日時／8月2日～9月20日（8月16日はお休み） 全7回  
毎週金曜日 18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター3階軽運動室  
講師／フラサークルケアロヒイカラー 田渕 ヤス子さん

募集人員／24名

受講料／会員は無料。会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

持参する物：Tシャツ、スカート（丈の長いもの）

申込みは  
**6月5日**  
から事務局で  
受け付けします

電話でも可

# ゆる体操講座

「ゆる体操」を行うと、固まった体を上手に緩めることができます。体のコリや冷えが解消し血液や体液の循環がよくなり、深い呼吸ができるようになります。

新陳代謝が活発になりますから、心も体もリラックスできます。

「ゆる体操」は、体をゆるゆるにゆるめ、健康効果の高い、いつでも気軽にでき、簡単に覚えられるやさしい体操です。

開催日時／8月28日～9月25日 毎週水曜日 全5回  
10時00分～11時30分

会場／滝川市総合福祉センター3階軽運動室  
講師／日本ゆる体操協会認定

ゆる体操準指導員1級 佐藤 敬司さん

募集人員／24名

受講料／会員は無料。

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

持参する物：汗拭きタオル、飲み物



申込みは  
**6月5日**  
から事務局で  
受け付けします

電話でも可

# 女子カアツ講座

「女子力」とは、「キレイになりたい」と行動する力です。女子力を磨くことで、ほんのちょっとだけ今の自分に自信が持てたり、生きやすくなったり、相手との対話が楽しく感じられたりします。

「女子」というと若い子だけのものに思えますが、主婦になっても年齢を重ねても、ずっと綺麗でいたい気持ちは女性にとって一生のものです。

この講座では、女性が楽しく、もっと魅力的に輝けるためにメイクやネイルアート、ヘアアレンジなど、初めての方でもできる簡単な技法を学びます。

開催日時／7月22日～8月5日 毎週月曜日 全3回 18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター3階第5講習室

講師／エステたちばな 橘 香央里さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料。会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／800円（講座の初日に必要です）

その他／講座開始前に化粧は落としていただきますが、ファンデーションのみの場合は、メイクを落とさなくて良いです。

持参する物：メイク道具、タオル2本（胸元と膝にかける）、大きめの鏡（持っていたら）、筆記用具



# 文学を学ぶ 講座

申込みは  
**6月5日**  
から事務局で  
受け付けします  
電話でも可

# 整理収納 講座

日本文学の歌と語りなどを題材に、その時代の人々の生き方を学習します。

開催日時／8月21日～9月18日 毎週水曜日  
全5回 18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター  
3階 第5講習室

講師／國學院大學北海道短期大学部  
准教授 月岡 道晴さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

講座日	講座内容
8月21日	万葉集にみる歌と語り～律令官人の恋と歌語り
8月28日	古事記にみる歌と語り～反乱者と恋の伝承
9月4日	日本霊異記にみる歌と語り～愛も死もすべて因縁
9月11日	伊勢物語にみる歌と語り～著しきみやび
9月18日	源氏物語にみる歌と語り～帝王の徳と色好み

整理収納で最初にやるべきことは、モノを捨てることだといわれます。しかし、現実にはなかなかそうはいきません。本講座では整理収納上手の技を学び、部屋や書類など身のまわりの物をすっきりさせてみませんか。

開催日時／8月20日～9月3日 毎週火曜日  
全3回 13時30分～15時30分

会場／滝川市総合福祉センター  
3階 第5講習室

講師／整理収納アドバイザー 畠山 聡子さん  
募集人員／15名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

教材費／200円(講座の初日に必要です)

持参する物：筆記用具

## ▼講座内容

- ・整理の効果と目的
- ・迷ったモノや思い出のモノの対処法
- ・収納の方法とコツ
- ・書類整理のコツ
- ・実例スライド画像を見ながら解説

## リブラーン専務理事が交代しました。



前専務理事  
畑山 秀則

平成23年4月より2年間、皆様には大変お世話になりました。

生涯学習は、一人ひとりが学習することを通して、共に生きる、共に学ぶという共生を目指した発想であると聴きます。

会員の皆様が、さらに充実した人生を送られますようご祈念申し上げます。

短い間でしたがご支援いただき、ありがとうございました。



新専務理事  
土居 幸一

このたびご縁がありまして、畑山前専務理事の後任として再度お世話になりことになりました土居でございます。

高齢化社会を迎えいつまでも若々しく生きがいのある豊かな人生を過ごしていくことが大切です。

会員の皆様が素晴らしい学習機会を過ごしていける場づくりに一層努力してまいりたいと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

## リブラーン事務局の勤務時間が変わりました。

**平日：午前9時00分から午後5時00分まで**

※土曜日、日曜日、祝日はお休みです。

※講座の受付開始時刻も午前9時からとなりますので、ご理解のほどお願いいたします。



財団法人 **滝川市生涯学習振興会**  
【愛称 リブラーン滝川】

〒073-0032 滝川市明神町1丁目5番29号(総合福祉センター内)  
TEL 23-0294 / FAX 23-0292  
【ホームページ】 <http://livelearn.sakura.ne.jp>

受付時間／月～金曜 午前9時～午後5時まで(土日・祝日を除く)