

# リブラン

## TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

VOL.138

## 会員研修旅行 のご案内

今年は、旭川市を研修いたします。

泳ぎや高所移動など動物たちの特性を活かした「行動展示」により、イキイキとした生態が見られ、毎年新しい施設を作って来場者を楽しませ、今や全国区となった日本最北の動物園「旭山動物園」を見学します。

バイキングの昼食をとっていただいた後は、「上野ファーム」を見学します。



上野ファームは、富良野の「風のガーデン」のデザインで知られるガーデナー上野砂由紀さんが手がける、旭川の気候風土をあわせた“北海道ガーデンです”。秋のガーデンを楽しみます。

3か所目の見学は、「男山酒造り資料館」ですが、ここでは、酒造りの歴史と文化を伝えるため、江戸時代からの貴重な資料、文献などが展示されています。もちろん試飲、購入することができます。

お友達や家族と一緒に楽しい一日を過ごしてみませんか。



日時／9月10日(火)

集合：8時40分

(出発：9時00分)

集合場所／滝川市総合福祉センター  
明神町1丁目5番29号

研修地／旭川市：「旭山動物園」

「上野ファーム」

「男山酒造り資料館」

募集人数／42名(大型バス1台)

定員になり次第締切らせていただきます

参加費／4,000円(昼食代込)

申込み時に納入願います。

※会員以外の参加はできません。

申込期間／8月5日(月)から8月26日(月)

まで事務局で受付けます。

先着順

### ▼タイムスケジュール

- 9:00 総合福祉センター 出発
- 10:30 旭山動物園 見学
- 13:00 昼食【バイキング料理】
- 14:30 上野ファーム 見学
- 15:45 男山酒造り資料館 見学
- 17:30 総合福祉センター 到着

# テーブルマナー 〈和食〉講座

テーブルマナーは、お互いに楽しく食事を召し上がるための基本的ルールです。

最初は面倒くさいと思うかもしれませんが、基本のマナーを覚えてしまえば、それはあなたの財産になります。

この講座では、実際に食事をしながら学ぶので楽しくマナーを身につけることができます。

開催日時／9月19日 木曜日 全1回  
10時00分～12時30分

会場／ホテルスエヒロ（明神町2-2-26）

講師／ホテルスエヒロ料飲部料飲課  
課長 門脇 誠一さん

募集人員／16名

受講料／会員は無料。

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／2,500円（講座の日に必要です）

講座内容：伝統に支えられてきた和の料理を楽しみながら、忘れられてきている和食のマナーを学びます。

# テーブルマナー 〈洋食〉講座

テーブルマナーは、ナイフとフォークの使い方などの作法という意味合いだけでなく、料理を深く味わい、食事をより楽しく演出するものでもあります。

この講座では、マナーを身に付けるとともに、ホテルならではの本格メニューもあわせてお楽しみください。

開催日時／9月5日 木曜日 全1回  
10時00分～12時30分

会場／ホテル三浦華園（花月町1-2-26）

講師／ホテル三浦華園 担当職員さん

募集人員／16名

受講料／会員は無料。

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／2,500円（講座の日に必要です）

講座内容：季節の野菜と菜園風サラダから始まり、スープ・魚料理・肉料理・デザートと美味しさを満喫します。

申込みは  
**8月5日**  
から事務局で  
受け付けします  
電話でも可

# パークゴルフ 講座

緑の芝生と樹木や花が美しい公園で、クラブ1本とボール1個あれば、誰でもすぐに楽しめるスポーツです。

時代を超えて遊べる楽しさ、若さを感じさせるスマートさ、力や体力、上手、下手の差が少ない気軽さ、それでいて奥深さのあるスポーツです。

あなたの挑戦を待っています。

開催日時／9月17日～10月15日  
毎週火曜日 全5回

13時30分～15時30分

会場／西公園パークゴルフ場（現地集合）

講師／滝川パークゴルフ協会  
指導普及部長 丸尾 勝さん

募集人員／24名

受講料／会員は無料

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます（年会費5,000円）

その他／初心者と経験者を分けて指導します。

持参する物：パークゴルフクラブ、ボール、ボールティ（お持ちでない方はこちらで用意します）

# 手話入門 講座

私たちが伝え合うのは「ことば」だけではなくたくさんの伝達手段をもっています。

手話は視覚的言語と言われ、手と身体を使って自分の意志を伝え、それを目で見て相手の意志を知るコミュニケーション方法の一つです。

講座では初心者の方が気軽に楽しく覚えられるように日常の挨拶などのやさしい手話を学びます。

開催日時／9月5日～10月3日

毎週木曜日 全5回

18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター

3階 第5講習室

講師／滝川手話の会 原 紀子さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料。

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。（年会費5,000円）

教材費／200円（講座の初日に必要です）

# 日本の歴史を学ぶ講座

本年度は、20年に一度の伊勢の神宮の式年遷宮の年です。歴史の中の神社、神道の基本的な知識と神宮の式年遷宮について学習します。

開催日時／9月3日～10月1日  
毎週火曜日 全5回  
18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター  
3階 第5講習室

講師／國學院大學北海道短期大学部  
准教授 森 吾朗さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方は、リブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

開講日	講座内容
9月 3日	神社、神道とは何か
10日	神社、神道の始まりと神仏習合
17日	神社、神道の展開と神仏習合の諸相
24日	神仏分離と近現代の神社、神道
10月 1日	伊勢の神宮の式年遷宮

# ヨーロッパの世界遺産講座

講師が新しく取材した場所を交えつつ、研究者と旅行者の視点でヨーロッパの世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を提案いたします。

開催日時／10月29日～11月19日  
毎週火曜日 全4回  
18時30分～20時00分

会場／滝川市総合福祉センター  
3階 第5講習室

講師／國學院大學北海道短期大学部  
准教授 二ノ宮 靖史さん  
講師 二ノ宮 寛子さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方は、リブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

開講日	講座内容
10月29日	ヴェネツィアとその潟 (イタリア)
11月 5日	ボンベイ、エルコラーノ (イタリア)
12日	ヴェルサイユの宮殿と庭園、パリのセーヌ河岸 (フランス)
19日	ベルリン博物館島、宮殿群と公園群、近代集合住宅群 (ドイツ)

※講座内容は、変更する場合があります

申込みは  
**8月5日**  
から事務局で  
受け付けします  
電話でも可

# スマートフォン使い方講座

スマートフォンを新しく購入された方や、これから購入しようと思っている方を対象に、auの機種を使って電話のかけ方や、インターネットの使用方法などの基本的な操作方法を学びます。

開催日時／9月12日  
木曜日 全1回  
13時30分～15時30分

会場／滝川市総合福祉センター  
3階 第5講習室

講師／KDDI 携帯電話アドバイザー

募集人員／15名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

その他／・auのスマートフォンはこちらで用意いたします。  
・会員優先。定員に満たない場合は会員以外も受け付けます。  
・申込者が8名に満たない場合は、開催が中止となります。

# リズムウォーキング講座 秋期

運動不足を解消し、いつまでも若々しく健康でありたい。そんな貴方にお勧めです。

音楽に合わせて身体を動かす喜びを味わって見ませんか。運動が苦手な方や初めての方でも安心して参加いただけます。

開催日時／10月16日～12月4日  
毎週水曜日 全8回  
10時30分～11時30分

会場／滝川市総合福祉センター  
3階 軽運動室

講師／健康エアロビックきたそら  
佐藤 敬司さん

募集人員／24名

受講料／会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

持参する物：タオル、飲み物 ※動きやすい服装

会員の皆様方の親睦と講座でお世話になった講師の方々との交流を図りながら、受講生の講座の成果を発表する場として、今年も「第5回リブラーン会員交流会」を開催します。実行委員会の皆様の手作りの料理をいただきながら、軽くいっぱい！リブラーンの役員などから提供された豪華景品の抽選会も行います。ご夫婦やお友だちと、お誘い合わせのうえ、多数の会員の皆様のご参加をお待ちしております。

# リブラーン会員交流会

**開催日時** 平成25年10月4日(金)

18時00分～

**会場** 滝川市総合福祉センター  
5階市民ギャラリー

会員の皆様のご参加を  
お待ちしております  
お待ちしております

参加対象／平成25年度リブラーン会員  
内 容／立食形式（オードブル・ビール・ジュース  
ほか）で行います。  
(1)講座発表 (2)講座作品展示  
(3)お楽しみ大抽選会

整理券／1枚 1,000円

▼整理券の販売

8月5日(月)～9月25日(水)リブラーン事務局  
で販売します。

【主催】リブラーン会員交流会実行委員会  
【問い合わせ】滝川市生涯学習振興会事務局  
TEL.0125-23-0294



友達の輪を広げ  
楽しいひと時を！

アートステージ空知特別例会

## 神保 明ワンマンオーケストラ

長きにわたって常に音楽シーンの最先端を走り続ける  
トップドラマー。

ワンマンオーケストラとでも言うべき独自の演奏スタイルを生み出す。

驚異的な演奏テクニックとモダンテクノロジーの融合による前人未だのパフォーマンスは見る者を圧倒し、その評価は国内はもとより、広く世界にとどまっている。

日時：10月4日(金) 19時00分開演

会場：たきかわ文化センター

入場料：前売1,000円〈全席自由席〉

当日1,500円

発売日：8月5日からリブラーン事務局で発売



この公演は、NPO法人アートステージ空知が主催する公演であります。アートステージ空知のご好意により、リブラーンの会員も鑑賞できるようにご配慮していただきました。ぜひこの機会にご鑑賞くださるようご案内いたします。なお、前売り入場券は数に限りがありますので、品切れの際はご容赦願います。



財団法人 滝川市生涯学習振興会  
【愛称】リブラーン滝川

〒073-0032 滝川市明神町1丁目5番29号（総合福祉センター内）  
TEL 23-0294 / FAX 23-0292  
【ホームページ】http://livelearn.sakura.ne.jp

受付時間／月～金曜 午前9時～午後5時まで（土日・祝日を除く）