

申し込みは12月5日から事務局で受け付けします。電話でも可

一般財団法人 滝川生涯学習振興会情報紙

平成26年12月号

リブラーン

TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

vol. 145

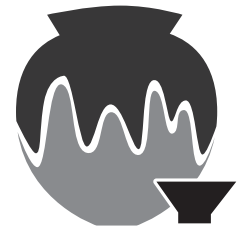
リブラーン講座作品展示会

本年度の事業として実施いたしました講座の中で会員の方々が作った作品を展示いたします。
この作品展は、多くのみなさまに受講された方々の学びの成果や作品の意図、思いをご覧いただき、ひとりでも多くの方々に学習する意欲を喚起することができればと願って展示するものです。
どうぞ、ご来場の上ご鑑賞ください。

開催日時／平成27年1月28日(水)～2月4日(水)
8時30分～17時00分(※2月4日は15時まで)

会場／滝川市役所 1階 市民ロビー

展示内容／・陶芸作品・実用ボールペン字作品・気軽に楽しむスケッチ作品
・プリザーブドフラワーアレンジ作品・クラフトバンド作品
・タティングレース作品・ソープカービング作品



ヨガ入門講座 **冬期**

不眠や、冷え症など健康面の身体の悩みはもちろん、全身の引き締めでダイエット効果も期待できるヨガ。ゆったりとした呼吸法は体の歪みやコリを解きほぐし心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れて上手にストレスを解消しませんか。

開催日時／平成27年1月7日～2月4日
毎週水曜日 全5回
10時30分～11時30分

会場／滝川市中央児童センター
1階 トレーニングルーム

講師／インド政府公認インストラクター
レファエリ長井 亜香里さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料。

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

持参する物：ヨガマット(またはバスタオル)
汗拭きタオル
※動きやすい服装

申し込み締切日：平成26年12月30日(火)

手軽にできるリンパ健康法講座 **冬期**

リンパマッサージとは「体内に蓄積された老廃物や毒素をリンパ液にのせて排泄する」健康法で冷え症、血行不良、免疫機能の改善やムクミ、セルライトを取り除くことができます。日常的に行うことでダイエット効果も期待できる、この講座で健康な体づくりをしませんか。

開催日時／平成27年1月20日～2月17日
毎週火曜日 全5回
13時30分～15時00分

会場／滝川市中央児童センター
2階 ミーティングルーム

講師／エステたちばな 橘 香央里さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料。

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

教材費／300円
持参する物：汗拭きタオル、筆記用具、飲み物
※動きやすい服装

申し込み締切日：平成27年1月13日(火)

申し込みは12月5日から事務局で受け付けします。 **電話でも可**

旅行英会話 講座

英会話が全く初めての方でも楽しい海外旅行ができるように簡単なあいさつや会話表現を学習します。海外旅行をより楽しくするために、レストランやショッピングなどで片言でも通じるやさしい英語を学びます。

開催日時／平成27年1月8日～3月12日
毎週木曜日 全10回
18時30分～20時00分

会場／滝川市中央児童センター
1階 指導員室

講師／JES NETWORK(株) 渡辺 知美さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料。
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

教材費／300円

申し込み締切日：平成26年12月30日(火)

ゆる体操 講座 **冬期**

ゆる体操は、体のコリや冷えが解消し血液や体液の循環がよくなり、深い呼吸ができるようになります。

体をゆるゆるにゆるめ、健康効果の高い、気軽に簡単に覚えられるやさしい体操です。

開催日時／平成27年2月25日～3月25日
毎週水曜日 全5回
10時00分～11時30分

会場／滝川市中央児童センター
1階 トレーニングルーム

講師／日本ゆる体操協会認定準指導員1級
佐藤 敬司さん

募集定員／20名

受講料／会員は無料。
会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。(年会費5,000円)

持参する物：タオル、飲み物

※動きやすい服装

申し込み締切日：平成27年2月18日(水)

“自分の実力を試すチャンス”

漢字検定

日時 平成27年2月8日(日)
9時30分～15時30分

※受検級により検定時間が異なります。

場所 滝川市中央児童センター
1階 指導員室
滝川市新町2丁目6番1号

※受検者が10名に満たない場合は中止となります。

中止の場合はハガキでご連絡いたします。

▼受検標準級および出題範囲

級	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	準2級	2級
学年程度	小1 修了	小2 修了	小3 修了	小4 修了	小5 修了	小6 修了	中学校 在学	中学校 卒業	高校 在学	高卒・大 学・一般

▼検定時間・検定料

検定級	検定時間	検定料	
		一般料金	会員料金
2級	9:30～10:30	3,500円	3,000円
準2級	11:10～12:10	1,800円	1,300円
8・9・10級	11:10～11:50	1,000円	500円
3級	12:50～13:50	1,800円	1,300円
5・7級		1,500円	1,000円
4級	14:30～15:30	1,800円	1,300円
6級		1,500円	1,000円

※会員料金は、平成26年度滝川生涯学習振興会会員の料金です。
(加入口数1口につき1名)

▼受付期間

平成26年12月18日(木)まで

検定料を添えて滝川生涯学習振興会事務局までお申し込みください。



一般財団法人 **滝川生涯学習振興会**
[愛称 リブラーン滝川]

〒073-0033 滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター内)
TEL 23-0294 / FAX 23-0292
[ホームページ] <http://livelearn.sakura.ne.jp>

受付時間／火～土曜 午前9時～午後5時まで(日・月・祝日を除く)