

# リブラーン

## TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

VOL. 147

自ら進んで学ぶ意欲のある人を応援します。  
28種類34講座の中から自分にあった講座に参加しませんか？

平成27年度 年会費は〈1口〉  
**会員募集中 5,000円**

一般社団法人滝川生涯学習振興会（愛称：リブラーンたきかわ）では、市民への生涯学習の機会を提供するため、必要な事業を行っている団体です。

この会は、会員の皆さまから納入していただく年会費で運営しておりますので、多くの方に会員になっていただくことが、会の維持発展につながります。

年会費5,000円（一口）を納めていただくと、リブラーンが主催する全ての事業に受講料が無料で参加できます。（材料費の負担有）

本年度の事業については4月号にて、概略を掲載しましたが、詳しい内容や応募方法等については、「情報紙：リブラーンTAKIKAWA」（広報たきかわに折込）でご案内いたしますのでご覧ください。

### 会費の納入方法

- ①ご持参いただける場合は当事務局までお越し下さい。  
滝川市中央児童センター（滝川市新町2丁目6-1）
- ②申し込み講座開始初日にお支払いいただいても結構です。

### 講座の受付方法について

次のように受付業務をいたしておりますので、ご理解ご協力をよろしく願いいたします。

- 複数講座を希望する場合には、申し込み用紙に希望優先順に講座名を記入していただきます。
- 受講決定に際しては、第一希望から優先順に整理し開講日3週間前には、受講案内を送付いたします。

### 夫婦会員割引

一人ひとりが自らの意思で学ぶことが大切です。夫婦で共通の趣味を持つためや、自分の趣味の範囲を広げ、新しい仲間づくりなどの場にご活用ください。

**夫婦で加入いただくと  
二人で8,000円の  
年会費となります。**

### 新会員紹介者制度

新会員の加入促進を図るために、会員のご紹介により、新たに未加入者が会員となった場合、紹介者に謝礼を差し上げる制度です。

**紹介者1名につき  
500円の商品券を  
差し上げております。**

### 従業員の方も 受講できます

企業で加入いただくと、その企業の従業員の方も講座等の事業に参加いただくことができますので、大いにご活用ください。

**加入口数1口につき  
1名の参加ができます。**

6月5日(金)9時より受付開始の講座 ※掲載以外の講座は翌発行月に掲載します。

## 心を贈る絵手紙講座

人の手で書かれ、人の手で届けられる手紙には、書いた人の気持ちや人柄が表れ、人と人の心をつ結びつける温もりがあります。ハガキという白い空間に、季節のものや身近なものを大きく絵に表し、その余白に日常の話し言葉で短く文章を添えることにより、相手の心を温かく包み、さわやかな感動を伝えます。心のもった絵手紙の技法を学び、趣味を高めましょう。

開催日時／7月2日～30日 毎週木曜日 全5回  
13時30分～15時00分

会場／滝川市中央児童センター1階 指導員室  
講師／日本絵手紙協会 公認講師 森 寿美子さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料

教材費／500円(受講者全員)

持参する物：筆記用具



## ゆる体操講座【夏期】

「ゆる体操」を行なうと、固まった体を上手に暖めることができます。体のコリや冷えが解消し血液や体液の循環が良くなり、深い呼吸ができるようになります。新陳代謝が活発になりますから、心も体もリラックスできます。「ゆる体操」は体をゆるゆるに緩め、健康効果の高い、いつまでも気軽にでき、簡単に覚えらるやさしい体操です。



開催日時／7月8日～8月5日 毎週水曜日 全5回  
10時00分～11時30分

会場／滝川市中央児童センター2階 ミーティングルーム  
講師／日本ゆる体操協会 認定準指導員1級 佐藤 敬司さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料

持参する物：飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット又はバスタオル  
※動きやすい服装でお越し下さい。

## ヨガ入門講座【夏期】

不眠や便秘、冷えなど健康面の身体の悩みはもちろん、全身の引き締めでダイエット効果も期待できるヨガ。ゆったりとした呼吸法は、身体のゆがみやコリを解きほぐし、心身をリラックスさせます。貴方も普段の生活にヨガを取り入れてみませんか。

開催日時／7月17日～8月21日 毎週金曜日 全5回  
18時30分～19時30分(8月14日はお盆の為休み)

会場／滝川市中央児童センター1階 トレーニングルーム  
講師／インド政府公認インストラクター  
レファエリ長井 亜香里さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料

持参する物：汗拭きタオル・ヨガマット又はバスタオル  
※動きやすい服装でお越し下さい。



会員以外の方はリスラーンに加入していただきます。〈年会費5,000円〉

6月5日(金)9時より受付開始の講座 ※掲載以外の講座は翌発行月に掲載します。

## 気軽に楽しむスケッチ講座

旅先で見る風景を、スケッチに残してみたいはいかがですか。今まで見ていた景色の素晴らしさをスケッチすることを通して見つけて下さい。

開催日時／7月21日～8月25日 毎週火曜日 全5回  
13時30分～15時30分

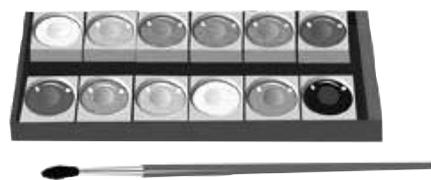
会場／滝川市中央児童センター1階 指導員室  
講師／滝川美術協会  
会員 梅津 守さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料

教材費／200円(受講者全員)

持参する物：鉛筆(2B)・ボールペン・スケッチブック(SMかF3)・筆・水彩絵の具・パレット・筆洗・筆記用具・机に置ける描きたい物



## テーブルマナー〈和食〉講座



テーブルマナーは、お互いに楽しく食事を召し上がるための基本的なルールです。実際に食事をしながら、基本のマナーを楽しく身につけることができます。

開催日時／7月24日 金曜日 全1回  
10時00分～12時00分

会場／ホテルスエヒロ  
※直接会場に集合

講師／ホテルスエヒロ 職員

募集人員／16名

受講料／会員は無料

教材費／2,500円(受講者全員)

持参する物：筆記用具

## プリザーブドフラワーアレンジ講座

「枯れない花」と呼ばれているプリザーブドフラワーは、生花に特殊加工を施すことにより、水なしで鮮やかな色とみずみずしさを保ちながら、長期間美しさを保つことが可能なフランス生まれの新しいタイプのお花です。加工済みのプリザーブドフラワーを使ったアレンジ方法を学びます。

開催日時／7月25日～8月8日 毎週土曜日 全3回  
13時30分～15時00分

会場／滝川市中央児童センター1階 指導員室  
講師／林 真意さん

募集人員／10名

受講料／会員は無料

教材費／3,000円(受講者全員)

持参する物：はさみ・ニッパー・ピンセット・木工用ボンド・筆記用具・作品を持ち帰る袋



会員以外の方はリスラーンに加入していただきます。〈年会費5,000円〉

6月5日(金)9時より受付開始の講座 ※掲載以外の講座は翌発行月に掲載します。

## おとなの手習い 筆ペン講座

「美しい文字」に対する憧れ、「きれいな文字を書きたい」と思っている、今更と考えていませんか。美しく書くコツを習得すればどなたでも美文字を書けるようになります。テキストを使い、手紙や慶弔袋の表書きなど、筆ペンを使って、実生活に役立つ筆文字を学びます。

開催日時／7月31日～9月4日  
※8月14日はお盆の為休み  
毎週金曜日 全5回  
10時00分～12時00分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／日本ペン習字研究会  
理事 中口 由美子さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料

教材費／500円(受講者全員)

持参する物：筆ペン



## 童謡と叙情歌を 楽しく歌う講座

童謡や叙情歌は、私たちの琴線にふれる懐かしい響きがあります。無理なく体の芯から声を出すことは、健康にもよく、表情が豊かになります。昔から親しまれてきた童謡や唱歌、叙情歌をみんなで楽しく歌いましょう。

開催日時／8月20日～9月17日  
毎週木曜日 全5回  
10時00分～12時00分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／野田 たか子さん

募集人員／20名

受講料／会員は無料

教材費／300円(受講者全員)

持参する物：筆記用具・

ファイル(楽譜保存)



## 大人がかわいい手編み講座

手編みが初めての方、本を買ったけど編めなくて困っている方、皆さんでストールを編んでみませんか。独学で編んでいる方で基礎から学びたい方も大歓迎！一緒に楽しみましょう。

開催日時／8月29日～9月19日 毎週土曜日 全4回 13時30分～15時30分

会場／滝川市中央児童センター1階 指導員室

講師／くればーカンパニー株式会社 代表取締役

公益財団法人日本手芸普及協会 手編み師範 稲垣 光乙さん

募集人員／15名

受講料／会員は無料

教材費／1,800円(受講者全員)

持参する物：棒針(4号又は5号)・とじ針・筆記用具

## リブラーンの講座は 「道民カレッジ」と 連携しています！

不明な点などの問い合わせは  
滝川生涯学習振興会事務局まで

☎0125-23-0294



### ●道民カレッジとは

・道内各地で開講している生涯学習の講座や市民大学を体系化して「学びたい」という意思」を唯一の入学資格とする学園です。

### ●学習単位について

・連携講座は1時間1単位で、所定の単位を取得した場合、申請により「称号」が与えられます。

### ●入学申し込みについて

- ・入学希望者は、所定の入学申込書に必要事項を記入して、道民カレッジ事務局まで直接郵送してください。
- ・申込用紙は、滝川市教育委員会、滝川生涯学習振興会の事務局にあります。
- ・最新情報は「道民カレッジ」HPから

会員以外の方はリブラーンに加入していただきます。〈年会費5,000円〉



一般財団法人 滝川生涯学習振興会  
【愛称 リブラーン滝川】

〒073-0033 滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター内)  
TEL 23-0294/FAX 23-0292  
【ホームページ】<http://livelearn.sakura.ne.jp>

受付時間／火～土曜 午前9時～午後5時まで(日・月・祝日を除く)