



令和7年11月20日

## ★12月2日（火）9時から受付開始講座！！

講座名	受講期間
ゆったりストレッチ講座	令和8年2月 3日（火） ～2月24日（火）
気軽にエアロビクス後期講座	令和8年1月15日（木） ～3月25日（水） ※1月15日、3月12日 のみ木曜日です。
ヨガ入門後期講座	令和8年1月17日（土） ～3月28日（土）
笑顔をつなぐフォークダンス後期講座	令和8年2月21日（土） ～3月21日（土）
脳トレ～おもしろ将棋入門講座	令和8年1月10日（土） ～2月14日（土）
大人のポップスと歌謡曲を歌って楽しもう！講座	令和8年1月20日（火） ～3月17日（火）
楽しい“パステル切り絵”講座	令和8年2月19日（木） ～3月12日（木）
想いを筆で伝える“伝筆”後期講座	令和8年2月 4日（水） ～3月 4日（水）

※詳細はお気軽に事務局までお問い合わせください。



笑顔をつなぐ  
フォークダンス後期講座

脳トレ～  
おもしろ将棋入門講座



楽しい“パステル  
切り絵”講座

### ★事務局より

情報誌 SORA 発行後、都合により**日程が変更になることがあります**。日程が変更になりましたら、受講生の皆さんへ口頭・電話・ホームページ・ミニ会報などでお知らせします。**天候等による急な休講の場合には連絡先になっている電話番号におかけします**ので、**リブラーン事務局の電話番号の登録をよろしくお願いします**。

リブラーンのホームページもご覧ください。



裏は12月の  
講座日程  
です！！

# 《日程のお知らせ》

12月実施講座の日程をお知らせします。

※ 詳細は事務局にお尋ねください。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
午前		童謡⑧ 10:30~	リズム後⑨ 10:30~			ポッチャ④ 10:30~			足裏⑦ 10:30~		
午後				認知症予防⑥ 13:30~	神話後③ 13:30~						
夜間				英会話① 18:15~	古文書③ 18:15~						
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
午前							リズム後⑩ 10:30~				
午後	ラメ① 13:30~	神話後④ 13:30~					ハンドメイド⑩ 13:30~	認知症予防⑥ 13:30~	生け花⑦ 13:30~ 神話後⑤ 13:30~		
夜間	英会話② 18:15~	古文書④ 18:15~						英会話③ 18:15~	古文書⑤ 18:15~		
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前			ディスコ① 10:30~					年 末 年 始			
午後				タイル 13:30~		中国語① 13:30~					
夜間					英会話④ 18:15~						

## 【スタッフのひとり言】

最近では夕暮れも早くなり、路上や歩道が見えにくくなっています。  
夜の外出時には自動車の方、歩かれる方も十分に気を付けてお出かけください。

年末は12月27日（土）17時まで、年始は1月6日（火）9時から開局していますので、近くにお越しの際にはお寄りになって“暖かいコーヒー”でもいかがでしょうか？

新年スタートの講座は1月8日（木）13時30分から『心華やぐラメで和柄模様を描こう講座』、  
18時15分から『初心者のための旅行英会話』です♪



一般財団法人 滝川生涯学習振興会  
(担当: 我 妻)



シンボル マーク

〒073-0033

北海道滝川市新町2丁目6-1  
(滝川市中央児童センター内)

TEL: (0125) 23-0294

FAX: (0125) 23-0292

メールアドレス: livelearn@nifty.com

【ホームページ】 <http://livelearn.sakura.ne.jp>