

リブラーン

TAKIKAWA

冬だって
活動的でいたいよね♪

誰でも
入会・受講
できます

「リブラーンTAKIKAWA」って？

一般財団法人滝川生涯学習振興会の愛称で、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。

年会費5,000円(一口)で、リブラーンが主催するすべての講座に無料で参加できます。

(※ただし教材費の負担有)

「学びたい！」

リブラーンは
あなたの

を応援します！

- 夫婦会員割引
夫婦でご加入いただくと2人で年会費が8,000円に！
- 新会員紹介制度
紹介者1人につき500円の商品券をプレゼント！
- 福利厚生に活用いただけます
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。

リブラーンの
3つのポイント！

- 1 年会費5,000円ですべての講座に無料で参加できる！
※ただし教材費の負担有
- 2 28種類34講座の中から自分にあった講座を選べる！
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場！

リブラーンの講座は
「道民カレッジ」と連携しています。

詳しい
お問い合わせは

滝川生涯学習振興会事務局まで
☎0125-23-0294

実用

旅行英会話講座

英会話が全く初めての方でも楽しく海外旅行ができるように、簡単なあいさつや会話表現を学びます。空港やレストラン、ショッピングなど、実際の場面を想定しながら学習します。

開催日時/ 毎週木曜日 全8回
平成28年1月14・21・28日/2月4・18・25日/3月3・10日
18:30~20:00

会場/ 滝川市中央児童センター
1階 指導員室

講師/ JES NETWORK(株) 職員
募集人員/ 15名
受講料/ 300円
(教材費として)
持ち物/ 筆記用具



趣味

簡単！ うちごはん講座

家庭にある材料を使って、簡単に手廻りかからない「うちごはん」を楽しく学びます。老若男女問いません。ぜひ一緒に作りましょう！

開催日時/ 毎週土曜日 全3回
平成28年1月16・23・30日
10:00~12:00

会場/ 滝川市身体障害者福祉センター
2階 調理室
(滝川市新町2丁目8-5)

講師/ 料理愛好家 中川 町子さん
募集人員/ 12名
教材費/ 2,000円
持ち物/ エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、筆記用具



趣味

おうちdeカフェ 気分講座

カフェでいただくような、おしゃれでおいしい料理を自宅で楽しませんか？この講座では人気のパンケーキ、フレンチトーストなどカフェ風な仕上がりになるようみんなで楽しく作ります。

開催日時/ 毎週水曜日 全3回
平成28年2月17・24日/3月2日
13:30~15:30

会場/ 滝川市身体障害者福祉センター
2階 調理室
(滝川市新町2丁目8-5)

講師/ ヒゲの出張料理師 西村 圭太さん
募集人員/ 12名
教材費/ 2,000円
持ち物/ エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、筆記用具



健康

ヨガ入門講座(冬期)

不眠や便秘、冷えなどの悩みはもちろん、全身の引き締めでダイエット効果も期待できるヨガ。ゆったりとした呼吸法は、身体のゆがみやコリを解きほぐし心身をリラックスさせます。普段の生活にヨガを取り入れ、上手にストレス解消しませんか？

開催日時/ 毎週水曜日 全5回
平成28年1月13・20・27日/2月3・10日
10:30~11:30

会場/ 滝川市中央児童センター 2階 ミーティングルーム

講師/ インド政府公認インストラクター
レファエリ長井 亜香里さん

募集人員/ 20名
受講料/ 会員は無料
持ち物/ ヨガマットまたは
バスタオル・汗拭きタオル
服装/ 動きやすいもの



健康

手軽にできるリンパ 健康法講座(冬期)

リンパマッサージは体内に蓄積された老廃物や毒素をリンパ液にのせて排泄する美容・健康法。日常的に行うことでむくみの改善やセルライトへの効果が期待できます。

開催日時/ 毎週火曜日 全5回
平成28年2月2・9・16・23日/3月1日
13:30~15:00

会場/ 滝川市中央児童センター 2階 ミーティングルーム

講師/ エステたむらひ
橋 香央里さん

募集人員/ 20名
受講料/ 300円(教材費として)
持ち物/ 汗拭きタオル・飲み物・
筆記用具
服装/ 動きやすいもの



リブラーンの会員じゃなくても
講座を体験してみたい！

の声にお応えして

**1講座(全回数)
体験特別クーポン**
登場！

- ・リブラーン会員じゃなくてもOK!
- ・受講費は3,000円のみ！
入会費不要！(※ただし教材費の負担有)
- ・好きな講座おひとつを初回から最後まですべての回数受講できます

リブラーン講座
1講座(全回数)3,000円

※全講座対象の講座です。

※各講座定員になり次第締め切ります。

TEL 0125-23-0294 SORA12月号 / リブラーン滝川

平成27年度 「講座作品展示会」

力作が
いっぱい！

今年度、講座を受講した皆さんの作品を市役所1階ロビーに展示します。受講生の皆さんの力作をぜひ見に来てください！

【開催日】平成28年3月7日(月)~
3月12日(土)
【時間】8時30分~17時00分
※12日(土)は15時まで
【場所】滝川市役所 1階 市民ロビー



一般財団法人 滝川生涯学習振興会

〒073-0033

滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)

(HP) livelearn.sakura.ne.jp (Blog) blog.goo.ne.jp/livelearn_takikawa

TEL 0125-23-0294

FAX 0125-23-0292

受付時間/ 火~土午前9時~午後5時まで
(日・月・祭日も除く)