

リブラーン

TAKIKAWA

vol.148

広報「たきかわ」
折込から
お引越し！
滝川市内外
からどうぞ！

自分磨きはじめよう！

リブラーン TAKIKAWA なら
バラエティ豊かな講座が
28種類 34講座！
楽しく自分磨きはじめましょ♪



誰でも
入会・受講
できます

平成27年度 会員募集中

年会費 5,000円

「リブラーンTAKIKAWA」って？

一般財団法人滝川生涯学習振興会の愛称で、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。
年会費5,000円(一口)で、リブラーンが主催するすべての講座に無料で参加できます。(※ただし教材費の負担有)

「学びたい！」を応援します！

- 夫婦会員割引
夫婦でご加入いただくと2人で年会費が8,000円に！
- 新会員紹介制度
紹介者1人につき500円の商品券をプレゼント！
- 福利厚生に活用いただけます
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。

リブラーンの講座は「道民カレッジ」と連携しています。

詳しい
お問い合わせは

滝川生涯学習振興会事務局まで
☎0125-23-0294

リブラーン講座
一回お試し無料

※ただしクラフトバンドの講座は使えません。
※教材費はリブラーンが負担いたします。
※各講座先着2名まで。
※他券併用不可※1枚1名

掲載15.8.31 SORA8月号/リブラーン滝川

8月5日(水)9時より受付開始の講座

※次回受付開始の講座は10月号に掲載します。
※各講座定員になり次第締め切ります。

実用

知って楽しむ 世界遺産講座

講師が新しく取材した場所を交えながら、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を提案します。

開催日時/ 毎週火曜日 全4回
10月6・13・20・27日
18:30~20:00

会場/ 滝川市中央児童センター1階
指導員室

講師/ 國學院大學北海道短期大学部
准教授 二ノ宮 靖史さん
講師 二ノ宮 寛子さん

募集人員/20名
受講料/会員は無料
持ち物/筆記用具



趣味

カヌー1日体験講座

初秋のラウネ川(三日月湖)でカヌーを体験しませんか? 川から見る風景を楽しみましょう!

開催日時/ 9月5日(土)
10:30~12:30

会場/ 滝川市B&G海洋センター

講師/ 海洋センター職員
募集人員/12名
受講料/会員は無料



趣味

クラフトバンド 入門講座

クラフトテープを使って、小物入れやバッグなどを作ります。ハサミやボンドを使っての作業なので、初心者でも簡単に作品作りを楽しめますよ。

開催日時/ 毎週金曜日 全4回
9月25日/10月2・9・16日
13:30~15:30

会場/ 滝川市中央児童センター1階
指導員室

講師/ 浅野 敬子さん
募集人員/15名
受講料/会員は無料
教材費/2,000円
(受講者全員)

持ち物/木工用ボンド、はさみ、メジャー、洗濯ばし(10個)、筆記用具



健康

水中ウォーキング 講座・秋期

水中歩行は、身体への負担が少なく、全身を鍛えられるスポーツです。正しい知識を習得して効果的に水中歩行を楽しみましょう。

開催日時/ 毎週土曜日 全5回
9月26日/10月3・10・17・24日
11:00~12:00

会場/ 株式会社滝川スポーツクラブサテ
※現地に集合いただきます。

講師/ 株式会社滝川スポーツクラブサテ
サテ職員

募集人員/10名
受講料/会員は無料
教材費/2,000円
(受講者全員)
持ち物/水着、スイミング
キャップ、飲み物、タオル



健康

中国武術太極拳 講座

運動が苦手な方、体力に自信のない方でも無理なく続けられる健康法。ゆったりとした動作はストレス解消にも効果的です。

開催日時/ 毎週木曜日 全8回
10月8・15・22・29日
11月5・12・19・26日
18:30~20:00

会場/ 滝川市中央児童センター2階
第2体育室

講師/ 日本武術太極拳連盟・練功十八法
公認指導員 矢野 美恵さん

募集人員/40名
受講料/会員は無料
持ち物/運動靴、汗ふ
き用タオル、飲み物
服装/動きやすいもの



健康

ZUMBA(ズンバ) 講座

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。楽しく脂肪燃焼!

開催日時/ 毎週水曜日 全5回
10月14・21・28日
11月4・11日
10:30~11:30

会場/ 滝川市中央児童センター1階
第1体育室

講師/ AFAA認定 ZUMBAインストラクター
高田 志保さん

募集人員/24名
受講料/会員は無料
持ち物/運動靴、飲み
物、汗ふき用タオル
服装/動きやすいもの



健康

手軽にできるリンパ健康法講座・秋期 (午前コース・夜間コース)

リンパマッサージは体内に蓄積された老廃物や毒素をリンパ液にのせて排泄する美容・健康法。日常的に行うことでむくみの改善やセルライトへの効果が期待できます。

開催日時/ (午前コース) 毎週火曜日 全5回
9月1・8・15・29日/10月6日
10:30~12:00
(夜間コース) 毎週水曜日 全5回
9月2・9・16・30日/10月7日
18:30~20:00

会場/ 滝川市中央児童センター2階
ミーティングルーム

講師/ エステたちばな 橋 香央里さん

募集人員/20名
受講料/会員は無料
教材費/300円(受講者全員)
持ち物/汗ふき用タオル、筆記用具、飲み物



● 一般財団法人 滝川生涯学習振興会30周年記念事業 ●

リブラーンに集まろう!

「生涯学習を知る・体験する・楽しもう・続けよう」

8月7日(金) 10:00~15:00
滝川市中央児童センター

生涯学習を体験して、楽しみながら知ることのできるイベントです。会員以外の方も大歓迎! ぜひ、ご家族で、お友達でお誘いあわせのうえお越しください!

講座の体験コーナーやわたあめ・ポップコーンのコーナーもあるよ!

30周年記念講演会開催!
10月30日(金) 18:00~
詳細は10月号で発表します。



10月と12月の受付予定講座はこちら!

<10月受付予定の講座>

リズムウォーキング講座・秋期 ゆる体操講座

<12月受付予定の講座>

ヨガ入門講座 手軽にできるリンパ健康法講座・冬期

簡単うちごはん講座 おうちdeカフェ気分講座 旅行英会話講座

一般財団法人 滝川生涯学習振興会

〒073-0033

滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)

TEL 0125-23-0294 FAX 0125-23-0292

受付時間/火~土 午前9時~午後5時まで(日・月・祝日を除く)

[HP] livelearn.sakura.ne.jp [BLOG] blog.goo.ne.jp/livelearn_takikawa

まずはお気軽に
お問い合わせ
ください!