

リブラーン TAKIKAWA



平成29年度

会員募集中 年会費5,000円

誰でも
入会・受講
できます

「リブラーンTAKIKAWA」って？

リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみならず提供している事業を行っています。

- 1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる！※別途受講料(教材費込)の負担有
- 2 46種類48講座の中から自分にあった講座を選べる！
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場！



フリモARで「リブラーンTAKIKAWA」を紹介する動画が見られます。

- **ファミリー会員割引**
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円、2人目から1人3,000円
- **学生会員**
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- **福利厚生に活用いただけます**
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。
- **支援事業(滝川市にお住まいの方のみ)**
障害者手帳をお持ちの方は年会費を市が助成します。※実費は自己負担

平成29年度年間講座予定

6月受付講座	金子みすずの童話詩鑑賞法講座(全1回)
	滝川探訪講座(全4回) 知って楽しむ世界遺産講座(全6回)
	ヨガ入門夏期講座(全5回) 楽しいズンバ講座(全8回)
	自分でできるリンパマッサージ夏期講座(全5回)
	中国武術太極拳講座(全8回) カヌー1日体験講座(全1回)
	リズムウォーキング講座(全8回)
	和食のテーブルマナー講座(全1回)
	チーズ・レッスン講座(全6回) おとなの手習い筆ペン講座(全5回)
	基礎から始める手話講座(全5回) かわいい手編み講座(全5回)
	フルーツ&ソープカービング講座(全3回)
童謡と叙情歌を楽しく歌う講座(全5回)	
フラダンス入門講座(全7回) 気軽に楽しむスケッチ講座(全5回)	
9月受付講座	俳句に挑戦！講座(全5回) 再発見！日本語講座(全6回)
	クラフトバンド講座(全4回) 簡単！うちごはん講座(全3回)
	みんなで踊ろう！フォークダンス講座(全5回)
	洋食のテーブルマナー講座(全1回)
	おもてなし中国語講座(全8回)
12月受付講座	ゆる体操冬期講座(全8回) ヨガ入門冬期講座(全5回)
	自分でできるリンパマッサージ冬期講座(全5回)
	家庭でできるお菓子講座(各3回)
	脳トレ~おもしろ将棋入門講座(全5回)
	旅行英会話講座(全8回)
予定	心を贈る絵手紙講座(全5回)

今年は12種類6講座を増設! 充実の46種類48講座

- 教養講座
- 健康・運動講座
- 趣味・実用講座
- 語学講座

4月1日(土)9時より受付開始の講座 ※各講座定員になり次第締め切ります。 ※次回受付開始の講座は6月号に掲載します。

土曜日 2回 我が家でかんたん!梅干し講座
全2回 手作り愛情込めた梅干しづくりを学ぶ

日 6月24日/7月22日
時 10:00~11:30
場 滝川市身体障害者福祉センター
講 ナチュラルフードコーディネーター 松田 梢さん
定 12名 ¥2,300円
持 エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、筆記用具

土曜日 1回 我が家でかんたん!万能調味料作り講座
全1回 簡単にできる万能調味料の(ひしお)の作り方を学ぶ

日 5月27日
時 10:00~11:30
場 滝川市身体障害者福祉センター
講 ナチュラルフードコーディネーター 松田 梢さん
定 20名 ¥1,200円
持 エプロン、三角巾、手拭き、ふきん、筆記用具

金曜日 3回 はじめてのトールペイント講座
全3回 誰もが手軽に始められるよう指導、楽しい作品作りの取り組み方を学ぶ

日 5月12・19・26日
時 10:00~12:00
場 滝川市中央児童センター
講 JCPA講師 時田和枝さん 松川敦子さん
定 10名 ¥2,500円
持 エプロン、水入れ(ペットボトル等でもよい)、ドライヤー(持参できる方)

火曜日 5回 福をよぶ~笑いヨガ講座
全5回 ヨガの呼吸法と笑うエクササイズを組み合わせたユニークな健康法を学ぶ

日 6月13日/7月25日/8月22日/9月26日/10月24日
時 11:00~12:00
場 滝川市中央児童センター
講 ラフターヨガ認定ティーチャー 松川敦子さん
定 25名 ¥800円
持 汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装

水曜日 8回 気軽にエアロビクス講座
全8回 全身の筋肉を使いながらリズムに合わせて身体を動かす

日 5月10・17・24日 6月7・14・21・28日/7月5日
時 10:30~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 北海道エアロビクス連盟道北支部長 佐藤敬司さん 教授 月岡道晴さん
定 30名 ¥1,000円
持 ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、運動靴、飲み物 ※動きやすい服装

木曜日 5回 文学を学ぶ講座
全5回 日本文学の歌と語りを題材に学ぶ

日 5月11・18・25日 6月1・8日
時 18:30~20:00
場 滝川市中央児童センター
講 國學院大学北海道短期大学部 教授 月岡道晴さん
定 20名 ¥800円
持 筆記用具

会員以外も参加OK! 体験講座 気軽に講座を体験しませんか?

ゆる体操体験講座

日 6月16日(金)
時 10:00~11:30
場 江部乙地区コミュニティセンター
講 日本ゆる協会認定 ゆる体操指導員1級 佐藤敬司さん
定 20名 ¥150円
持 ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装

金曜日 6回 いちから始めるボールペン字講座
全6回 くせ字を改善するよう、テキストを使って、住所や名前など日常使用頻度の多い文字を学ぶ

日 5月26日/6月2・9・16・23・30日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 日本ペン習字研究会 師範 三品翠華さん
定 15名 ¥1,400円
持 ボールペン

金曜日 7回 初めていける季節の生け花講座
全7回 初めての方でもできる季節の生け花の手法を学ぶ。

日 5月12日/6月16日/8月18日/9月15日 10月20日/12月22日/平成30年3月2日
時 13:30~14:30
場 滝川市中央児童センター
講 小原流札幌支部滝川支所長 山下惇子さん
定 12名 ¥1,000円プラス毎月の花代(変動有) ※花器等は講師が用意します。

木曜日 5回 ゆる体操夏期講座
全5回 体を温めて血液の循環を良くし、リラックス効果のある簡単な体操を学ぶ

日 6月22・29日/7月6・13・20日
時 18:30~20:00
場 滝川市中央児童センター
講 日本ゆる協会認定ゆる体操指導員1級 佐藤敬司さん
定 30名 ¥800円
持 ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装

金曜日 5回 自宅でできる簡単な運動講座
全5回 自然な呼吸法で簡単にできる体操。年齢や体力に合わせた健康な体づくりを学ぶ

日 5月12・19・26日/6月2・9日
時 18:30~19:30
場 滝川市中央児童センター
講 滝川市体育協会職員(健康運動指導士) 准教授 森悟朗さん
定 20名 ¥800円
持 汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装

火曜日 5回 日本の歴史/民族宗教講座
全5回 日本の歴史や文化の時代背景や流れを学ぶ

日 6月13・20・27日 7月4・11日
時 18:30~20:00
場 滝川市中央児童センター
講 國學院大学北海道短期大学部 准教授 森悟朗さん
定 20名 ¥800円
持 筆記用具

アロマクラフト体験講座

日 5月31日(水)
時 10:30~11:30
場 リブラーンサロン(事務局内)
講 アロマコーディネーター 高島由香さん
定 5名
¥ スキンローション1,500円、ミツロウクリーム1,500円 アロマミスト1,000円、バスソルト1,000円

火曜日 4回 楽しめる切り貼り絵講座
全4回 色紙をいろいろな形に切り、台紙に貼り付け、絵本の1ページのように4作品を作る

日 6月6・20・27日/7月4日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 ものづくり作家 chaoさん
定 5名 ¥2,400円
持 はさみ、スティックのり、筆記用具

木曜日 4回 陶芸入門講座
全4回 生涯楽しめる実用的な趣味になる陶芸の基礎とものづくりの楽しさを学ぶ。今年は、表札、ジョッキ、お皿を作る。

日 5月18・25日/6月1・8日
時 14:00~16:00
場 滝川市陶芸センター
講 滝川市陶芸センター 指導員 大野耕太郎さん
定 12名 ¥2,600円
持 エプロン、筆記用具 ※汚れてもいい服装

水曜日 9回 初歩からゆっくり書道講座
全9回 落ち着いた気持ちで、正しく美しい文字を書くことを目標に、書道の基本を初歩からゆっくり学ぶ

日 5月10・17・24日/6月14・21・28日 7月19・26日/8月2日
時 13:30~15:00
場 滝川市中央児童センター
講 虚空書道会主宰 足利晃洋さん
定 20名 ¥3,000円
持 書道道具、半紙

土曜日 8回 水中ウォーク&アクアビクス講座
全8回 水の抵抗と浮力を利用して、体の負担を減らした水中運動を学ぶ

日 6月3・17日/7月1・15日 8月5・19日/9月2・16日
時 11:00~12:00
場 株式会社滝川スポーツクラブ サンテ 株式会社滝川スポーツクラブ サンテ 職員
定 20名 ¥4,200円
持 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物

火曜日 3回 ケトジェニック食事法講座
全3回 毎日の食事で、糖質を控えたメニューなど健康を考えて取り組む方法を学ぶ

日 5月9・16・23日
時 10:00~11:30
場 滝川市中央児童センター
講 日本ファンクショナルダイエツ協会 シニアケツエツクダイエツアドバイザー 石井則好さん
定 30名 ¥500円
持 筆記用具

リブラーンの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!

リブラーン講座 1回体験無料!

※4月受付の講座に限る ※他券併用不可 ※1枚1名 ※ただし材料費負担

期限17.4.30 SORA/リブラーン滝川

4月受付開始の下記6講座の中から1つを1回無料で体験できます! ※ただし材料費の負担あり

- ケトジェニック食事法講座
- 自宅でできる簡単な運動講座
- 福をよぶ~笑いヨガ講座
- ゆる体操夏期講座
- 初歩からゆっくり書道講座
- 初めていける季節の生け花講座 (材料費負担あり)

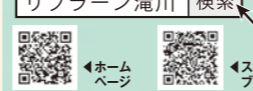
一般財団法人 **滝川生涯学習振興会**

滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)

TEL 0125-23-0294 FAX 0125-23-0292

受付時間/火~土午前9時~午後5時まで (日・月・祝日を除く)

詳しい情報はHPへ! リブラーン滝川 検索



リブラーンの講座は道民カレッジと連携しています

詳しいお問い合わせは 滝川生涯学習振興会 事務局まで

☎0125-23-0294

漢字検定試験(1回目)

【検定日時】6月18日(日) 9:20~16:00

※検定級により時間が決まっております。

【検定場所】滝川市中央児童センター

申し込み締切 5月10日

詳細は、リブラーン事務局にお問合せ下さい。

お願い

- 4月からは新しい年度になります。継続の方、新規の方は、事務局にて加入手続きをお願いします。
- 講座申し込み後のキャンセルは、開講日の1週間前までです。それ以降のキャンセルは受講料をいただきます。