

# リブラーン TAKIKAWA



平成29年度

## 会員募集中 年会費5,000円

誰でも  
入会・受講  
できます

### リブラーンを 気軽に体験しませんか?

会員以外も  
参加OK!

体験イベント リブラーンに集まろう!

6/10<sup>土</sup>・11<sup>日</sup> 10:00~15:30

滝川市中央児童センター 2F

誰でも各種体験講座を体験できます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

リブラーン滝川 検索

体験講座 リンパマッサージ体験講座

7/18<sup>火</sup> 10:30~12:00

■ 江部乙地区コミュニティーセンター  
■ エステたちばな 職員  
■ 20名  
■ ¥200円  
■ 汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装



### 「リブラーンTAKIKAWA」って?

リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみならず提供している事業を行っています。

- 1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる! ※別途受講料(教材費込)の負担有
- 2 46種類48講座の中から自分にあった講座を選べる!
- 3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場!



VRでARを  
動画をチェック!

VRでARで「リブラーンTAKIKAWA」を紹介する動画が見られます。

- **ファミリー会員割引**  
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円、2人目から1人3,000円
- **学生会員**  
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- **福利厚生に活用いただけます**  
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。
- **支援事業(滝川市にお住まいの方のみ)**  
障害者手帳をお持ちの方は年会費を市が助成します。\*実費は自己負担

リブラーンの講座は道民カレッジと連携しています

今年は12種類6講座を増設! 充実の46種類48講座

- 教養講座
- 健康・運動講座
- 趣味・実用講座
- 語学講座

6月1日(木)9時より受付開始の講座 ※各講座定員になり次第締め切ります。  
※次回受付開始の講座は9月号に掲載します。

<p><b>金曜日 7</b> フラダンス入門講座</p> <p>初心者向けのハワイアンミュージックにあわせ、ダンスの基礎を学ぶ。</p> <p>9月1・8・15・22・29日/10月6・13日</p> <p>18:30~20:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>ブ・アリイ・フラ マヒナス子さん</p> <p>24名 ¥1,000円</p> <p>汗拭きタオル、飲み物</p>	<p><b>土曜日 5</b> 基礎から始める手話講座</p> <p>日常生活で役立つ手話の基礎を学ぶ。</p> <p>7月22・29日/8月5・19・26日</p> <p>11:00~12:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>滝川手話の会 会員</p> <p>15名</p> <p>¥800円</p> <p>筆記用具</p>	<p><b>土曜日 1</b> 和食のテーブルマナー講座</p> <p>和食料理における箸の使い方、器の扱い方などの作法を、料理をいただきながら学ぶ。</p> <p>7月8日</p> <p>11:30~13:00</p> <p>ホテル三浦華園</p> <p>取締役専務 三浦公子さん</p> <p>20名 ¥3,200円</p> <p>筆記用具</p>
<p><b>火曜日 5</b> 気軽に楽しむスケッチ講座</p> <p>身近な草花等をスケッチブック等に描く技法を基礎から学ぶ。</p> <p>9月5・12・19・26日/10月3日</p> <p>13:30~15:30</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>滝川美術協会会員 梅津 守さん</p> <p>20名 ¥800円</p> <p>鉛筆(2B)、ボールペン、スケッチブック(SMかF3)、筆、水彩絵の具、パレット、筆洗、筆記用具、机の上における描きたいもの</p>	<p><b>金曜日 3</b> フルーツ&amp;ソーパカービング講座</p> <p>専用のカービングナイフを使い、果物や石鹸に花などを彫り上げる技法を学ぶ。</p> <p>8月18・25日/9月1日</p> <p>10:00~12:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>カービング教室リマ 主宰</p> <p>日本タイカービング協会教室会員 八木原まき子さん</p> <p>8名 ¥2,500円</p> <p>筆記用具、作品を持ち帰る袋 ※カービングナイフはお貸します。</p>	<p><b>水曜日 6</b> チーズ・レッスン講座</p> <p>毎回3~4種類のチーズを味わい、チーズの基礎知識や世界の様々なチーズの特徴や食卓での取り入れ方を学ぶ。</p> <p>7月12日/8月23日/9月13日/10月4・25日/11月15日</p> <p>12:30~14:00</p> <p>ギャラリ-陶居&amp;cafe オルノ(江部乙町)</p> <p>CPA認定 チーズプロフェッショナル</p> <p>(社)日本ソムリエ協会認定ワインエキスパート 大野淳子さん</p> <p>8名 ¥1,900円/2回目以降 2,000円</p> <p>※毎回パン、サラダ、ソフトドリンクが付きます。 ※受講料は、講座ごとにいただきます。 ※チーズの仕入れの関係からキャンセルはできません。</p>
<p><b>水曜日 5</b> かわいい手編み講座</p> <p>初心者や経験の浅い方向けに、かぎ針を使った手編みの基礎を学ぶ。</p> <p>9月6・13・20・27日/10月4日</p> <p>13:30~15:30</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>くればーカンパニー株式会社 代表取締役 公益財団法人日本手芸普及協会 手編み師範 稲垣光乙さん</p> <p>15名 ¥3,300円</p> <p>かぎ針(6~7号)、とじ針、定規、はさみ、筆記用具</p>	<p><b>木曜日 5</b> 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座</p> <p>声を出して歌うことは健康によく、表情も豊かになることから、昔から親しまれている童謡や叙情歌をみんなで楽しく歌うことを学ぶ。</p> <p>8月24日/9月7・14・21・28日</p> <p>10:30~11:30</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>ヤマハ音楽教室システム 講師 梶原直絵さん</p> <p>25名 ¥1,300円</p> <p>筆記用具、楽譜を入れるファイル</p>	<p><b>金曜日 5</b> おとなの手習い筆ペン講座</p> <p>誰もが美しい文字が書けるよう、テキストを使って実生活に役立つ筆文字を学ぶ。</p> <p>7月7・14・21・28日/8月4日</p> <p>10:00~12:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>日本ペン習字研究会 師範 佐藤雅翠さん</p> <p>15名 ¥1,300円</p> <p>筆ペン</p>

<p><b>木曜日 8</b> 中国武術太極拳講座</p> <p>運動が苦手な方でも無理なくできる健康法の一つである太極拳、「簡化太極拳二十四式」を基礎からゆっくり学ぶ。</p> <p>7月27日/8月3・10・17・24・31日/9月7・14日</p> <p>18:30~20:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>日本武術太極拳連盟公認指導員 矢野美恵さん</p> <p>40名 ¥1,000円</p> <p>汗拭きタオル、飲み物、室内運動靴 ※動きやすい服装</p>	<p><b>金曜日 5</b> ヨガ入門夏期講座</p> <p>ヨガのゆったりとした呼吸法で心身をリラックスさせ、健康な毎日の過ごし方を学ぶ。</p> <p>7月7・14・21・28日/8月4日</p> <p>18:30~19:30</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>インド政府公認インストラクター レファエリ長井亜香里さん</p> <p>20名 ¥800円</p> <p>ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル ※動きやすい服装 ※講座の1時間半前までに飲食を済ませるか終了後にすること。</p>	<p><b>火曜日 1</b> 金子みすゞの童話詩鑑賞法講座</p> <p>大正時代の童話詩人「金子みすゞ」の童話詩を時代の背景とともに鑑賞法を学ぶ。</p> <p>7月4日</p> <p>13:30~15:00</p> <p>滝川市美術自然史館 ロビー</p> <p>國學院大学北海道短期大学部 教授 安田義明さん</p> <p>20名 ¥200円</p> <p>筆記用具</p>
<p><b>土曜日 1</b> カヌー1日体験講座</p> <p>自然の中で心身共にリフレッシュし、景色を堪能しながらカヌーの楽しみ方を学ぶ。</p> <p>9月9日</p> <p>13:30~15:30</p> <p>滝川市B&amp;G海洋センター</p> <p>滝川市B&amp;G海洋センター 指導員</p> <p>12名</p> <p>¥720円</p> <p>タオル、着替え、飲み物 ※動きやすい服装</p>	<p><b>水曜日 8</b> 楽しいズンバ講座</p> <p>心肺機能の向上、脂肪の燃焼など健康効果の高いダンスフィットネスエクササイズを学ぶ。</p> <p>7月19・26日/8月2・9・23・30日/9月6・13日</p> <p>10:30~11:30</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>AFFA認定ZUMBAインストラクター 高田志保さん</p> <p>30名 ¥1,000円</p> <p>室内運動靴、汗拭きタオル、飲み物 ※動きやすい服装</p>	<p><b>木曜日 4</b> 滝川探訪講座</p> <p>時間の経過とともに、移り変わった滝川の歴史を振り返りながら学ぶ。</p> <p>9月7・21日/10月5・19日</p> <p>13:30~15:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>滝川市美術自然史館 学芸員 河野敏昭さん</p> <p>20名 ¥600円</p> <p>筆記用具</p>
<p><b>水曜日 8</b> リズムウォーキング講座</p> <p>身体的トラブルの改善や生活体力の維持向上を目的とした健康運動を学ぶ。</p> <p>9月20日/10月4・11・18日/11月1・8・15・22日</p> <p>10:30~11:30</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>北海道エアロビクス連盟道北支部長 佐藤敬司さん</p> <p>30名 ¥1,000円</p> <p>ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、室内運動靴、飲み物 ※動きやすい服装</p>	<p><b>火曜日 5</b> 自分でできるリンパマッサージ夏期講座</p> <p>全身を巡っていて免疫力を上げ老廃物を取り除くリンパを、自分でマッサージができるように学ぶ。</p> <p>7月25日/8月1・8・22・29日</p> <p>18:30~20:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>エステたちばな 職員</p> <p>20名</p> <p>¥1,100円</p> <p>汗拭きタオル、筆記用具、飲み物 ※動きやすい服装</p>	<p><b>火曜日 6</b> 知って楽しむ世界遺産講座</p> <p>講師が旅した場所を、研究者と旅行者の視点で世界遺産を解説し、旅の楽しみ方を学ぶ。</p> <p>9月19・26日/10月3・10・17・24日</p> <p>18:30~20:00</p> <p>滝川市中央児童センター</p> <p>國學院大学北海道短期大学部 准教授 二ノ宮靖史さん</p> <p>講師 二ノ宮寛子さん</p> <p>20名 ¥900円</p> <p>筆記用具</p>

● 講座申し込み後のキャンセルは、開講日の1週間前までです。それ以降のキャンセルは受講料をいただきます。

6月受付開始の下記9講座の中から1つを1回無料で体験できます!  
※ただし材料費の負担あり ※いずれの講座も見学可能です。

## リブラーン講座 1回体験無料!

※6月受付の講座に限る ※他券併用不可 ※1枚1名  
※ただし材料費負担

期間17.6.30 SORA/リブラーン滝川

- 滝川探訪講座 ● ヨガ入門夏期講座
- 知って楽しむ世界遺産講座
- 楽しいズンバ講座 ● 中国武術太極拳講座
- カヌー1日体験講座(520円負担)
- リズムウォーキング講座
- フラダンス入門講座
- 基礎から始める手話講座

一般財団法人 **滝川生涯学習振興会**

滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター2F)

TEL 0125-23-0294

FAX 0125-23-0292

受付時間/火~土午前9時~午後5時まで  
(日・月・祝日を除く)

詳しい情報はHPへ!

リブラーン滝川 検索



ホームページ スタッフブログ

### 平成29年度年間講座予定

9月受付講座	俳句に挑戦!講座(全5回) 再発見!日本語講座(全6回) クラフトバンド講座(全4回) 簡単!うちごはん講座(全3回) みんなで踊ろう!フォークダンス講座(全5回) 洋食のテーブルマナー講座(全1回) 心を贈る絵手紙講座(全5回) おもてなし中国語講座(全8回)	12月受付講座	ゆる体操冬期講座(全8回) ヨガ入門冬期講座(全5回) 自分でできるリンパマッサージ冬期講座(全5回) 家庭でできるお菓子講座(各3回) 脳トレ~おもしろ将棋入門講座(全5回) 旅行英会話講座(全8回)
--------	---	---------	---