

# リブラーン

## TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

VOL. 141



# 5,000

一般財団法人滝川生涯学習振興会（愛称：リブラーンたきかわ）は、市民の生涯学習の要求に応えるため、学習機会の提供等に必要なる事業を行う団体です。

この会は、会員の皆さんから納入していただく年会費で運営しておりますので、多くの方に会員になっていただくことが、会の維持発展につながります。

年会費5,000円（1口）を納めていただくと、リブラーンが主催する全ての事業に受講料が無料で参加できます。

本年度の事業については、次ページ以降に概略を掲載しましたが、詳しい内容や応募方法等については、「情報紙：リブラーンTAKIKAWA」（広報たきかわに折込）でご案内いたしますのでご覧ください。

### 会費の納入方法

- ①ご持参いただける場合は当振興会事務局までお越しください。  
4月11日まで 滝川市総合福祉センター3階（明神町1丁目5-29）  
4月12日から 滝川市中央児童センター2階（新町2丁目6-1）
- ②申し込み講座開始初日にお支払いいただいても結構です。  
講座は必ず情報紙を見て事前に申し込んでください。

次のように受付業務をいたしておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

- 申し込み用紙には、複数講座を希望する場合は、希望優先順に講座名を記入していただきます。
- 受講決定に際しては、第1希望から優先順に整理し、開講日3週間前に受講案内を送付いたします。

一人ひとりが自らの意思で学ぶことが大切です。  
夫婦で共通の趣味を持つためや、自分の趣味の範囲を広げるなどにご活用ください。

新会員の加入促進を図るために、会員のご紹介によって、新たに未加入者が会員となった場合、紹介者に謝礼を差し上げる制度です。

企業で加入いただくと、その企業従業員の方も講座等の事業に参加していただくことができますので、大いにご活用ください。

5 13 6 10 13 30 15 30

鉛筆と水彩絵の具を使い、基礎を学びます。

5 15 6 5 14 00 16 00

形を作り、焼き上げて、陶芸の楽しさを体験します。

5 31 6 28 13 30 15 30

シャトルという舟形の小さな道具を使って、糸を結ぶように編んでいくレース編みの技法を学びます。

6 12 7 3 13 30 15 30

クラフトバンドで、かごバッグを作ります。

7 2 10 00 12 30

洋食料理のテーブルマナーを学びます。

7 9 10 00 12 30

和食料理のテーブルマナーを学びます。

8 1 9 19 18 30 20 00

明るいハワイアン音楽にのせて気軽に無理なく踊れるフラの基本を学びます。

8 2 8 30 13 30 15 30

日本伝統の和紙や千代紙を使って細工芸を楽しみます。

9 4 10 2 10 00 12 00

童謡や唱歌、叙情歌をみんなで歌う楽しさを学びます。

9 10 9 24 13 30 15 00

自分の魅力を引き出せるように、初めての方でもできる簡単なメイクの技法を学びます。

10 7 10 28 13 30 15 30

段ボールを使って、家庭でもできる簡単な燻製作りを学びます。

10 30 11 13 18 30 20 00

「枯れない花」と呼ばれているフランス生まれのプリザーブドフラワーを使ったアレンジ方法を学びます。

11 7 11 21 18 00 20 00

石鹸に植物や花などを彫り上げるタイの伝統工芸を学びます。

11 20 12 18 18 30 20 00

実技を交えて簡単な手話を学びます。

12 2 12 9 10 00 12 00

うどん・そばを麺から作ります。

27 1 8 3 12 18 30 20 00

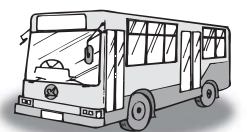
英会話が苦手な方でも、楽しい海外旅行が出来るように、簡単な英会話を学びます。

道内外の著名な講師を招いて、年1回開催予定です。今年度の開催日時・講師は未定です。

6 22 27 2 8 9 30 15 30

漢字能力の向上を目指し、公益財団法人日本漢字能力検定協会の主催で実施します。

今年度の行き先は未定です。



27 1 16 1 23

受講者の作品を展示し、その成果を多くの市民に見てもらい、生涯学習への意欲を喚起します。

この「まなびフェスタ」は、リブラーンの講座内容を知っていただくための講座です。

会員以外の「体験受講」をお待ちしております。

4 24 13 30 14 30 18 30 19 30

4 25 13 30 14 30 18 30 19 30

4 26 13 30 15 30 18 00 20 00

5 15 6 12 18 30 20 00

日本文学の歌と語りなどを題材に、その時代の人々の生き方を学習します。

6 4 7 2 18 30 20 00

日本の歴史や文化を題材に学習します。

6 17 7 8 18 30 20 00

世界遺産の中から、幾つかを取り上げて学習します。

8 26 9 9 9 00 12 00

仲間と交流しながら、普段めったに訪れることのない、中空知の建物や施設を巡ります。

5 10 7 5 18 30 19 30

10 18 12 20 13 30 14 30

音楽に合わせて歩行や、ストレッチを行います。

6 6 7 4 18 30 19 30

27 1 7 2 4 10 30 11 30

不眠や便秘、冷えなど健康面の悩みや、全身の引き締めでダイエット効果も期待できるヨガを学びます。

6 21 7 19 11 00 12 00

体への負担が少なく、全身を鍛えられる運動を学びます。

7 11 8 8 13 30 15 30

基本的なルールやマナーを学びます。

7 23 8 27 10 30 12 00

11 5 12 10 10 00 11 30

脱力しながら行う、健康効果の高い運動を学びます。

8 21 10 9 18 30 20 00

簡化太極拳二十四式を基礎から学びます。

9 25 10 30 13 30 15 00

9 26 10 31 18 30 20 00

27 1 20 2 17 13 30 15 00

リンパの流れに沿って行うマッサージによる健康法を学びます。

10 1 10 29 10 30 11 30

コロンビアの言葉で「どんちゃん騒ぎ」という意味のラテン音楽を取り入れたエクササイズを学びます。

5 9 6 27 10 00 12 00

ボールペンを使い、住所・氏名など、普段書くことの多い文字を学びます。

5 10 5 24 10 00 12 00

家にある材料を使って、簡単で手間が掛からない「家ごはん」を楽しく学びます。

# まなびフェスタ **体験講座** 開催

リブラーンの講座を  
体験してみませんか

申込は  
**4月17日まで**  
受講料は無料

リブラーンでは、年間35の講座を開催し、皆様の生涯学習のお手伝いをさせていただいています。

リブラーンでは、どんな講座を開催しているのかを知っていただきたく、まなびフェスタとして「体験講座」を開くことになりました。

ぜひこの機会に“リブラーンの講座を体験”してみませんか。

受講できる方は原則「リブラーンの会員以外」の方とさせていただきますが、定員に空きがある場合は会員の方も受講できますので事務局へお問い合わせください。

申込み・問合せ先

滝川生涯学習振興会  
☎0125  
**23-0294**

開催日	項目	昼の部(13:30~14:30)	夜の部(18:30~19:30)
4月24日(木)	講座名	<b>童謡と叙情歌を楽しく歌う講座</b>	
	内容	懐かしい童謡や叙情歌を数曲歌います。	
	講師	野田 たか子さん	
	会場	中央児童センター 1階 指導員室	
	定員	20名	20名
	教材費	なし	なし
	持ち物	筆記用具	
4月25日(金)	講座名	<b>ヨガ入門講座</b>	
	内容	初心者向けの簡単なヨガのポーズ・呼吸法などを学びます。	
	講師	インド政府公認インストラクター レファエリ長井 亜香里さん	
	会場	中央児童センター 1階 トレーニングルーム	
	定員	20名	20名
	教材費	なし	なし
	持ち物	ヨガマット（またはバスタオル）、汗拭きタオル	
その他	講座の1時間半前から飲食はできません。		
開催日	項目	昼の部(13:30~15:30)	夜の部(18:00~20:00)
4月26日(土)	講座名	<b>やさしいソーブカービング講座</b>	
	内容	「さくら」を題材に、カービングの技法を学びます。	
	講師	カービング教室リラ 主宰 八木原 まき子さん	
	会場	中央児童センター 1階 指導員室	
	定員	10名	10名
	教材費	150円	150円
	持ち物	筆記用具	

## リブラーンの 住所と休日が 変わります。

現在リブラーンの事務局がある滝川市総合福祉センターが3月いっぱい使用できなくなりましたので、リブラーンの事務局が下記のところへ移転いたします。

会員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、事情お汲み取りいただきまして、今まで同様リブラーンの講座のご活用をお願いいたします。

### 新事務所

住所：滝川市中央児童センター2階（滝川市新町2丁目6-1）※美術自然史館の西隣です  
・4月12日から業務いたします。4月10日までは現在のところで業務いたします。

電話：今までどおりです（TEL：23-0294 FAX：23-0292）

講座：基本的には中央児童センターの施設内で行います。（一部他の施設で開講します）

休日：中央児童センターが月曜日休館のため、リブラーンの休日も次のように変更いたします。  
休日/日曜日、月曜日、祝日（講座は火曜日から土曜日に関講します）



5月10日～7月5日  
(6月7日はお休み) 毎週土曜日  
全8回 18時30分～19時30分  
滝川市中央児童センター  
2階 第2体育室  
健康エアロビックきたそら  
佐藤 敬司さん  
24名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)

5月9日～6月27日 毎週金曜日  
全8回 10時00分～12時00分  
滝川市中央児童センター  
1階 指導員室  
日本ペン習字研究会  
理事 中口 由美子さん  
20名  
(初心者と経験者に分けて指導いたします)  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)  
500円(講座の初日に必要です)

5月13日～6月10日 毎週火曜日  
全5回 13時30分～15時30分  
滝川市中央児童センター  
1階 指導員室  
滝川美術協会会員 梅津 守さん  
20名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)

5月10日～24日 毎週土曜日  
全3回 10時00分～12時00分  
滝川市身体障害者福祉センター  
2階 調理室(新町2丁目8-5)  
料理愛好家 中川 町子さん  
12名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)  
2,000円(講座の初日に必要です)


※講座内容は、変更する場合があります。

5月15日～6月5日 毎週木曜日  
 全4回 14時00分～16時00分  
 滝川市陶芸センター（新町3丁目8）  
 陶芸センター講師 大野 耕太郎さん  
 12名  
 会員は無料。  
 会員以外の方はリブラーンに加入して  
 いただきます。（年会費5,000円）  
 2,000円（講座の初日に必要です）

5月15日～6月12日 毎週木曜日  
 全5回 18時30分～20時00分  
 滝川市中央児童センター  
 1階 指導員室  
 國學院大學北海道短期大学部  
 准教授 月岡 道晴さん  
 20名  
 会員は無料。  
 会員以外の方はリブラーンに加入して  
 いただきます。（年会費5,000円）


※講座内容は、変更する場合があります。

6月4日～7月2日 毎週水曜日  
 全5回 18時30分～20時00分  
 滝川市中央児童センター  
 1階 指導員室  
 國學院大學北海道短期大学部  
 准教授 森 悟朗さん  
 15名  
 会員は無料。  
 会員以外の方はリブラーンに加入して  
 いただきます。（年会費5,000円）

5月31日～6月28日 毎週土曜日  
 全5回 13時30分～15時30分  
 滝川市中央児童センター  
 1階 指導員室  
 日本手芸普及協会  
 認定講師 稲垣 光乙さん  
 12名  
 会員は無料。  
 会員以外の方はリブラーンに加入して  
 いただきます。（年会費5,000円）  
 700円（講座の初日に必要です）


※講座内容は、変更する場合があります。

6月12日～7月3日 毎週木曜日  
全4回 13時30分～15時30分  
滝川市中央児童センター  
1階 指導員室  
浅野 敬子さん  
15名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)  
2,000円(講座の初日に必要です)

6月6日～7月4日 毎週金曜日  
全5回 18時30分～19時30分  
滝川市中央児童センター  
1階 トレーニングルーム  
インド政府公認インストラクター  
レファエリ長井 亜香里さん  
20名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)

6月21日～7月19日 毎週土曜日  
全5回 11時00分～12時00分  
株式会社滝川スポーツクラブ サンテ  
(※現地集合)  
株式会社滝川スポーツクラブ 職員  
15名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)  
2,000円(講座の初日に必要です)

6月17日～7月8日 毎週火曜日  
全4回 18時30分～20時00分  
滝川市中央児童センター  
1階 指導員室  
國學院大學北海道短期大学部  
准教授 ニノ宮 靖史さん  
講師 ニノ宮 寛子さん  
20名  
会員は無料。  
会員以外の方はリブラーンに加入して  
いただきます。(年会費5,000円)


※講座内容は、変更する場合があります。

