

# リブラーン

## TAKIKAWA

学ぶほど 広がる知識と 友達の輪

VOL. 146

平成27年度 会員募集中

### 年会費は〈1口〉 5,000円

一般財団法人滝川生涯学習振興会（愛称：リブラーンたきかわ）は、市民の生涯学習の要求に応えるため、学習機会の提供等に必要の事業を行う団体です。

年会費5,000円を納めていただくと会員になりますと4月から来年3月までの間に開講する、28種34の講座すべてが受講できます。（年間講座は2～3ページに記載していますのでご参照ください）。

リブラーンへの入会や詳しい内容、今月号の4ページ以降に掲載の講座の申し込みは電話でも受け付けています。（電話23-0294）お気軽にお問い合わせください。

今回掲載されていない講座は次号以降の「情報紙：リブラーンTAKIKAWA」（広報たきかわに折込）でご案内いたします。

リブラーンの講座で楽しく、頭と身体を鍛えてみませんか。

**夫婦会員割引**  
一人ひとりが自らの意思で学ぶことが大切です。  
夫婦で共通の趣味を持つためや、自分の趣味の範囲を広げるなどに活用ください。  
**夫婦で加入いただいた場合、2人分で8,000円です。年会費となります。**

**新会員紹介者制度**  
新会員の加入促進を図るために、会員の紹介によって、新たに未加入者が会員になった場合、紹介者に謝礼を差し上げる制度です。  
**紹介者1名につき5,000円の商品券を差し上げさせていただきます。**

**加入回数1回につき1名の参加ができます。**  
企業が加入いただくと、従業員の方も講座を受講することができますので、大いに活用ください。  
**会社で会員の場合、従業員の方も受講できます。**

#### ▼会費の納入方法

- ①ご持参頂ける場合はリブラーン事務局までお越し下さい。  
滝川市中央児童センター2階（新町2丁目6-1）
- ②申し込み講座開始初日のお支払いでも結構です。  
講座は必ず情報紙を見て事前に申し込んでください。

#### ▼講座の受付方法について

次のように受付業務をいたしておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- 申込用紙には、複数講座を希望する場合は、希望優先順に講座名を記入していただきます。
- 受講決定に際しては、第一希望から優先順に整理し、開講日3週間前に受講案内を送付致します。



## ④ いちから始めるボールペン字講座

6月19日～7月17日  
毎週金曜日 全5回（10：00～12：00）  
ボールペンを使い、住所・氏名など普段使うことの多い文字を、美しく書くことを学びます。

## ⑤ テーブルマナー講座〈洋食〉

6月13日 土曜日（10：00～12：00）  
洋食のテーブルマナーを学びます。

## ⑥ 楽しめる切り貼り絵講座 新規

6月16日～7月21日  
毎週火曜日 全5回（10：00～11：30）  
色紙や写真、絵などを切り貼りし、楽しい作品作りを学びます。

## ⑦ 心を贈る絵手紙講座 新規

7月2日～7月30日  
毎週木曜日 全5回（13：30～15：00）  
もらって嬉しい、絵手紙の書き方を学びます。

## ⑧ テーブルマナー講座〈和食〉

7月24日 金曜日（10：00～12：00）  
和食のテーブルマナーを学びます。

## ⑨ 気軽に楽しむスケッチ講座

7月21日～8月25日  
毎週火曜日 全5回（13：30～15：30）  
鉛筆と水彩絵の具を使い、基礎を学びます。

## ⑩ フリザーズドフラワーアレンジ講座

7月25日～8月8日  
毎週土曜日 全3回（13：30～15：00）  
フランス生まれのフリザーズドフラワーを使ったアレンジ方法を学びます。

## ⑪ おとなの手習い筆ペン講座 新規

7月31日～9月4日  
毎週金曜日 全5回（10：00～12：00）  
のし袋、熨斗紙の表書きなどを筆ペンで書く、おとなの美しい筆字を学びます。

## ⑫ 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座

8月20日～9月17日  
毎週木曜日 全5回（10：00～12：00）  
童謡や唱歌、叙情歌をみんなで歌う楽しさを学びます。

## ⑬ 大人かわいい手編み講座 新規

8月29日～9月19日  
毎週土曜日 全4回（13：30～15：30）  
ストールの基本の編み方を学びます。

## ⑭ クラフトバンド入門講座

9月25日～10月16日  
毎週金曜日 全4回（13：30～15：30）  
クラフトバンドで、かごバッグなどを作ります。

## ⑮ おうちdeカフェ気分講座 新規

平成28年2月17日～3月2日  
毎週火曜日 全3回（13：30～15：30）  
カフェで食べるようなパンケーキなどの作り方を学びます。

## ⑯ 簡単！うちごはん講座

平成28年1月16日～1月30日  
毎週土曜日 全3回（10：00～12：00）  
家にある材料を使って、簡単に手間のかからない「家ごはん」を楽しく学びます。

## IV 語学講座

### ① 旅行英会話講座

平成28年1月14日～3月10日  
毎週木曜日 全8回（18：30～20：00）  
英会話が苦手な方でも、楽しく海外旅行ができるように、簡単な英会話を学びます。

## V リブラーン講演会

道内外の著名な講師を招いて開催する予定です。  
今年度の開催日時・講師は未定です。

## VI 資格認定試験

### 漢字検定試験

平成28年2月7日 日曜日（9：30～）  
漢字能力の向上を目指し、公益財団法人日本漢字能力検定協会の主催で実施します。

## VII その他

### 講座作品展示会

平成28年1月15日～1月22日（予定）  
滝川市役所1階市民ロビー

講座などの応募方法は、開催日近くの「広報たきかわ」に折り込まれるリフレーション情報紙をご覧ください。(27年度は、4月・6月・8月・10月・12月発行予定)

平成27年度

## I 教養講座

### ①文学を学ぶ講座

5月7日～6月4日  
毎週木曜日 全5回(18:30～20:00)  
日本文学の歌と語りなどを題材にその時代の  
人々の生き方を学習します。

### ②日本の歴史を学ぶ講座

6月3日～7月1日  
毎週水曜日 全5回(18:30～20:00)  
日本の歴史や文化を題材に学習します。

### ③知って楽しむ世界遺産講座

10月6日～10月27日  
毎週火曜日 全4回(18:30～20:00)  
世界遺産の中から幾つかを取り上げ学習します。

## II 健康・運動講座

### ①リズムウォーキング講座

春期／5月9日～6月27日  
毎週土曜日 全8回(18:30～19:30)  
秋期／10月31日～12月19日  
毎週土曜日 全8回(13:30～14:30)  
音楽に合わせて歩行やストレッチを行います。

### ②パークゴルフ講座

5月12日～6月9日  
毎週火曜日 全5回(13:30～15:30)  
ゲームの基本的なルールやマナーを学びます。

### ③水中ウォーキング講座

夏期／6月20日～7月18日  
毎週土曜日 全5回(11:00～12:00)  
秋期／9月26日～10月24日 新規  
毎週土曜日 全5回(11:00～12:00)  
体への負担が少なく、全身を鍛えられる運動  
を学びます。

### ④ゆる体操講座

夏期／7月8日～8月5日  
毎週水曜日 全5回(10:00～11:30)  
秋期／11月18日～12月16日  
毎週水曜日 全5回(10:00～11:30)  
脱力しながら行う、健康効果の高い運動を学  
びます。

### ⑤ヨガ入門講座

夏期／7月17日～8月21日  
毎週金曜日 全5回(18:30～19:30)  
冬期／28年1月13日～2月10日  
毎週水曜日 全5回(10:30～11:30)  
不眠や便秘冷え症などで健康面の悩みや、全  
身の引き締めでダイエットも期待できます。

### ⑥手軽にできるリンパ健康法講座

秋期(午前)／9月1日～10月6日  
毎週火曜日 全5回(10:30～12:00)  
秋期(夜)／9月2日～10月7日  
毎週水曜日 全5回(18:30～20:00)  
冬期  
／28年2月2日～3月1日  
毎週火曜日 全5回(13:30～15:00)  
リンパの流れに沿って行うマッサージによる  
健康法を学びます。

### ⑦中国武術太極拳講座

10月8日～11月26日  
毎週木曜日 全8回(18:30～20:00)  
簡化太極拳二十四式を基礎から学びます。

### ⑧ZUMBA(ズンバ)講座

10月14日～11月11日  
毎週水曜日 全5回(10:30～11:30)  
コロンビアの言葉で「どんちゃん騒ぎ」とい  
う意味のラテン音楽を取り入れたエクササイズ  
を学びます。

## III 趣味・実用講座

### ①やさしいソープカービング講座

5月8日～5月22日  
毎週金曜日 全3回(13:30～15:30)  
石鹸に植物や花などを彫りあげるタイの伝統  
工芸を学びます。

### ②陶芸入門講座

5月14日～6月4日  
毎週木曜日 全4回(14:00～16:00)  
粘土で形を作り、焼いて陶芸の楽しさを経験  
し学びます。

### ③フラダンス入門講座

5月29日～7月10日  
毎週金曜日 全7回(18:30～20:00)  
明るいハワイアン音楽にのせて気軽に無理な  
く踊れるフラの基本を学びます。

4月4日より受付開始の講座 ※今月号に掲載以外の講座は各発行月に受付となります。

## やさしいソーブ カービング講座

石鱈を素材に、ナイフ1本で立体彫刻ができる手軽さや、デザインを考える楽しさ、没頭する時間、誰かにプレゼントする楽しみなど、新しい手芸としても注目されているソーブカービングを学んでみませんか。

開催日時／5月8日～5月22日 毎週金曜日  
全3回 13時30分～15時30分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／カービング教室リラ  
主宰 八木原 まき子さん

募集人員／12名

受講料／会員無料(会員以外は会員申込みを)

教材費／1,100円(講座の初日に必要です)

持参する物：筆記用具、作品を持ち帰る袋

【申し込み締切日】5月1日(金)

受付は4/4から

## 文学を学ぶ 講座

日本の文学の歌とその時代の人々の生き方を学習します。

開催日時／5月7日～6月4日 毎週木曜日  
全5回 18時30分～20時00分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／國學院大學北海道短期大学部  
准教授 月岡 道晴さん

募集人員／20名

受講料／会員無料(会員以外は会員申込みを)

講座日	講座内容
5月7日	講座内容についてはまだ決定しておりませんのでお申し込み時にご確認願います。 ※講座内容は変更することもあります
5月14日	
5月21日	
5月28日	
6月4日	

【申し込み締切日】4月30日(木)

受付は4/4から

## パークゴルフ 講座

美しい緑の芝生のコースでみんなが手軽にでき、それでいて奥が深いパークゴルフに挑戦してみませんか。

開催日時／5月12日～6月9日 毎週火曜日  
全5回 13時30分～15時30分

会場／滝川西公園パークゴルフ場(現地集合)

講師／滝川パークゴルフ協会  
指導普及部長 丸尾 勝さん

募集人員／24名

受講料／会員無料(会員以外は会員申込みを)

教材費／道具を借りる方のみ700円

持参する物：パークゴルフクラブ、ボール  
ボールティ

その他／初心者と経験者に分けて指導します。  
※道具を借りる方は申し込みの際伝えて下さい

【申し込み締切日】5月2日(土)

受付は4/4から

## リズムウォーキング 講座【春期】

運動不足を解消し、いつまでも若々しく健康でありたい。そんな貴方にお勧めです。

音楽に合わせて身体を動かす喜びを味わってみませんか。運動が苦手な方や初めての方でも安心して参加いただけます。

開催日時／5月9日～6月27日 毎週土曜日  
全8回 18時30分～19時30分

会場／滝川市中央児童センター  
2階 第2体育室

講師／健康エアロビクきたそら  
佐藤 敬司さん

募集人員／24名

受講料／会員無料(会員以外は会員申込みを)

教材費／無し

持参する物：汗拭きタオル、飲み物、運動靴  
※動きやすい服装

【申し込み締切日】5月2日(土)

受付は4/4から

会員以外の方はリスランに加入していただきます。(年会費5,000円)

4月4日より受付開始の講座 ※今月号に掲載以外の講座は各発行月に受付となります。

## フラダンス入門 講座

フラダンスは、ハワイの美しい自然を表現した踊りで、身振りや手振りの一つ一つに深い意味があります。ゆったりと踊るフラは癒しのダンスとして注目され「誰でも踊ることができる」ことが魅力です。フラで心も身体もほぐしませんか。

開催日時／5月29日～7月10日 毎週金曜日  
全7回 18時30分～20時00分

会場／滝川市中央児童センター  
2階 ミーティングルーム  
講師／プア・リリィ・フラサークル  
田淵 ヤス子さん

募集人員／20名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

教材費／無し

持参する物：汗拭きタオル、飲み物、Tシャツ  
スカート(丈の長いもの)

【申し込み締切日】5月22日(金)

受付は4/4から

## 陶芸入門 講座

陶芸は老若男女の全ての人が生涯楽しめる実用的な趣味といわれています。

形を作り、焼き上げて出来上がりを待つ。どんな陶器ができるのか、作品が出来上がるまでワクワクドキドキです。

この講座では初心者向けの内容で、茶碗、カップ、お皿を作りながら、陶芸の基礎知識、陶芸の魅力についてベテランの講師がお教えします。

開催日時／5月14日～6月4日 毎週木曜日  
全4回 14時00分～16時00分

会場／滝川市陶芸センター(新町3丁目8)  
講師／陶芸センター講師 大野 耕太郎さん

募集人員／12名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

教材費／2,000円(講座初日に必要です)

持参する物：エフロン、タオル

※汚れてもよい服装で

【申し込み締切日】5月7日(木)

受付は4/4から

## テーブルマナー 講座【洋食】

テーブルマナーは、ナイフとフォークの使い方などの作法という意味合いだけでなく、料理を深く味わい、食事をより楽しく演出するものでもあります。この講座では、マナーを身に付けるとともに、ホテルならではの本格メニューも併せてお楽しみください。

開催日時／6月13日 土曜日 全1回  
10時00分～12時00分

会場／ホテル三浦華園(花月町3丁目8)  
講師／三浦華園職員

募集人員／16名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

教材費／2,500円(講座初日に必要です)

講座内容／季節の野菜と菜園風サラダから始まり、  
スープ・魚料理・肉料理・デザートと  
美味しさを満喫します。

【申し込み締切日】6月6日(土)

受付は4/4から

## 日本の歴史を学ぶ 講座

日本の歴史や文化の時代背景や流れなどを楽しくわかりやすく学習します。

開催日時／6月3日～7月1日 毎週水曜日  
全5回 18時30分～20時00分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／國學院大學北海道短期大学部  
准教授 森 悟朗さん

募集人員／20名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

講座日	講座内容
6月3日	講座内容についてはまだ決定して おりませんのでお申し込み時にご 確認願います。 ※講座内容は変更することもあります
6月10日	
6月17日	
6月24日	
7月1日	

【申し込み締切日】5月27日(水)

受付は4/4から

会員以外の方はリスランに加入していただきます。(年会費5,000円)

4月4日より受付開始の講座 ※今月号に掲載以外の講座は各発行月に受付となります。

## いちから始める ボールペン字講座

誰もが憧れる美しい文字、きれいな字は不思議と知的で素敵な印象を与えます。普段使っているボールペンでもちょっと気をつけるだけで格段に美文字に！あなたも美しい文字をマスターしワンランク上の自分を実現しませんか。

開催日時／6月19日～7月17日 毎週金曜日  
全5回 10時00分～12時00分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／日本ペン習字研究会  
師範 佐藤 優子さん

募集人員／15名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

教材費／500円(講座の初日に必要です)

持参する物：ボールペン

【申し込み締切日】5月28日(木)

受付は4/4から

## 楽しめる 切り貼り絵講座

コラージュともいわれる切り貼り絵。色紙を切って貼ったり、絵や写真を加工して絵手紙や額に入れて飾ったりと楽しく夢中になれる作業でセラピーにも活用されています。心弾む作品を作ってみませんか。

開催日時／6月16日～7月21日 毎週火曜日  
全5回 10時00分～11時30分

会場／滝川市中央児童センター  
1階 指導員室

講師／ものづくり作家 chaoさん

募集人員／10名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

教材費／2,000円(講座の初日に必要です)

持参する物：ハサミ、スティックのり、筆記用具

【申し込み締切日】6月9日(火)

受付は4/4から

会員以外の方はリフラーンに加入していただきます。〈年会費5,000円〉

## リフラーンの講座は 「道民カレッジ」と連携 しています

### ●道民カレッジとは

・道内各地で開講している生涯学習の講座や市民大学を体系化して「学びたいという意思」を唯一の入学資格とする学園です。

### ●学習単位について

・連携講座は1時間1単位で、所定の単位を取得した場合、申請により「称号」が与えられます。

### ●入学申し込みについて

- ・入学希望者は、所定の入学申込書に必要事項を記入して、道民カレッジ事務局まで直接郵送してください。
- ・申込用紙は、滝川市教育委員会、滝川生涯学習振興会の事務局にあります。
- ・最新情報は「道民カレッジ」HPから

道民カレッジ

検索

・不明な点などの問い合わせは滝川生涯学習振興会事務局まで。  
電話：0125-23-0294

## 水中ウォーキング 講座【夏期】

水中歩行は、体への負担が少ないのに全身を鍛えられるスポーツです。フロアの指導の下、ひざや腰に負担をかけず、正しい水中歩行の知識を習得し楽しく身体を鍛えましょう。

開催日時／6月20日～7月18日 毎週土曜日  
全5回 11時00分～12時00分

会場／(株)滝川スポーツクラブ サンテ  
滝川市有明町6-412-4(現地集合)

講師／(株)滝川スポーツクラブ サンテ職員

募集人員／10名

受講料／会員無料(会員以外は会員申し込みを)

教材費／2,000円(講座の初日に必要です)

持参する物：水着、スイミングキャップ、飲み物、タオル

【申し込み締切日】6月13日(土)

受付は4/4から



一般財団法人 滝川生涯学習振興会  
【愛称 リフラーン滝川】

〒073-0033 滝川市新町2丁目6番1号(中央児童センター内)  
TEL 23-0294 / FAX 23-0292  
【ホームページ】<http://livelearn.sakura.ne.jp>

受付時間／火～土曜 午前9時～午後5時まで(日・月・祝日を除く)