

リブラーン TAKIKAWA

皆様を支えられて今年40年を迎えます

誰でも
入会・受講
できます

令和7年度 会員募集中

年会費5,000円

「リブラーンTAKIKAWA」って?
リブラーンTAKIKAWAでは、生涯学習の機会を地域住民のみなさまに提供する事業を行っています。

1 年会費5,000円ですべての講座を何度でもお得に受講できる!
※別途受講料(教材費込)の負担有

2 56種類63講座の中から自分にあった講座を選べる!

3 季節や時期ごとにバラエティに富んだ講座が登場!

- **ファミリー会員割引**
ご家族でご加入いただくと1人目は5,000円、2人目から1人3,000円
- **学生会員**
学生(小・中学生は除く)の方は3,000円
- **福利厚生に活用いただけます**
企業でご加入されると従業員の方に受講いただけます。
- **支援事業(滝川市にお住まいの方のみ)**
障害者手帳をお持ちの方は年会費を滝川市が助成します。※実費は自己負担

リブラーンいきいきカレッジ 受講生募集!!

同世代の会員が交流をしながら自己のスキルアップ、健康の維持増進、趣味や教養などの学習活動を通し仲間づくりを積極的に行い、生きがいのある生活を送りませんか。

受講資格 ①生涯学習振興会の会員登録必須。(年会費5,000円)
②令和7年4月1日現在60歳以上の方

定員 30人
会場 滝川市まちづくりセンターみんくる
開講日 令和7年5月22日(木)
申込期限 令和7年4月25日(金)

その他 (直接事務局にお申し込みを!)
単位制とし、1年間20単位以上取得された時には称号を付与します。(卒業はありせん。)
※カレッジ登録者は、他のリブラーン講座も受講可(但し受講料負担あり)
※講座内容等詳細は事務局にお尋ねください

令和7年度年間講座予定	午前講座(26講座)	午後講座(26講座)	夜講座(10講座)	
	4/1受付 春期講座 日本神話・神社前期講座 古典文学を学ぶ講座 ★身近にある人権を考えてみよう講座 オンディとバーチャル旅行(国内・国外編)講座 楽しいズンバ前期講座 リズムウォーキング前期講座 手を圧して全身改善!指ヨガ講座 自宅でできる簡単な運動講座 自分でできる足裏マッサージ講座 ヨガ入門前期講座 笑いは元気の特効薬!ラフターヨガ講座 クラフトバンド講座 いちからはじめるボールペン講座 笑顔をつなぐフォークダンス前期講座 和楽器~お琴に挑戦!講座 いろんなチーズを味わって楽しむ講座 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座 はじめてのチーズづくり講座 楽しい脳トレ麻雀講座 かわいい手編み講座 はじめていける季節の生け花講座 おとなの手習い筆ペン講座 卓上織機で小物づくり講座 ★ガラスの風鈴に絵をつけよう!ポセラーツ講座 星空を学び、星空をみよう講座 ABCからはじめる英会話講座	6/3受付 夏期講座 滝川探訪講座 ★この人の話を聴いてみよう!講座 日本語再発見講座 おとなの社会科見学講座 気軽にエアロビクス前期講座 ゆる体操講座 中国武術太極拳講座 簡単に描けるやさしいパステルアート講座 ゆっくりたのしく書に親しもう講座 ゼロからはじめる楽しいオカリナ講座 フラを楽しく踊ろう講座 想いを筆で伝える"伝筆"前期講座 基礎からはじめる手話講座 たのしいものづくり"切り絵"講座	9/2受付 秋期講座 日本神話・神社後期講座 カラー図版で読み解く"源氏物語"講座 アイヌ文化の学び方講座 古文書から歴史ドラマを読み解く講座 楽しいズンバ後期講座 リズムウォーキング後期講座 認知症予防運動講座 誰でも楽しめるポッチャ講座 楽しく自然にフィットネスディスクウォールド講座 やさしいソーパターニング講座 心華やぐラメで和柄模様を描こう講座 おしゃれなハンドメイド講座 ★白磁のタイルに絵をつけよう!ポセラーツ講座 初心者のための旅行英会話講座 おもてなし中国語講座	12/5受付 冬期講座 気軽にエアロビクス後期講座 ヨガ入門後期講座 ゆったりストレッチ講座 脳トレ~おもむき将棋入門講座 大人のポップスと歌謡曲を歌って楽しもう!講座 ★想いを筆で伝える"伝筆"後期講座 楽しい"パステル切り絵"講座 笑顔をつなぐフォークダンス後期講座

今年度は新規講座を5講座用意し、全講座56種類63講座を実施します。

これまで同様に感染症予防に努め、参加者の皆様にもご協力いただきながら実施いたしますので、たくさん講座に参加して余暇をお楽しみください。

●... 教養講座 ●... 健康・運動講座 ●... 趣味・実用講座 ●... 言語講座

4月1日(火)9時より受付開始の講座

※次回受付開始の講座は6月号に掲載します。 ※各講座定員になり次第締め切ります。
※講座申し込み後のキャンセルは、講座開講日の1週間前まで(休日・祝日除く)です。それ以降のキャンセルは受講料をいただくこととなりますのでご注意ください。

火曜日 4 ④ 星空を学び、星空をみよう講座 春・夏の星空を学び観測会で星空を学ぶ 回 6月27日(金) 18:00~19:30 8月12日(火)/9月12日(金) 18:30~20:00 10月7日(火) 16:30~18:00 場 滝川市中央児童センター 調 星のソムリエ 村澤 由香里さん 定 10名 定 800円 持 筆記用具	火曜日 6 ③ 卓上織機で小物づくり講座 草木染の毛糸を使い、卓上織機でマフラー、ランチョンマットの織り方を学ぶ 回 6月24日/7月15・29日/8月19日 9月2・16日 時 13:30~15:30 場 滝川市中央児童センター 調 手織・染・織 工房たきか 定 10名 定 4,700円(材料費含む) 持 筆記用具 体験不可	水曜日 8 ⑩ かわいい手編み講座 木材チップを加工して作られた糸とかぎ針を使ってバッグの編み方を学ぶ 回 6月18・25日/7月2・9・16・23・30日 8月6日 時 13:30~15:30 体験不可 場 滝川市中央児童センター 調 (公財)日本手芸普及協会 手編み師 稲垣 光乙さん 定 10名 定 5,700円(材料費含む) 持 かぎ針6号、鉤、マーカー(持っている方)、とじ針	火曜日 8 ⑦ 童謡と叙情歌を楽しく歌う講座 童謡や唱歌、叙情歌を声を出してみんなで楽しく歌うことを学ぶ 回 5月13日/6月3日/7月1日/8月5日 9月2日/10月7日/11月1日/12月2日 時 10:30~11:30 場 滝川市中央児童センター 調 日本ペン習字研究会 師範 三品 翠華さん 定 15名 定 1,600円 持 筆記用具
木曜日 12 ② ABCからはじめる英会話講座 初心者を対象にABCから丁寧に指導し、正しい発音とヒアリング、簡単な会話を通して学ぶ 回 6月19・26日/7月3・10・17・24・31日 8月7・21・28日/9月4・11日 時 18:15~19:45 場 滝川市中央児童センター 調 JES NETWORK(株) ブローネル・シェンさん 定 10名 定 2,400円 持 筆記用具	火曜日 1 ④ ガラスの風鈴に絵をつけよう!ポセラーツ講座 ガラスの風鈴に好きなシールを貼りオリジナル作品の作り方を学ぶ 回 6月24日 時 10:00~12:00 体験不可 場 滝川市中央児童センター 調 日本ヴォーグ社認定インストラクター 居林 奈未さん 定 10名 定 2,200円(材料費含む) 持 筆記用具	金曜日 7 ⑧ はじめていける季節の生け花講座 初めての方でもできる季節の生け花の手法を学ぶ 回 6月20日/7月18日/8月22日/9月19日 10月17日/11月21日/12月19日 時 13:30~14:30 場 滝川市中央児童センター 調 池坊滝川支部 支部長 泉 信子さん 定 10名 持 筆記用具(花器等はこちらで用意します) 定 1,400円/別途花代(毎回1,600円、12月2,600円)	木曜日 1 ⑧ はじめてのチーズづくり講座 チーズに関する知識も高めながら、手づくりチーズの楽しみ方を学ぶ 体験不可 回 6月12日 時 13:00~15:00 場 滝川市まちづくりセンターみんくる 調 ノースブレインファーム(株) 吉田 年成さん 定 10名 定 1,500円(材料費込み) 持 エプロン、三角巾、筆記用具、チーズ持ち帰り用ケース(大)、塩(大匙1)

金曜日 6 ⑩ いちからはじめるボールペン講座 書き方を改善しよう。テキストを使って、住所や名前など日常生活使用頻度の多い文字を学ぶ 回 5月9・16・23・30日/6月6・13日 時 10:00~12:00 場 滝川市中央児童センター 調 日本ペン習字研究会 師範 三品 翠華さん 定 10名 定 1,700円(教材費含む) 持 ボールペン	火曜日 7 ⑨ 自分でできる足裏マッサージ講座 自分で足をもみほぐし、健康改善、健康管理につなげる簡単な体操を学ぶ 回 6月10日/7月8・29日/9月9日 10月7・28日/12月9日 時 10:30~12:00 場 滝川市中央児童センター 調 日本若石マスターズスクール 認定講師 大和 裕美さん 定 10名 定 1,400円 持 汗拭きタオル、ハンドクリーム、筆記用具、飲み物	火曜日 10 ⑤ 楽しいズンバ前期講座 ラテン系の音楽とダンスを融合して創作されたダンスエクササイズを学ぶ 回 5月13・20・27日/6月3・10・17・24日 7月1・8・15日 時 13:30~14:30 場 滝川市中央児童センター 調 ファitnessインストラクター 高田 志保さん 定 20名 定 2,000円 持 汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物	金曜日 5 ① 日本神話・神社前期講座 古事記神話をじっくり読みこみながら、神話と合わせ関連する神社について学ぶ 回 5月9・23日/6月6・20日/7月4日 時 13:30~15:00 場 滝川市中央児童センター 調 國學院大学北海道短期大学部 准教授 森 悟朗さん 定 12名 定 1,000円 持 筆記用具
土曜日 5 ⑭ 笑顔をつなぐフォークダンス前期講座 世界各国のフォークダンスを楽しく踊ることを学ぶ 回 5月10・17・24・31日/6月7日 時 10:30~12:00 場 滝川市中央児童センター 調 滝川市フォークダンス同好会 定 10名 定 1,000円 持 汗拭きタオル、室内用運動靴、飲み物	土曜日 10 ⑩ ヨガ入門前期講座 ゆったりとした呼吸法で体のゆがみや凝りを解きほぐし健康な元気に過ごそうことを学ぶ 回 5月10・17・24・31日/6月14・21・28日 7月26日/8月23・30日 時 10:00~11:00 場 滝川市中央児童センター 調 日本ヨーガ療法学会認定 ヨガ療法士 川端 いづみさん 定 15名 定 2,000円 持 汗拭きタオル、ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物	水曜日 10 ⑥ リズムウォーキング前期講座 肩こりや腰痛などのトラブルを改善し生活体力の維持向上を目的に、健康運動を学ぶ 回 5月14・21・28日/6月4・11・18・25日 7月2・9・16日 時 10:30~11:30 場 滝川市中央児童センター 調 北海道エアロビクス連盟 道北支部長 佐藤 敬司さん 定 20名 定 2,000円 持 室内用運動靴、汗拭きタオル、ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物	木曜日 5 ② 古典文学を学ぶ講座 古典文学の話や絵巻などの面白さを味わいながらその時代背景について学ぶ 回 5月15・22・29日/6月5・12日 時 18:15~19:45 場 滝川市中央児童センター 調 國學院大学北海道短期大学部 准教授 渡辺 開紀さん 定 12名 定 1,000円 持 筆記用具

リブラーンサロンでは...
オカリナ、パソコンを教えています。
職員が教えながらの範囲で行っています。趣味のきっかけになればと思っております。会員の交流の場としても使われています。

30分 500円

漢字検定試験(1回目)
【受付期間】4月1日(火)~5月7日(水)
【検定日時】6月15日(日)10:00~16:30
※検定級により時間が決まっております。
【会場】滝川市中央児童センター
※詳細は、リブラーン事務局にお問合せ下さい。

金曜日 7
② おとなの手習い筆ペン講座
 美文字が書けるよう、テキストを使って実生活に役立つ筆文字を学ぶ
 回 6月20・27日/7月4・11・18・25日
 8月1日
 時 10:00~12:00
 場 滝川市中央児童センター
 調 日本ペン習字研究会 師範 佐藤 雅翠さん
 定 10名 定 1,900円(教材費含む)
 持 筆ペン

金曜日 12
⑨ 楽しい脳トレ麻雀講座
 麻雀の基本的なルールを学び、ゲームができるように楽しく学ぶ
 回 6月13・27日/7月11・25日/8月1・29日
 9月12・26日/10月3・24日/11月7・28日
 時 13:30~15:30
 場 滝川市中央児童センター
 調 吉田 茂勇さん
 定 12名 定 2,400円
 持 筆記用具

土曜日 7
⑮ 和楽器~お琴に挑戦!講座
 日本の伝統楽器"琴"を通して和楽器の魅力を学ぶ
 回 5月10・17・24・31日/6月7・14・21日
 時 13:30~15:00
 場 滝川市中央児童センター
 調 生田流正派 大師範 山口 雅楽優さん
 定 5名
 定 4,300円(爪代2,900円含む)
 持 筆記用具 ※お琴は貸出します

火曜日 5
⑪ 笑いは元気の特効薬!ラフターヨガ講座
 ヨガの呼吸法と笑うエクササイズを組み合わせたユニークな健康法を指ヨガも取り入れながら学ぶ
 回 6月17日/8月26日/10月21日
 12月16日/2月24日
 時 10:30~11:30
 場 滝川市中央児童センター
 調 インターナショナルラフターヨガリーダー ありがとうセラピスト(指ヨガ) 遠藤 恵美子さん
 定 10名 定 1,000円 持 汗拭きタオル、飲み物

火曜日 5
⑦ 手を圧して全身改善!指ヨガ講座
 呼吸を調整しながら、手の指や関節、手のひらを圧して刺激しほぐすことで肩こり、腰痛などを解消することを学ぶ
 回 5月27日/7月22日/9月30日
 11月25日/1月13日
 時 10:30~11:30
 場 滝川市中央児童センター
 調 インターナショナルラフターヨガリーダー ありがとうセラピスト(指ヨガ) 遠藤 恵美子さん
 定 10名 定 1,000円 持 汗拭きタオル、飲み物

木曜日 2
③ 身近にある人権を考えてみよう講座
 難しいと聞かれる人権について一緒に考えよう
 回 6月19日/7月17日
 時 10:30~11:30
 場 滝川市中央児童センター
 調 滝川市人権擁護委員会 協議会 協理 小野寺 徹さん
 定 12名 定 400円
 持 筆記用具

リブラーン講演会開催予定
9月28日(日)13:30~ 会場 ホテル三浦華園
講師には直木賞作家「桜木紫乃さん」をお迎えし開催します。お楽しみください!!
※リブラーン会員は無料/会員外2,000円

リブラーンの会員じゃなくても講座を体験してみたい方注目!
リブラーン講座 1回体験無料!
※4月受付の講座に限る ※他サービスとの併用不可 ※1枚1名 ※ただし材料費負担 ※初回のみ利用可
期限25.4.30 SORA4月号/リブラーン滝川

一般財団法人 **滝川生涯学習振興会**
滝川市新町2丁目6番1号(滝川市中央児童センター2F)
TEL 0125-23-0294 詳しい情報はHPへ!
FAX 0125-23-0292 **リブラーン滝川** 検索
受付時間/火~土午前9時~午後5時まで(日・月・祝日を除く)
QRコード: ホームページ、スタッフブログ

火曜日 6
⑩ いろんなチーズを味わって楽しむ講座
 チーズに関する基礎知識と、講師が厳選したチーズを味わいながら学ぶ
 回 5月20日/6月10日/7月8日/8月5日
 9月9日/10月7日 ※9/9は興郷町のチーズ工房を見学します。別途負担金10,000円がかかります。
 時 12:30~14:00 **体験不可**
 場 キャリア・陶器&Cafeオルノ(江戸乙町) 浅野 淳子さん
 調 CPA認定チーズプロフェッショナルコンプリート・サントキョン 日本WJ協会認定F/Aエキスパート 大野 淳子さん
 定 7名 持 筆記用具
 定 1,200円 別添テキスト・専用ケース(毎回3,000円) 工房見学負担金10,000円

木曜日 4
⑫ クラフトバンド講座
 クラフトテープを使って、バッグを制作する技法を学ぶ **体験不可**
 回 5月8・15・22・29日
 時 13:30~15:30
 場 滝川市中央児童センター
 調 浅野 敬子さん
 定 10名
 定 2,800円(材料費込)
 持 木工用ボンド、はさみ、メジャー、洗濯バサミ10個、筆記用具

水曜日 10
⑧ 自宅でできる簡単な運動講座
 自然な呼吸法で簡単にできる体操で年齢や体力に合わせた健康的な体づくりを学ぶ
 回 5月21日/6月4・18日/7月2・16・30日
 9月17日/10月1・15・29日
 時 18:30~19:30
 場 滝川市中央児童センター
 調 滝川市スポーツ協会職員 (JCCAインストラクター) 定 10名 定 2,000円
 持 汗拭きタオル、飲み物

金曜日 3
④ オノディとバーチャル旅行(国内・国外編)講座
 講師が訪れた国々や日本各地での実体験から、旅の楽しみ方を学ぶ
 回 6月27日/7月4・11日
 時 13:30~15:00
 場 滝川市まちづくりセンターみんくる
 調 元滝川高校教諭 小野寺 徹さん
 定 20名 定 600円
 持 筆記用具